

Jídelní lístek J + V Fresh Food s r.o.

7.1. – 11.1.2019

www.freshfood-usti.cz / freshfood@seznam.cz / tel/fax 475 600 518 , tel. 606 710 818

Pondělí 7.1.

<u>Polévka</u>	Květáková (A1,7,9)
Jídlo č. 1	Vepřová krkovička na česneku, staročeský bramborový knedlík (A1)
Jídlo č. 2	Asijská vepřová pánev, dušená rýže (<i>žamp.,fazol.lusky,paprika,kari</i>) (A1,6,9)
Jídlo č. 3	Pašerácký hovězí guláš, těstoviny (<i>žamp.,párky,papriky</i>) (A1)
Jídlo č. 4	Pečené kuřecí stehno, dušená máslová zelenina (<i>bez přílohy</i>) (A7,9)
Salát č. 5	Rajčatový salát s kukuřicí a cibulí, pečivo (400g) (A1)
Jídlo č. 6	Smažené filé z tresky (280g), brambor, kompot (A1,3,4,7) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Rajčatovo smetanová omáčka s pórkem, široké nudle (<i>bezmase</i>) (A1,7) (příplatek 10,-Kč)

Úterý 8.1.

<u>Polévka</u>	Kuřecí vývar s nudlemi (A1,9)
Jídlo č. 1	Dušená vepřová kýta, karotka s hráškem na másle, brambor (A1,7,9)
Jídlo č. 2	Vepřová játra po mexicku, divoká rýže (<i>papriky,fefer.,zázvor</i>) (A1,6)
Jídlo č. 3	Kuřecí stehno na smetaně, těstoviny (A1,7)
Jídlo č. 4	Kynuté ovocné knedlíky se skořicí a cukrem (A1,3,7)
Salát č. 5	Kuskus s kuřecím masem a zeleninou, pečivo (400g) (A1,9)
Jídlo č. 6	Pečená půlka kuřete (500g), chléb, hořčice, okurka (A1,10) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Grilované kuřecí prsíčko, zeleninová rýže, zelný salát (A9) (příplatek 10,-Kč)

Středa 9.1.

<u>Polévka</u>	Kulajda (A1,3,7,9)
Jídlo č.1	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše (A1,3,7)
Jídlo č.2	Kuřecí stehno alá bažant, dušená rýže (<i>slanina,divoké koření</i>) (A1)
Jídlo č.3	Boloňské špagety s hovězím masem sypané sýrem (A1,7,9)
Jídlo č.4	Bramborové gnocchi s houbovo smetanovou omáčkou (A1,7)
Salát č.5	Fazolový salát s cizrnou a zeleninou, cereální pečivo (400g) (A9/1,11)
Jídlo č.6	Marinovaný kuřecí steak (200g), brambor, obloha (A1) (příplatek 20,-Kč)
light č.7	Guláš z hlívy ústřední se žampiony, kukuřičné těstoviny (A9,6) (příplatek 10,-Kč)

Čtvrtek 10.1.

<u>Polévka</u>	Uzená s rýží (A9)
Jídlo č. 1	Výpečky z vepřového bůčku, halušky, špenát (A1,3)
Jídlo č. 2	Přírodní kuřecí prsíčko, šťouchané petrželkové brambory (A1)
Jídlo č. 3	Kuřecí rizoto s hráškem, sýr, okurka (A7,9)
Jídlo č. 4	Koblihy s marmeládou (4ks), káva 3v1 (A1,3,7)
Salát č. 5	Těstovinový salát provensálský se šunkou (<i>olivy,kys.smetana,kečup</i>) , pečivo (400g) (A1,7)
Jídlo č. 6	Smažený řízek z vepřové pečeně (260g), brambor, zelný salát (A1,3,7) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Pečené kuřecí stehno s cizrnovou kaší, salát z kysaného zelí (A7) (příplatek 10,-Kč)

Pátek 11.1.

<u>Polévka</u>	Rajčatová s těstovinou (A1,9)
Jídlo č. 1	Uzené maso, šumavský bramborový knedlík, dušené zelí (A1)
Jídlo č. 2	Kuřecí nudličky s brokolicí a smetanou, těstoviny pene (A1,7)
Jídlo č. 3	Čínská vepřová směs, dušená rýže (A1,6,9)
Jídlo č. 4	Čočka na paprice, opečená klobása, okurka (A1)
Salát č. 5	Zelný salát s mrkví a jogurtem + cereální pečivo (400g) (A7/1,11)
Jídlo č. 6	Přírodní mletý řízek se sýrem a bylinkami (300g), brambor, obloha (A1,3,7) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Rýžové těstoviny s kuřecím masem, zeleninou a žampiony, sýr (A7,9) (příplatek 10,-Kč)

Označování alergenů je pouze informativní, každý strávnik si musí tuto skutečnost pohlídat sám !!!

1 obiloviny obsahující lepek, 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 podzemn. olejná, 6 sojové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezam.semínka, 12 oxid siřičitý, 13 včelí bob, 14 měkkyši

Týdenní objednávky obědů PO-ČT od 5.00 – 14.00 hod. / změny na druhý den pouze do 10.00 hod.!!

Změna jídelníčku vyhrazena !