

# Jídelní lístek J + V Fresh Food s r.o.

11.3. – 15.3.2019

[www.freshfood-usti.cz](http://www.freshfood-usti.cz) / [freshfood@seznam.cz](mailto:freshfood@seznam.cz) / tel/fax 475 600 518 , tel. 606 710 818

## Pondělí 11.3.

<u>Polévka</u>	<b>Uzená s rýží</b> (A9)
Jídlo č. 1	Vepřové maso na paprice, dušená rýže (A1,7)
Jídlo č. 2	Sekaná pečeně, bramborová kaše (A1,3,7)
Jídlo č. 3	Kuřecí směs Tivolli, špagety, sýr ( <i>zelenina,žampiony,protlak,fefer.</i> ) (A1,7,9)
Jídlo č. 4	Bramborové šišky s mákem, ovocný čaj (A1,7)
Salát č. 5	Zelný salát s paprikou a kukuřicí + jogurtový dresink, pečivo (400g) (A7/1)
Jídlo č. 6	Obalované filé se sýrem (220g), brambor, zelný salát (A1,3,4,7) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Kukuřičné těstoviny se sojovým masem a rajčaty, sýr (A6,7,9) (příplatek 10,-Kč)

## Úterý 12.3.

<u>Polévka</u>	<b>Hrachová z mladého hrášku</b> (A1,7,9)
Jídlo č. 1	Vepřový vrabec, bramborový knedlík, kysané zelí (A1)
Jídlo č. 2	Smažený karbanátek s houbami, brambor, okurka (A1,3,7)
Jídlo č. 3	Kuřecí nudličky po čínsku, dušená rýže (A1,6,9)
Jídlo č. 4	Studentské špagety s uzeninou sypané sýrem (A1,7)
Salát č. 5	Těstovinový salát s krabím masem ( <i>kys.smetana</i> ), pečivo (400g) (A4,7/1)
Jídlo č. 6	Marinovaný kuřecí steak s bylinkami (200g), brambor, obloha (A1) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Pohankové kuřecí rizoto se zeleninou, červená řepa (A9) (příplatek 10,-Kč)

## Středa 13.3.

<u>Polévka</u>	<b>Frankfurtská s bramborem</b> (A1,7)
Jídlo č.1	Katův šleh z vepřového masa, dušená rýže (uzenina,okurky,feferonky) (A1)
Jídlo č.2	Hovězí gulášek se žampiony, těstoviny (A1)
Jídlo č.3	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše (A1,3,7)
Jídlo č.4	Smetanový špenát, široké nudle, sázené vejce ( <i>bezmasé</i> ) (A1,3,7)
Salát č.5	Míchaná zelenina s balkánským sýrem, pečivo (400g) (A7,9/1)
Jídlo č.6	Smažený mletý řízek se sýrem (300g), brambor, zelný salát (A1,3,7) (příplatek 20,-Kč)
light č.7	Kuřecí maso na kari se zeleninou, jasmínová rýže ( <i>smetana</i> ) (A7,9) (příplatek 10,-Kč)

## Čtvrtek 14.3.

<u>Polévka</u>	<b>Čínská s nudlemi</b> ( <i>houby,vejce</i> ) (A1,3,6,9)
Jídlo č. 1	Vepřová kýta po selsku, halušky, špenát (A1,3)
Jídlo č. 2	Vepřový závitok po španělsku, dušená rýže (A1,3,10)
Jídlo č. 3	Kuřecí stehno ve smetanové omáčce, široké nudle (A1,7)
Jídlo č. 4	Kynuté koláče (2ks) + koblihové copy (2ks), káva 3v1 (A1,3,5,7,8)
Salát č. 5	Rajčatový salát s pórkem, vejci a kys.smetanou, cereální pečivo (400g) (A3,7/1)
Jídlo č. 6	Pečená půlka kuřete (500g), míchané halušky se zelím (A1) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Míchaná zelenina na másle, bramborovo pohanková kaše (A7,9) ( <i>bezmasé</i> ) (příplatek 10,-Kč)

## Pátek 15.3.

<u>Polévka</u>	<b>Kuřecí krémová s masem</b> (A1,7,9)
Jídlo č. 1	Slovenská pochoutka, bramborové placky ( <i>vepř.a kuř.maso,klobása,žampiony,fefer.</i> ) (A1)
Jídlo č. 2	Frankfurtská vepřová roláda, dušená rýže (A1,7)
Jídlo č. 3	Zapečené fleky s uzeným masem, okurka (A1,3,7)
Jídlo č. 4	Bretaňské fazole, sázené vejce, okurka ( <i>bezmasé</i> ) (A1,3)
Salát č. 5	Rýžový salát s kuřecím masem a zeleninou, pečivo (400g) (A9/1)
Jídlo č. 6	Pečené vepřové kolínko (s kostí 800g), chléb, hořčice, okurka (A1,10) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Celozrnný kuskus s tofu,žampiony a zeleninou (A1,9) (příplatek 10,-Kč)

Označování alergenů je pouze informativní, každý strávnik si musí tuto skutečnost pohlídat sám !!!

1 obiloviny obsahující lepek, 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 podzemn. olejná, 6 sojové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezam.semínka, 12 oxid siřičitý, 13 vlnička, 14 měkkýši

**Týdenní objednávky obědů PO-ČT od 5.00 – 14.00 hod. / změny na druhý den pouze do 10.00 hod.!!**

**Změna jídelníčku vyhrazena !**