

Jídelní lístek J + V Fresh Food s r.o.

13.4. – 17.4. 2019

www.freshfood-usti.cz / freshfood@seznam.cz / tel/fax 475 600 518 , tel. 606 710 818

Pondělí 13.4.

VELIKONOČNÍ PONDĚLÍ - NEVAŘÍ SE !!!

POZOR !!! Objednávejte na tento týden nejpozději do středy 8.4.

Úterý 14.4.

<u>Polévka</u>	Kvěťáková (A1,7,9)
Jídlo č. 1	Vepřová krkovička na česneku, staročeský bramborový knedlík (A1,6)
Jídlo č. 2	Kuřecí směs Tivolli, špagety, sýr (<i>žampiony,zelenina,čili</i>) (A1,7)
Jídlo č. 3	Kuřecí stehno na paprice, dušená rýže (A1,7)
Jídlo č. 4	Domácí perník s marmeládou, káva 3v1 (A1,3,7)
Salát č. 5	Rajčatový salát s kukuřicí,pórkem a kysanou smetanou+ cereální pečivo (400g) (A7/1,11)
Jídlo č. 6	Uzené maso (200g), bramboráčky (5ks), kysané zelí (A1,3) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Pečené kuřecí stehno, dušená zelenina, dip z kysané smetany (A7,9) (příplatek 10,-Kč)

Středa 15.4.

<u>Polévka</u>	Čočková (A1,9)
Jídlo č.1	Formanské halušky s klobásou a zelím (<i>slanina,houby</i>) (A1)
Jídlo č.2	Přírodní mletý řízek se sýrem a bylinkami, bramborová kaše (A1,3,7)
Jídlo č.3	Maso tří barev, dušená rýže (<i>vepřové,kuřecí,vepř.játra</i>) (A1,6)
Jídlo č.4	Kuřecí maso Chop-suey, špaldánek (<i>žamp.,č.houby,zelenina,fazole</i>) (A1,6,9)
Salát č.5	Mexický rýžový salát s kuřecím masem a zeleninou, (400g) (A9)
Jídlo č.6	Kuřecí steak (200g) s cibulí a houbami, brambor, obloha (A1,6) (příplatek 20,-Kč)
light č.7	Pohankové kuřecí rizoto se zeleninou, červená řepa (A9) (příplatek 10,-Kč)

Čtvrtek 16.4.

<u>Polévka</u>	Kuřecí vývar s nudlemi (A1,9)
Jídlo č. 1	Zabijačkový guláš, houskový knedlík (<i>vepř.plec,v.bok,v.játra</i>) (A1,3,6)
Jídlo č. 2	Míchané těstoviny s hovězím masem a žampiony, sýr (A1,7)
Jídlo č. 3	Dušená máslová zelenina s kuřecím masem, bramborová kaše (A7,9)
Jídlo č. 4	Kynutý tvarohový závin, ovocný čaj (A1,3,7)
Salát č. 5	Zelný salát s paprikou, okurkou a olivami, cereální pečivo (400g) (A1,11)
Jídlo č. 6	Smažený kuřecí řízek (260g), brambor, zelný salát (A1,3,7) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Zeleninový bulgur se žampiony a cizrnou, zelný salát s kukuřicí (bezmasé) (A1,9) (příplatek 10,-Kč)

Pátek 17.4.

<u>Polévka</u>	Šumavská bramboračka (<i>uzené,houby</i>) (A1,9)
Jídlo č. 1	Vepřové žebírko na houbách, těstoviny (A1,6)
Jídlo č. 2	Kuřecí Kung-pao, dušená rýže (<i>arašidy,soj.omáčka</i>) (A1,6)
Jídlo č. 3	Vepřiová játra na slanině, houskový knedlík (A1,3,6)
Jídlo č. 4	Hrachová kaše s cibulkou, opečená klobása, okurka (A1)
Salát č. 5	Kuskus s kuřecí šunkou a zeleninou (400g) (A1,9)
Jídlo č. 6	Obalované filé se sýrem (220g), brambor, zelný salát (A1,3,4,7) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Kuřecí prsíčko, špenátové rýžové těstoviny (A0) (příplatek 10,-Kč)

Označování alergenů je pouze informativní,každý strávnik si musí tuto skutečnost pohlídat sám !!!

1 obiloviny obsahující lepek,2 koryši ,3 vejce ,4 ryby ,5 podzemn. olejná,6 sojové boby,7 mléko, 8skořápkové plody,9 celer ,10 hořčice,11 sezam.semínka, 12 oxid siřičitý, 13 vlní bob,14 měkýši

Týdenní objednávky obědů PO-ČT od 5.00 – 13.00 hod. / změny na druhý den pouze do 10.00 hod.!!

Změna jídelníčku vyhrazena !