

# Jídelní lístek J + V Fresh Food s r.o.

8.4. – 12.4.2019

[www.freshfood-usti.cz](http://www.freshfood-usti.cz) / [freshfood@seznam.cz](mailto:freshfood@seznam.cz) / tel/fax 475 600 518 , tel. 606 710 818

## Pondělí 8.4.

<u>Polévka</u>	<b>Špenátová s vejci</b> (A1,3,7,9)
Jídlo č. 1	Pečené kuřecí stehno, halušky se zelím a slaninkou (A1)
Jídlo č. 2	Kuřecí směs po Čínsku, dušená rýže (A1,6,9)
Jídlo č. 3	Vepřový gulášek s klobásou, těstoviny (A1)
Jídlo č. 4	Smažené rybí filé, bramborová kaše (A1,3,4,7)
Salát č. 5	Okurkový salát se šunkou a kysanou smetanou, cereální pečivo (400g) (A7/1,11)
Jídlo č. 6	Pečená půlka kuřete (500g), chléb, hořčice, okurka (A1,10) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Zeleninové rizoto s cizrnou, červená řepa (A9) (příplatek 10,-Kč)

## Úterý 9.4.

<u>Polévka</u>	<b>Gulášová</b> (A1)
Jídlo č. 1	Zbojnická hovězí pečeně, houskový knedlík (A1,3) (slanina,česnek)
Jídlo č. 2	Zapečené francouzské brambory s uzeninou, okurka (A3,7,9)
Jídlo č. 3	Bělehradská vepřová směs, špagety, sýr (protlak,česnek,rajčata,papriky) (A1,7)
Jídlo č. 4	Koblihy s marmeládou (2ks) + šáteček s pudinkem (2ks), ovocný čaj (A1,3,7)
Salát č. 5	Těstovinový salát s krabím masem (kys.smetana), pečivo (400g) (A1,4,7,9)
Jídlo č. 6	Smažená sýrová jehla v těstíčku (2ks), brambor, obloha (A1,3,7) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Kuřecí maso s hráškem a karotkou, bramborovo zeleninové pyrė (A7,9) (příplatek 10,-Kč)

## Středa 10.4.

<u>Polévka</u>	<b>Kuřecí vývar s kapustou a rýží</b> (A9)
Jídlo č.1	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše (A1,3,7)
Jídlo č.2	Ďábelský vepřový guláš, dušená rýže (fefer.,okurky,papriky) (A1,6)
Jídlo č.3	Míchané těstoviny s hovězím masem a žampiony, sýr (A1,7) (česnek,protlak)
Jídlo č.4	Zálesácký vepřový guláš, špaldové pečivo (fazolky,hrášek,mrkev,květák) (A1,9)
Salát č.5	Míchaná zelenina + smažená brokolice v těstíčku, pečivo (400g) (A1,7)
Jídlo č.6	Zapečený kuřecí steak se dvěma sýry (150g), brambor, zelný salát (A1,7) (příplatek 20,-Kč)
light č.7	Celozrnný kuskus s tofu, žampiony a zeleninou, červená řepa (A1,9) (příplatek 10,-Kč)

## Čtvrtek 11.4.

<u>Polévka</u>	<b>Ruský boršč</b> (A1,9)
Jídlo č. 1	Ruský mletý biftek na smetaně, houskový knedlík (A1,3,7,9) (houby,kapary)
Jídlo č. 2	Vepřové žebírko na kmíně, těstoviny (A1)
Jídlo č. 3	Vepřová řezanka zahradníka Bartůška, dušená rýže (A1,3) (uzenina,vejce,pórek,kari)
Jídlo č. 4	Nudlový nákyp s tvarohem a rozinkamu, káva 3v1 (A1,3,7)
Salát č. 5	Kuskus s kuřecím masem a zeleninou, pečivo (400g) (A1,9)
Jídlo č. 6	Marinovaná kotleta (250g), šťouchané brambory s cibulkou obloha (A1) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Pečený pstruh, zeleninový bulgur (A1,4,9) (příplatek 10,-Kč)

## Pátek 12.4.

<u>Polévka</u>	<b>Hovězí vývar s nudlemi</b> (A1)
Jídlo č. 1	Plněné bramborové knedlíky s uzeninou, kysané zelí (A1)
Jídlo č. 2	Vepřové žebírko na houbách, těstoviny (A1)
Jídlo č. 3	Vepřová játra na slanině, dušená rýže (A1)
Jídlo č. 4	Hrachová kaše s cibulkou, opečená klobása, okurka (A1)
Salát č. 5	Fazolový salát se šunkou, vejci a pórkem (kys.smetana), pečivo (400g) (A3,7/1)
Jídlo č. 6	Smažený mletý řízek se sýrem (300g), brambor, zelný salát (A1,3,7) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Pečené kuřecí stehno, špenátové rýžové těstoviny (A0) (příplatek 10,-Kč)

Označování alergenů je pouze informativní,každý strávnik si musí tuto skutečnost pohlídat sám !!!

1 obiloviny obsahující lepek,2 korýši ,3 vejce ,4 ryby ,5 podzemn. olejná,6 sojové boby,7 mléko, 8skořápkové plody,9 celer ,10 hořčice,11 sezam.semínka, 12 oxid siřičitý, 13 vličí bob,14 měkýši

**Týdenní objednávky obědů PO-ČT od 5.00 – 14.00 hod. / změny na druhý den pouze do 10.00 hod.!!**

**Změna jídelníčku vyhrazena !**