

Jídelní lístek J + V Fresh Food s r.o.

8.3. - 12.3.2021

www.freshfood-usti.cz / freshfood@seznam.cz / tel/fax 475 600 518 , tel. 606 710 818

Pondělí 8.3.

<u>Polévka</u>	Uzená s rýží (A9)
Jídlo č. 1	Vepřové maso na paprice, dušená rýže (A1,7)
Jídlo č. 2	Sekaná pečeně, bramborová kaše (A1,3,7)
Jídlo č. 3	Kuřecí směs Tivolli, špagety, sýr (<i>zelenina,žampiony,protlak,fefer.</i>) (A1,7,9)
Jídlo č. 4	Bramborové šišky s mákem, ovocný čaj (A1,7)
Salát č. 5	Rajčatový salát s paprikou a kukuřicí + jogurtový dresink, cereální pečivo (400g) (A7/1,11)
Jídlo č. 6	Obalované filé se sýrem (220g), brambor, zelný salát (A1,3,4,7) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Rýžové těstoviny se sojovým masem a rajčaty, sýr (A6,7,9) (příplatek 10,-Kč)

Úterý 9.3.

<u>Polévka</u>	Hrachová z mladého hrášku (A1,7,9)
Jídlo č. 1	Vepřový vrabec, bramborový knedlík, kysané zelí (A1,6)
Jídlo č. 2	Pštosí vejce, bramborová kaše (A1,3,6,7) (<i>mleté maso</i>)
Jídlo č. 3	Kuřecí nudličky s pórkem a paprikou, dušená rýže (A1,6,9)
Jídlo č. 4	Studentské špagety s uzeninou sypané sýrem (A1,7)
Salát č. 5	Těstovinový salát s krabím masem (<i>kys.smetana</i>) (400g) (A1,4,7)
Jídlo č. 6	Marinovaný kuřecí steak s bylinkami (200g), brambor, obloha (A1,6) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Pohankové kuřecí rizoto se zeleninou, červená řepa (A9) (příplatek 10,-Kč)

Středa 10.3.

<u>Polévka</u>	Frankfurtská s bramborem (A1,7,9)
Jídlo č.1	Katův šleh z vepřového masa, dušená rýže (<i>uzenina,okurky,feferonky</i>) (A1,6)
Jídlo č.2	Hovězí gulášek se žampiony, těstoviny (A1,6)
Jídlo č.3	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše (A1,3,7)
Jídlo č.4	Smetanový špenát, široké nudle, sázené vejce (<i>bezmase</i>) (A1,3,7)
Salát č.5	Míchaná zelenina s balkánským sýrem (400g) (A7,9)
Speciál č.6	Filet z lososa (300g) šťouch.brambor s petrželkou, duš.zelenina s máslem (A4,7) (příplatek 50,-Kč)
light č.7	Kuřecí maso na kari se zeleninou, jasmínová rýže (<i>smetana</i>) (A7,9) (příplatek 10,-Kč)

Čtvrtek 11.3.

<u>Polévka</u>	Čínská s nudlemi (<i>houby,vejce</i>) (A1,3,6,9)
Jídlo č. 1	Vepřová kýta po selsku, halušky, špenát (A1,3,6)
Jídlo č. 2	Vepřový závitok po španělsku, dušená rýže (A1,3,6,10)
Jídlo č. 3	Kuřecí stehno ve smetanové omáčce, široké nudle (A1,7)
Jídlo č. 4	Kynuté koláče (2ks) + koblihové copy (2ks), káva 3v1 (A1,3,5,7,8)
Salát č. 5	Rajčatový salát s pórkem, vejci a kys.smetanou, cereální pečivo (400g) (A3,7/1,11)
Jídlo č. 6	Smažený kuřecí řízek v těstíčku (260g), brambor, zelný salát (A1,3,7) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Přírodní filet z tresky, dušené fazolky, bramborovo květákové pyrė (A4,7,9) (příplatek 10,-Kč)

Pátek 12.3.

<u>Polévka</u>	Kuřecí krémová s masem (A1,7,9)
Jídlo č. 1	Vepřové maso na houbách s hráškem, houskový knedlík (A1,3,6)
Jídlo č. 2	Frankfurtská vepřová roláda, dušená rýže (A1,7)
Jídlo č. 3	Zapečené fleky s uzeným masem, okurka (A1,3,7)
Jídlo č. 4	Bretaňské fazole, opečená klobása, okurka (A1)
Salát č. 5	Rýžový salát s kuřecím masem a zeleninou (400g) (A9)
Jídlo č. 6	Pečená půlka kuřete (500g), chléb, hořčice, okurka (A1,10) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Celozrnný kuskus s tofu, žampiony a zeleninou, mrkvový salát (A1,9) (příplatek 10,-Kč)

Označování alergenů je pouze informativní, každý strávnik si musí tuto skutečnost pohlídat sám !!!

1 obiloviny obsahující lepek, 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 podzemn. olejná, 6 sojové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezam.seminka, 12 oxid siřičitý, 13 včlč bob, 14 měkýši

Týdenní objednávky obědů PO-ČT od 5.00 – 13.00 hod. / změny na druhý den pouze do 10.00 hod.!!

Změna jídelníčku vyhrazena !