

# Jídelní lístek J + V Fresh Food s r.o.

25.3. – 29.3. 2019

[www.freshfood-usti.cz](http://www.freshfood-usti.cz) / [freshfood@seznam.cz](mailto:freshfood@seznam.cz) / tel/fax 475 600 518 , tel. 606 710 818

## Pondělí 25.3.

<u>Polévka</u>	<b>Krupicová s vejci</b> (A1,3,9)
Jídlo č. 1	Kuřecí maso v mrkvi, brambor (A7,9)
Jídlo č. 2	Míchané halušky s uzeným masem, zelím a slaninou (A1)
Jídlo č. 3	Kuřecí směs po Provensálsku, těstoviny pene, sýr ( <i>koř.zelen., pórek, šunka, kečup</i> ) (A1,7)
Jídlo č. 4	Bramborové gnocchi s houbovo smetanovou omáčkou (A1,7) ( <i>bezmasé</i> )
Salát č. 5	Toscánské fazole s tuňákem a rajčaty, pečivo (400g) (A4,9/1)
Jídlo č. 6	Grilovaný pstruh (200g), brambor, zelný salát (A4,7) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Kuřecí nudličky s fazolkami a mrkví, dip z kys.smetany (A7,9) (příplatek 10,-Kč)

## Úterý 26.3.

<u>Polévka</u>	<b>Kulajda</b> (A1,3,7)
Jídlo č. 1	Smažené filé se sýrem, bramborová kaše (A1)
Jídlo č. 2	Míchané těstoviny s kuřecí směsí sypané sýrem ( <i>zelenina, žampiony, protlak</i> ) (A1,7,9)
Jídlo č. 3	Kantonské vepřové rizoto se šunkou, sýr, okurka ( <i>černé houby, žampiony, kapie, pórek</i> ) (A7)
Jídlo č. 4	Rýžový nákyp s ovocem, ovocný čaj (A7)
Salát č. 5	Okurkový salát se šunkou, kysanou smetanou a koprem, cereální houska (400g) (A7/1,11)
Jídlo č. 6	Smažený mletý řízek se sýrem (300g), brambor, obloha (A1,3,7) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Kukuřičné těstoviny s kuřecím masem, zeleninou a žampiony, sýr (A7,9) (příplatek 10,-Kč)

## Středa 27.3.

<u>Polévka</u>	<b>Kuřecí s masem a rýží</b> (A9)
Jídlo č.1	Obalovaný květák v těstíčku, brambor, tatarská omáčka (A1,3,7) ( <i>bezmasé</i> )
Jídlo č.2	Boloňské špagety s hovězím masem, sýr (A1,7,9)
Jídlo č.3	Vepřová játra po čínsku, divoká rýže (A1,6)
Jídlo č.4	Bramborový guláš s párky, chléb (A1)
Salát č.5	Těstovinový salát se třemi druhy sýrů ( <i>kys.smetana</i> ), pečivo (400g) (A1,7,9)
Jídlo č.6	Pečená půlka kuřete (500g), chléb, hořčice, okurka (A1,10) (příplatek 20,-Kč)
light č.7	Marinované tofu s arašídou a zeleninou, jasmínová rýže (A5,6) (příplatek 10,-Kč)

## Čtvrtek 28.3.

<u>Polévka</u>	<b>Čočková</b> (A1,9)
Jídlo č. 1	Zbojnický skřivan, bramborový knedlík, špenát (A1,3) ( <i>vepř.maso, klobása, slanina</i> )
Jídlo č. 2	Pečený párkový bůček, bramborová kaše (A1,7)
Jídlo č. 3	Mexická vepřová směs, dušená rýže ( <i>papriky, fazole, kukuřice, fefer.</i> ) (A1,6)
Jídlo č. 4	Kobliha s marmeládou (2ks) + šáteček s tvarohem (2ks), káva 3v1 (A1,3,7)
Salát č. 5	Bulgurový salát s kuřecím masem a zeleninou, pečivo (400g) (A1,9)
Jídlo č. 6	Kuřecí steak (200g) s kari omáčkou, brambor, zelný salát (A1) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Celozrnný kuskus se zeleninou a cizrnou, červená řepa (A1,7,9) ( <i>bezmasé</i> ) (příplatek 10,-Kč)

## Pátek 29.3.

<u>Polévka</u>	<b>Česneková s bramborem</b> (A3,9)
Jídlo č.1	Novohradská vepřová kýta, houskový knedlík ( <i>žampiony, lečo, smetana</i> ) (A1,7)
Jídlo č.2	Vepřové žebírko na kmíně, dušená rýže (A1)
Jídlo č.3	Masožroutské těstoviny sypané sýrem ( <i>hovězí, kuřecí, vepř.játra, rajčata</i> ) (A1,7)
Jídlo č.4	Kroupové kuřecí rizoto se zeleninou, sýr, okurka (A1,7,9)
Salát č.5	Rajčatový salát s kukuřicí a pórkem + jogurtový dresink, pečivo (400g) (A0/1)
Jídlo č.6	Smažená sýrová jehla v těstíčku ( <i>2ks-šunka, sýr</i> ), brambor, obloha (A1,3,7) (příplatek 20,-Kč)
light č.7	Pečené kuřecí stehno, bramborová kaše s pohankou, dušený hrášek (A7) (příplatek 10,-Kč)

Označování alergenů je pouze informativní, každý strávnick si musí tuto skutečnost prohlédnout sám !!!

1 obiloviny obsahující lepek, 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 podzemn. olejná, 6 sojové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezam.semínka, 12 oxid siřičitý, 13 vlnčí bob, 14 měkčíši

**Týdenní objednávky obědů PO-ČT od 5.00 – 14.00 hod. / změny na druhý den pouze do 10.00 hod.!!**

**Změna jídelníčku vyhrazena !**