

Jídelní lístek J + V Fresh Food s r.o.

4.3. – 8.3.2019

www.freshfood-usti.cz / freshfood@seznam.cz / tel/fax 475 600 518 , tel. 606 710 818

Pondělí 4.3.

<u>Polévka</u>	Krupicová s vejci (A1,3,9)
Jídlo č. 1	Segedínská vepřová kýta, houskový knedlík (A1,3,7)
Jídlo č. 2	Míchané kuřecí maso s dušenou máslovou zeleninou, brambor (A1,7,9)
Jídlo č. 3	Vepřová směs Neapol, dušená rýže (<i>protlak,žampiony,rajče,papriky</i>) (A1,6)
Jídlo č. 4	Domácí perník s rozinkami, káva 3v1 (A1,3,7)
Salát č. 5	Ovocný salát s jogurtem + kukuřičné lupínky (400g) (A7)
Jídlo č. 6	Pečené kuřecí + uzené stehno, šťouchané brambory s petrželkou, zelný salát (A1) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Zeleninové kari se žampiony, rýžové těstoviny (smetana) (A7,9) (příplatek 10,-Kč)

Úterý 5.3.

<u>Polévka</u>	Fazolková s bramborem a klobásou (A1,9)
Jídlo č. 1	Uzené maso, kysané zelí, bramboráčky (4ks) (A1)
Jídlo č. 2	Pražská vepřová pečeně, bramborová kaše (A1,3,7)
Jídlo č. 3	Vepřová játra na houbách, dušená rýže (A1)
Jídlo č. 4	Pečené kuřecí stehno, dušená máslová zelenina (bez přílohy) (A7,9)
Salát č. 5	Rajčatový salát s okurkou a olivami + jogurt.dresink, pečivo (400g) (A7,9/1)
Jídlo č. 6	Pečená čtvrtka kachny (300g), bramborový knedlík, červené zelí (A1) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Grilovaný pstruh, zeleninový bulgur (A1,4,9) (příplatek 10,-Kč)

Středa 6.3.

<u>Polévka</u>	Kvěťáková (A1,7,9)
Jídlo č.1	Zabijačkový guláš s paprikou, chlupaté knedlíky (<i>vepř.plec,bok.v.játra</i>) (A1)
Jídlo č.2	Vepřové žebírko na kari, dušená rýže (<i>žampiony,párky</i>)
Jídlo č.3	Zapečené kuřecí maso se zeleninou a sýrem, bramborová kaše (A3,7,9)
Jídlo č.4	Džuveč z vepřového bůčku, okurka, chléb (A1)
Salát č.5	Mexický rýžový salát s kuřecím masem a zeleninou, pečivo (400g) (A9/1)
Jídlo č.6	Přírodní mletý řízek (300g), brambor, hořčice, obloha (A1,3,10) (příplatek 20,-Kč)
light č.7	Kuřecí plátek, cizrnová kaše, salát z kysaného zelí (A7,9) (příplatek 10,-Kč)

Čtvrtek 7.3.

<u>Polévka</u>	Kuřecí vývar s těstovinovým drobením (A1,9)
Jídlo č. 1	Sekaná svíčková na smetaně, houskový knedlík (A1,3,7,9)
Jídlo č. 2	Hovězí maso na pepři, těstoviny (A1)
Jídlo č. 3	Kuřecí nudličky na pórku, dušená rýže (A1)
Jídlo č. 4	Koblihy s marmeládou (2ks) + koblihy s nutelou (2ks), ovocný čaj (A1,3,5,7)
Salát č. 5	Fazolový salát se sýrem a zeleninou, pečivo (400g) (A7,9/1)
Jídlo č. 6	Kuřecí steak s cibulí a houbami (200g), brambor, zelný salát (A1,6) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Zapečené filé se zeleninou a sýrem, bramborovo květákové pyré (A3,4,7,9) (příplatek 10,-Kč)

Pátek 8.3.

<u>Polévka</u>	Gulášová (A1)
Jídlo č. 1	Šumavský vepřový závitok, bramborový knedlík (<i>kys.zelí,párek</i>) (A1)
Jídlo č. 2	Domažlické vepřové ragů, těstoviny (<i>okurka,hrášek,vejce,smetana</i>) (A1,3,7)
Jídlo č. 3	Kuřecí prsíčko po Maďarsku, dušená rýže (A1)
Jídlo č. 4	Krůtí rizoto s hráškem, sýr, okurka (A7)
Salát č. 5	Kuskus salát se šunkou a zeleninou, pečivo (400g) (A1,9)
Jídlo č. 6	Smažený sýr (200g), brambor, obloha, tatarská omáčka (A1,3,7) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Zapečené kukuřičné těstoviny s tofu a brokolící, okurkový salát (A3,6,7,9) (příplatek 10,-Kč)

Označování alergenů je pouze informativní, každý strávnik si musí tuto skutečnost pohlídat sám !!!

1 obiloviny obsahující lepek, 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 podzemn. olejná, 6 sojové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezam.semínka, 12 oxid siřičitý, 13 vlní bob, 14 měkkýši

Týdenní objednávky obědů PO-ČT od 5.00 – 14.00 hod. / změny na druhý den pouze do 10.00 hod.!!

Změna jídelníčku vyhrazena !