

Jídelní lístek J + V Fresh Food s r.o.

18.3. – 22.3. 2019

www.freshfood-usti.cz / freshfood@seznam.cz / tel/fax 475 600 518 , tel. 606 710 818

Pondělí 18.3.

<u>Polévka</u>	Kuřecí vývar s rýží a hráškem (A9)
Jídlo č. 1	Vepřová kýta v rajské omáče, těstoviny (A1,3,7,9)
Jídlo č. 2	Vepřová směs Chilli-con-carne, dušená rýže (<i>fazole,kukuřice,čili</i>) (A1,9)
Jídlo č. 3	Pečené kuřecí stehno na majoránce se slaninou, brambor (A1)
Jídlo č. 4	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (A1,3,7)
Salát č. 5	Zelný salát s mrkví a jogurtem, cereální pečivo (400g) (A7/1,11)
Jídlo č. 6	Uzené maso (200g), kysané zelí, bramboračky (5ks) (A1,3,7) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Pikantní čočkové ragů se žampiony, kukuřičné těstoviny (A9) (bezmasé) (příplatek 10,-Kč)

Úterý 19.3.

<u>Polévka</u>	Hrstková (A1,9)
Jídlo č. 1	Uzené maso v křenové omáče, houskový knedlík (A1,7)
Jídlo č. 2	Kantonské kuřecí nudličky se šunkou, špagety, sýr (<i>žamp.,pórek,č.houby</i>) (A1,6,7,9)
Jídlo č. 3	Pštosí vejce, bramborová kaše (<i>mleté maso</i>) (A1,3,7)
Jídlo č. 4	Vepřové maso po Štýrsku, chléb (<i>brambor,kapusta,mrkev,slanina</i>) (A1,9)
Salát č. 5	Kuskus s kuřecí šunkou a zeleninou, pečivo (400g) (A1,3,9)
Jídlo č. 6	Zapečený kuřecí steak se dvěma sýry (150g), brambor, obloha (A1,7) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Pečené kuřecí stehno se zeleninovým bulgurem (A1,9) (příplatek 10,-Kč)

Středa 20.3.

<u>Polévka</u>	Hovězí vývar s kapáním (A1,3,7,9)
Jídlo č.1	Hovězí maso na houbách, šumavský bramborový knedlík (A1,3)
Jídlo č.2	Restované kuřecí maso, dušená zelenina na másle, brambor (A1,7,9)
Jídlo č.3	Vepřové rizoto s hráškem, sýr, okurka (A7,9)
Jídlo č.4	Sojové maso po čínsku, divoká rýže (A1,6,9)
Salát č.5	Fazolový salát se šunkou a pórkem (<i>kys.smetana</i>), pečivo (400g) (A7,9/1)
Jídlo č.6	Kuřecí špíz s klobásou (2ks), brambor, hořčice, zelný salát (A1,10) (příplatek 20,-Kč)
light č.7	Mletý hovězí biftek, dušená kukuřice, bramborovo brokoliceové pyré (A7,9) (příplatek 10,-Kč)

Čtvrtek 21.3.

<u>Polévka</u>	Gulášová (A1)
Jídlo č. 1	Moravský vrabec, chlupaté knedlíky, špenát (<i>vepř.plec + v.bok</i>) (A1)
Jídlo č. 2	Putimské vepřové žebírko, těstoviny (<i>párek,okurka</i>) (A1)
Jídlo č. 3	Kuřecí řízek v kořeněném těstíčku, bramborová kaše (A1,3,7)
Jídlo č. 4	Kynutý ořechový závin, ovocný čaj (A1,3,5,8)
Salát č. 5	Míchaná zelenina s kuřecím masem, pečivo (400g) (A1)
Jídlo č. 6	Marinovaná krkovička (250g), štouchané brambory s cibulkou , obloha (A1) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Šmakoun v sýrové omáče s mandlemi, rýžové těstoviny (<i>smetana</i>) (A7,8,9) (příplatek 10,-Kč)

Pátek 22.3.

<u>Polévka</u>	Hovězí vývar s nudlemi (A1,9)
Jídlo č. 1	Vepřová játra na slanině, houskový knedlík (A1,3)
Jídlo č. 2	Kuřecí směs na kari s hráškem a žampiony, dušená rýže (A1)
Jídlo č. 3	Štěpánská hovězí pečeně, těstoviny (A1,7)
Jídlo č. 4	Jitricový prejt, jihočeská lepenice (<i>brambor,zelí</i>) (A1,3,7)
Salát č. 5	Těstovinový salát „Mayo“ se šunkou a ořechy (<i>kys.smetana</i>), pečivo (400g) (A1,7,8)
Jídlo č. 6	Smažený karbanátek (300g), brambor,kečup, zelný salát (A1,3,7) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Zeleninová rýže se žampiony a cizrnou, sýr, zelný salát (<i>bezmasé</i>) (A7,9) (příplatek 10,-Kč)

Označování alergenů je pouze informativní,každý strávnick si musí tuto skutečnost pohlídat sám !!!

1 obiloviny obsahující lepek,2 korýši ,3 vejce ,4 ryby ,5 podzemn. olejná,6 sojové boby,7 mléko, 8skořápkové plody,9 celer ,10 hořčice,11 sezam.semínka, 12 oxid siřičitý, 13 vlnič bob,14 měkčíši

Týdenní objednávky obědů PO-ČT od 5.00 – 14.00 hod. / změny na druhý den pouze do 10.00 hod.!!

Změna jídelníčku vyhrazena !