

# Jídelní lístek J + V Fresh Food s r.o.

29.4. – 3.5.2019

[www.freshfood-usti.cz](http://www.freshfood-usti.cz) / [freshfood@seznam.cz](mailto:freshfood@seznam.cz) / tel/fax 475 600 518 , tel. 606 710 818

## Pondělí 29.4.

<u>Polévka</u>	<b>Kuřecí vývar s rýží a hráškem</b> (A9)
Jídlo č. 1	Bratislavská vepřová kýta, houskový knedlík ( <i>koř.zel.,hrášek,okurky,smetana</i> ) (A1,7,9)
Jídlo č. 2	Hovězí maso na pepři, těstoviny (A1)
Jídlo č. 3	Kuřecí směs na kari se žampiony, dušená rýže ( <i>st.kapie,pórek</i> ) (A1)
Jídlo č. 4	Smažené brokolice medailonky, bramborová kaše (A1,3,7)
Salát č. 5	Rajčatový salát s okurkou, olivami a kysanou smetanou, pečivo (400g) (A7/1)
Jídlo č. 6	Pečená půlka kuřete (500g), šťouchané brambory se slaninou, kompot (A1) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Pečené kuřecí stehno, bramborovo brokolice pyré (A7,9) (příplatek 10,-Kč)

## Úterý 30.4.

<u>Polévka</u>	<b>Žampionová krémová</b> (A1,7,9)
Jídlo č.1	Vepřové maso na paprice, těstoviny (A1,7)
Jídlo č.2	Špagety s vepřovým masem a rajčaty, sýr (A1,7,9)
Jídlo č.3	Kuřecí prsíčko po Mexicku, dušená rýže ( <i>fazole,kukuřice,papriky,čili</i> ) (A1,6)
Jídlo č.4	Kynuté šátečky s tvarohem (2ks) + koblížky s marmeládou (2ks), ovocný čaj (A1,3,7)
Salát č.5	Míchaný zeleninový salát s balkánským sýrem, pečivo (400g) (A7/1)
Jídlo č. 6	Pečená kachní čtvrtka (350g), bramborový knedlík, červené zelí (A1)
light č.7	Dušená karotka s kuřecím masem a hráškem, celozrnný kuskus (A1,7,9)

## Středa 1.5.

STÁTNÍ SVÁTEK - ZAVŘENO !!!

## Čtvrtek 2.5.

<u>Polévka</u>	<b>Krupicová s vejci</b> (A1,3,9)
Jídlo č. 1	Míchané halušky s uzeným masem, zelím a slaninkou (A1)
Jídlo č. 2	Novohradská vepřová kýta, těstoviny ( <i>žampiony,lečo,smetana</i> ) (A1,7)
Jídlo č. 3	Rizoto s kuřecím masem s hráškem, sýr, okurka (A7)
Jídlo č. 4	Nudle s tvarohem a cukrem, ovocný čaj (A1,3,7)
Salát č. 5	Fazolový salát se šunkou a pórkem ( <i>kys.smetana</i> ), pečivo (400g) (A7/1)
Jídlo č. 6	Pečená uzená kuřecí stehna (2ks), brambor, zelný salát (A1) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Pikantní čočkové ragú se žampiony, široké nudle ( <i>bezmase</i> ) (A1,9) (příplatek 10,-Kč)

## Pátek 3.5.

<u>Polévka</u>	<b>Uzená s kroupami a bramborem</b> (A1,9)
Jídlo č. 1	Slovenská pochoutka, bramborové placky ( <i>kuřecí,vepřové,klobása,žamp.,feferonky</i> ) (A1)
Jídlo č. 2	Znojemská hovězí pečeně, dušená rýže (A1)
Jídlo č. 3	Zapečené fleky s uzeným masem, okurka (A1,3,7,9)
Jídlo č. 4	Vegetariánské špagety sypané sýrem ( <i>bezmase</i> ) ( <i>žampiony,zelenina,protlak,česnek</i> ) (A1,7,9)
Salát č. 5	Kuskus s kuřecí šunkou a zeleninou, pečivo (400g) (A1,9)
Jídlo č. 6	Kuřecí steak na kari se žampiony (200g), brambor, zelný salát (A1,3) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Kuřecí rizoto se zeleninou, cizrnou a žampiony, sýr (A9) (příplatek 10,-Kč)

Označování alergenů je pouze informativní, každý strávnik si musí tuto skutečnost pohlídat sám !!!

1 obiloviny obsahující lepek, 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 podzemn. olejná, 6 sojové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezam.semínka, 12 oxid siřičitý, 13 vlniči bob, 14 měkýši

**Týdenní objednávky obědů PO-ČT od 5.00 – 14.00 hod. / změny na druhý den pouze do 10.00 hod.!!**

**Změna jídelníčku vyhrazena !**