

Jídelní lístek J + V Fresh Food s r.o.

30.3. – 3.4.2020

www.freshfood-usti.cz / freshfood@seznam.cz / tel/fax 475 600 518 , tel. 606 710 818

Pondělí 30.3.

<u>Polévka</u>	Hovězí vývar s kapáním (A1,3,7)
Jídlo č.1	Vepřová kýta alá svíčková, houskový knedlík (A1,3,7,9)
Jídlo č.2	Znojemský hovězí guláš, těstoviny (A1,6)
Jídlo č.3	Kuřecí rizoto na kari se zeleninou, sýr, okurka (A7,9)
Jídlo č.4	Bramborový guláš s houbami a fazolemi, špaldové pečivo (bezmasé) (A1,6)
Salát č.5	Ovocný salát s jogurtem + kukuřičné lupínky (400g) (A7)
Jídlo č.6	Smažený sýr (200g), brambor, tatarská omáčka, zelný salát (A1,3,7) (příplatek 20,-Kč)
light č.7	Kuřecí maso v sýrové omáčce s mandlemi a pórkem, široké nudle (A1,7) (příplatek 10,-Kč)

Úterý 31.3.

<u>Polévka</u>	Brokolicová (A1,7,9)
Jídlo č. 1	Pečená kuřecí roláda, fazolové lusky se slaninou, brambor (A1,6,9)
Jídlo č. 2	Vepřová směs Rarášek, špagety, sýr (kapie,žampiony,hrášek,fefer.) (A1,7)
Jídlo č. 3	Kuřecí stehno alá bažant, dušená rýže (slanina) (A1,6)
Jídlo č. 4	Bramborové šišky se strouhankou, ovocný čaj (A1,3,7)
Salát č. 5	Těstovinový salát s kuřecím masem a zeleninou (400g) (A1,9)
Jídlo č. 6	Uzené maso (200g), kysané zelí, bramboráčky (5ks) (A1,3,7) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Mletý hovězí burger, dušený hrášek, bramborovo květákové pyrė (A4,7,9) (příplatek 10,-Kč)

Středa 1.4.

<u>Polévka</u>	Uzená s rýží (A9)
Jídlo č.1	Pečené kuřecí stehno, bramborový knedlík, dušené zelí (A1,6)
Jídlo č.2	Vepřová kýta na kmíně, těstoviny (A1,6)
Jídlo č.3	Vepřová játra se žampiony a pórkem, dušená rýže (A1,6)
Jídlo č.4	Vegetariánské špagety se zeleninou, sýr (protlak,česnek,žampiony) (bezmasé) (A1,7,9)
Salát č.5	Kuřecí salát s čínským zelím a ořechy (kys.smetana), cereální pečivo (400g) (A7,8,9/1,11)
Jídlo č.6	Smažené filé z tresky (240g), brambor, zelný salát (A1,3,7,10) (příplatek 20,-Kč)
light č.7	Kuřecí prsíčko, dušená zelenina, dip z kysané smetany (A7,9) (příplatek 10,-Kč)

Čtvrtek 2.4.

<u>Polévka</u>	Fazolová s uzeninou (A1,9)
Jídlo č. 1	Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík (šunka,okurka,smetana) (A1,3,7,9)
Jídlo č. 2	Smažený kapustový karbanátek, bramborová kaše (A1,3,7)
Jídlo č. 3	Maminčino pečené kuře, míchané těstoviny (vepř.játra,žampiony,slanina) (A1)
Jídlo č. 4	Nudle s tvarohem a cukrem, ovocný čaj (A1,7)
Salát č. 5	Těstovinový salát provensálský se šunkou a olivami (kys.smetana) (400g) (A1,7,9)
Jídlo č. 6	Pečená půlka kuřete (500g), brambor, obloha (A1,6) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Pohankové krůtí rizoto se zeleninou, červená řepa (A9) (příplatek 10,-Kč)

Pátek 3.4.

<u>Polévka</u>	Francouzská s těstovinou (A1,9)
Jídlo č. 1	Pašerácký vepřový guláš, chlupaté knedlíky (párky,žampiony,papriky) (A1,6)
Jídlo č. 2	Zbojnická hovězí pečeně, dušená rýže (slanina,česnek) (A1,6)
Jídlo č. 3	Kuřecí směs Palivec, špagety, sýr (uzenina,okurka,pórek,fefer.) (A1,6)
Jídlo č. 4	Uzené kuřecí stehýnko, šoulet, okurka (hrách + kroupy) (A1)
Salát č. 5	Čočkový salát se zeleninou, cizrnou a balkánským sýrem, cereální pečivo (400g) (A7,9/1,11)
Jídlo č. 6	Marinovaná krkovička (250g), šťouchané brambory s cibulkou, zelný salát (A1,6) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Guláš z hlívy ústříčné se žampiony, bulgur (A1,6,9) (příplatek 10,-Kč)

Označování alergenů je pouze informativní, každý strávnik si musí tuto skutečnost pohlídat sám !!!

1 obiloviny obsahující lepek, 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 podzemn. olejná, 6 sojové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezam.semínka, 12 oxid siřičitý, 13 vlnčí bob, 14 měkýši

Týdenní objednávky obědů PO-ČT od 5.00 – 14.00 hod. / změny na druhý den pouze do 10.00 hod.!!

Změna jídelníčku vyhrazena !