

Jídelní lístek J + V Fresh Food s r.o.

6.4. – 9.4.2020

www.freshfood-usti.cz / freshfood@seznam.cz / tel/fax 475 600 518 , tel. 606 710 818

Pondělí 6.4.

<u>Polévka</u>	Špenátová s vejci (A1,3,7,9)
Jídlo č. 1	Pečené kuřecí stehno, halušky se zelím a slaninkou (A1)
Jídlo č. 2	Kuřecí směs po Čínsku, dušená rýže (A1,6,9)
Jídlo č. 3	Vepřový gulášek s klobásou, těstoviny (A1,6)
Jídlo č. 4	Smažené rybí filé, bramborová kaše (A1,3,4,7)
Salát č. 5	Okurkový salát se šunkou a kysanou smetanou, cereální pečivo (400g) (A7/1,11)
Jídlo č. 6	Pečená půlka kuřete (500g), chléb, hořčice, okurka (A1,10) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Zeleninové rizoto s cizrnou, sýr, červená řepa (A9) (bezmasé) (příplatek 10,-Kč)

Úterý 7.4.

<u>Polévka</u>	Gulášová (A1)
Jídlo č. 1	Zbojnická hovězí pečeně, houskový knedlík (A1,3,6) (<i>slanina,česnek</i>)
Jídlo č. 2	Zapečené francouzské brambory s uzeným masem, okurka (A3,7,9)
Jídlo č. 3	Bělehradská vepřová směs, špagety, sýr (<i>protlak,česnek,rajčata,papriky</i>) (A1,7)
Jídlo č. 4	Rýžová kaše se skořicí a cukrem, ovocný čaj (A7)
Salát č. 5	Těstovinový salát s krabím masem (<i>kys.smetana</i>), (400g) (A1,4,7,9)
Jídlo č. 6	Smažená sýrová Jehla v těstíčku (2ks), brambor, obloha (A1,3,7) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Kuřecí maso s hráškem a karotkou, bramborovo zeleninové pyré (A7,9) (příplatek 10,-Kč)

Středa 8.4.

<u>Polévka</u>	Hovězí vývar s nudlemi (A1,9)
Jídlo č.1	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše (A1,3,7)
Jídlo č.2	Ďábelský vepřový guláš, dušená rýže (<i>fefer.,okurky,papriky</i>) (A1,6)
Jídlo č.3	Míchané těstoviny s kuřecím masem a žampiony, sýr (A1,7) (<i>česnek,protlak</i>)
Jídlo č.4	Koblihly s nutelou (2ks) + skořicový rohlíček (2ks), káva 3v1 (A1,3,5,7)
Salát č.5	Míchaná zelenina + smažená brokolice v těstíčku (400g) (A1,3,7)
Jídlo č.6	Zapečený kuřecí steak se dvěma sýry (150g), brambor, zelný salát (A1,6,7) (příplatek 20,-Kč)
light č.7	Celozrnný kuskus s tofu, žampiony a zeleninou, červená řepa (A1,9) (příplatek 10,-Kč)

Čtvrtek 9.4.

<u>Polévka</u>	Ruský boršč (A1,9)
Jídlo č. 1	Ruský mletý biftek na smetaně, houskový knedlík (A1,3,7,9) (<i>houby,kapary</i>)
Jídlo č. 2	Vepřové žebírko na kmíně, těstoviny (A1,6)
Jídlo č. 3	Vepřová řezanka zahradníka Bartůška, dušená rýže (A1,3) (<i>uzenina,vejce,pórek,kari</i>)
Jídlo č. 4	Čočka na paprice, uzené maso, okurka (A1)
Salát č. 5	Kuskus s kuřecím masem a zeleninou (400g) (A1,9)
Jídlo č. 6	Marinovaná kotleta (250g), šťouchané brambory s cibulkou, obloha (A1,6) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Pečený pstruh, zeleninový bulgur (A1,4,9) (příplatek 10,-Kč)

Pátek 10.4.

VELKÝ PÁTEK

NEVAŘÍ SE !!!

Označování alergenů je pouze informativní, každý strávnik si musí tuto skutečnost pohlídat sám !!!

1 obiloviny obsahující lepek, 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 podzemn. olejná, 6 sojové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezam.semínka, 12 oxid siřičitý, 13 vlnička, 14 měkčíši

Týdenní objednávky obědů PO-ČT od 5.00 – 14.00 hod. / změny na druhý den pouze do 10.00 hod.!!

Změna jídelníčku vyhrazena !