

Jídelní lístek J + V Fresh Food s r.o.

23.3. – 27.3.2020

www.freshfood-usti.cz / freshfood@seznam.cz / tel/fax 475 600 518 , tel. 606 710 818

Pondělí 23.3.

<u>Polévka</u>	Krupicová s vejci (A1,3,9)
Jídlo č. 1	Kuřecí maso, dušená mrkev na másle, brambor (A1,6,7,9)
Jídlo č. 2	Míchané halušky s uzeným masem, zelím a slaninou (A1)
Jídlo č. 3	Kuřecí směs po Provensálsku, těstoviny pene, sýr (<i>koř.zelen., pórek, šunka, kečup</i>) (A1,7)
Jídlo č. 4	Bramborové gnocchi s houbovo smetanovou omáčkou (A1,7) (<i>bezmase</i>)
Salát č. 5	Toscánské fazole s tuňákem a rajčaty, cereální pečivo (400g) (A4,9/1,11)
Jídlo č. 6	Grilovaný pstruh (200g), brambor, zelný salát (A4,7,9) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Kuřecí nudličky s fazolkami a mrkví, bramborová kaše s pohankou (A7,9) (příplatek 10,-Kč)

Úterý 24.3.

<u>Polévka</u>	Kulajda (A1,3,7)
Jídlo č. 1	Smažené filé se sýrem, bramborová kaše (A1)
Jídlo č. 2	Míchané těstoviny s kuřecí směsí sypané sýrem (<i>zelenina, žampiony, protlak</i>) (A1,7,9)
Jídlo č. 3	Kantonské vepřové rizoto se šunkou, sýr, okurka (<i>černé houby, žampiony, kapie, pórek</i>) (A7)
Jídlo č. 4	Rýžový nákyp s ovocem, ovocný čaj (A7)
Salát č. 5	Okurkový salát se šunkou, kysanou smetanou a koprem, cereální houska (400g) (A7/1,11)
Jídlo č. 6	Čevapčiči (300g), brambor, obloha, hořčice (A1,3,7,10) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Kukuřičné těstoviny s kuřecím masem, zeleninou a žampiony, sýr (A7,9) (příplatek 10,-Kč)

Středa 25.3.

<u>Polévka</u>	Kuřecí s masem a těstovinovým drobením (A1,9)
Jídlo č.1	Obalovaný květák v těstíčku, brambor, tatarská omáčka (A1,3,7) (<i>bezmase</i>)
Jídlo č.2	Boloňské špagety s hovězím masem, sýr (A1,7,9)
Jídlo č.3	Vepřová játra po čínsku, divoká rýže (A1,6)
Jídlo č.4	Bramborový guláš s párky, chléb (A1,6)
Salát č.5	Těstovinový salát se třemi druhy sýrů (<i>kys.smetana</i>) (400g) (A1,7,9)
Jídlo č.6	Smažený kuřecí a vepřový řízek (260g), brambor, zelný salát (A1,3,7) (příplatek 20,-Kč)
light č.7	Marinované tofu s arašídý a zeleninou, jasmínová rýže (A5,6) (příplatek 10,-Kč)

Čtvrtek 26.3.

<u>Polévka</u>	Čočková (A1,9)
Jídlo č. 1	Zbojnický skřivan , bramborový knedlík, špenát (A1,3,6) (<i>vepř.maso,klobása,slanina</i>)
Jídlo č. 2	Pečený párkový bůček, bramborová kaše (A1,7,6)
Jídlo č. 3	Mexická vepřová směs, dušená rýže (<i>papriky,fazole,kukuřice,fefer.</i>) (A1,6)
Jídlo č. 4	Kobliha s marmeládou (2ks) + šáteček s tvarohem (2ks), káva 3v1 (A1,3,7)
Salát č. 5	Bulgurový salát s kuřecím masem a zeleninou, pečivo (400g) (A1,9)
Jídlo č. 6	Kuřecí steak (200g) s kari a žampiony, opeč.brambor ve slupce zelný salát (A1) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Celozrnný kuskus se zeleninou a cizrnou, červená řepa (A1,7,9) (<i>bezmase</i>) (příplatek 10,-Kč)

Pátek 27.3.

<u>Polévka</u>	Česneková s bramborem (A3,9)
Jídlo č.1	Novohradská vepřová kýta, houskový knedlík (<i>žampiony,lečo,smetana</i>) (A1,7)
Jídlo č.2	Vepřové žebírko na kmíně, dušená rýže (A1,6)
Jídlo č.3	Masožroutské míchané těstoviny sypané sýrem (<i>hovězí,kuřecí, vepř.játra,rajčata</i>) (A1,6,7)
Jídlo č.4	Kroupové kuřecí rizoto se zeleninou, sýr, okurka (A1,7,9)
Salát č.5	Rajčatový salát s kukuřicí a pórkem + jogurtový dresink, cereální pečivo (400g) (A0/1,11)
Jídlo č.6	Kuřecí špíz s klobásou (2 ks), brambor, hořčice, obloha (A1,6,10) (příplatek 20,-Kč)
light č.7	Pečené kuřecí stehno, bramborovo květákové pyré s hráškem (A7) (příplatek 10,-Kč)

Označování alergenů je pouze informativní, každý strávnik si musí tuto skutečnost pohlídat sám !!!

1 obiloviny obsahující lepek, 2 korýši , 3 vejce , 4 ryby , 5 podzemn. olejná, 6 sojové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer , 10 hořčice, 11 sezam.semínka, 12 oxid siřičitý, 13 vlnič bob, 14 měkýši

Týdenní objednávky obědů PO-ČT od 5.00 – 14.00 hod. / změny na druhý den pouze do 10.00 hod.!!

Změna jídelníčku vyhrazena !