

# Jídelní lístek J + V Fresh Food s r.o.

15.4. – 19.4.2019

[www.freshfood-usti.cz](http://www.freshfood-usti.cz) / [freshfood@seznam.cz](mailto:freshfood@seznam.cz) / tel/fax 475 600 518 , tel. 606 710 818

## Pondělí 15.4.

<u>Polévka</u>	<b>Květáková</b> (A1,7)	
Jídlo č. 1	Domažlická vepřová kýta, houskový knedlík ( <i>hrášek, okurka, vejce, smetana</i> ) (A1,3,7)	
Jídlo č. 2	Kuřecí stehno na žampionech, těstoviny (A1)	
Jídlo č. 3	Vepřové Kung-pao, dušená rýže ( <i>arašidy, sój. omáčka</i> ) (A1,6)	
Jídlo č. 4	Špagety s boloňskou omáčkou sypané sýrem (bezmasé) (A1,9)	
Salát č. 5	Rajčatový salát s kukuřicí, pórkem a kysanou smetanou, pečivo (400g) (A7/1)	
Jídlo č. 6	Obalované filé se sýrem (240g), brambor, zelný salát (A1,3,4,7)	(příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Tofu po Mexicku, celozrnná rýže (A6,9)	(příplatek 10,-Kč)

## Úterý 16.4.

<u>Polévka</u>	<b>Hovězí vývar s nudlemi</b> (A1)	
Jídlo č. 1	Vepřová krkovička na česneku, staročeský bramborový knedlík (A1)	
Jídlo č. 2	Kuřecí směs Tivoli, špagety, sýr ( <i>žampiony, zelenina, čili</i> ) (A1,7)	
Jídlo č. 3	Maďarský hovězí guláš, dušená rýže (A1)	
Jídlo č. 4	Domácí perník s marmeládou, káva 3v1 (A1,3,7)	
Salát č. 5	Kuskus s tuňákem a zeleninou, pečivo (400g) (A1,4,9)	
Jídlo č. 6	Smažený karbanátek (300g), brambor, obloha (A1,3,7)	(příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Grilované kuřecí prsíčko, dušená zelenina, dip z kysané smetany (A7,9)	(příplatek 10,-Kč)

## Středa 17.4.

<u>Polévka</u>	<b>Šumavská bramboračka</b> (uzené, houby) (A1,9)	
Jídlo č. 1	Formanské halušky s klobásou a zelím ( <i>slanina, houby</i> ) (A1)	
Jídlo č. 2	Přírodní mletý řízek se sýrem a bylinkami, bramborová kaše (A1,3,7)	
Jídlo č. 3	Maso tří barev, dušená rýže ( <i>vepřové, kuřecí, vepř. játra</i> ) (A1,6)	
Jídlo č. 4	Kuřecí maso Chop-suey, špaldové pečivo ( <i>žamp., č. houby, zelenina, fazole</i> ) (A1,6,9)	
Salát č. 5	Mexický rýžový salát s kuřecím masem a zeleninou, pečivo (400g) (A9/1)	
Jídlo č. 6	Kuřecí steak (200g) s cibulí a houbami, brambor, obloha (A1,6)	(příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Pohankové kuřecí rizoto s cizrnou, červená řepa (A9)	(příplatek 10,-Kč)

## Čtvrtek 18.4.

<u>Polévka</u>	<b>Kuřecí vývar s kapáním</b> (A1,3,7)	
Jídlo č. 1	Zabijačkový guláš, houskový knedlík ( <i>vepř. plec, v. bok, v. játra</i> ) (A1,3)	
Jídlo č. 2	Míchané těstoviny s hovězím masem a žampiony, sýr (A1,7)	
Jídlo č. 3	Dušená máslová zelenina s kuřecím masem, bramborová kaše (A7,9)	
Jídlo č. 4	Kynutý tvarohový závin, ovocný čaj (A1,3,7)	
Salát č. 5	Zelný salát s paprikou, okurkou a olivami, cereální pečivo (400g) (A1,11)	
Jídlo č. 6	Smažený kuřecí řízek (240g), brambor, zelný salát (A1,3,7)	(příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Zeleninový bulgur se žampiony, zelný salát s kukuřicí (A1,9)	(příplatek 10,-Kč)

## Pátek 19.4.

STÁTNÍ SVÁTEK - ZAVŘENO !!!

Označování alergenů je pouze informativní, každý strávnick si musí tuto skutečnost pohlídat sám !!!

1 obiloviny obsahující lepek, 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 podzemn. olejná, 6 sojové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezam. semínka, 12 oxid siričitý, 13 vlní bob, 14 měkčíši

**Týdenní objednávky obědů PO-ČT od 5.00 – 14.00 hod. / změny na druhý den pouze do 10.00 hod.!!**

**Změna jídelníčku vyhrazena !**