

# Jídelní lístek J + V Fresh Food s r.o.

13.5. – 17.5.2019

[www.freshfood-usti.cz](http://www.freshfood-usti.cz) / [freshfood@seznam.cz](mailto:freshfood@seznam.cz) / tel/fax 475 600 518 , tel. 606 710 818

## Pondělí 13.5.

|                |   |
|----------------|---|
| <u>Polévka</u> | <b>Špenátová s vejci</b> (A1,3,7,9)   |
| Jídlo č. 1     | Pečené kuřecí stehno na bylinkách, bramborová kaše (A1,7)                                 |
| Jídlo č. 2     | Mexický hovězí guláš, hrášková rýže, sýr (A1)   |
| Jídlo č. 3     | Vepřová kýta na kmíně, těstoviny (A1)   |
| Jídlo č. 4     | Koblihly s marmeládou (4ks), káva 3v1 (A1,3,7)  |
| Salát č. 5     | Okurkový salát s rajčaty, šunkou a kysanou smetanou, cereální pečivo (400g) (A7/1,11)     |
| Jídlo č. 6     | Pečená půlka kuřete (500g), halušky se zelím a slaninkou (A1) (příplatek 20,-Kč)          |
| light č. 7     | Pečené kuřecí stehýnko, fazolky s krotkou, dip z kysané smetany (A7,9) (příplatek 10,-Kč) |

## Úterý 14.5.

|                |   |
|----------------|---|
| <u>Polévka</u> | <b>Ovarová kroupová</b> (1,9)   |
| Jídlo č. 1     | Luhačovický špaček, bramborový knedlík (mleté maso) (A1)                                |
| Jídlo č. 2     | Kantonská kuřecí směs, špagety, sýr (šunka,pórek,žampiony,černé houby) (A1,6)           |
| Jídlo č. 3     | Hovězí Chilli-con-carne, dušená rýže (fazole,kukuřice,rajče,čili) (A1,6)                |
| Jídlo č. 4     | Bramborový guláš s houbami a zeleninou, chléb (A1) (bezmasé)                            |
| Salát č. 5     | Těstovinový salát s kuřecím masem a brokolicí (kys.smetana), pečivo (400g) (A1,7,9)     |
| Jídlo č. 6     | Marinovaný kuřecí steak (200g), brambor, obloha (A1,6) (příplatek 20,-Kč)               |
| light č. 7     | Mletý hovězí biftek, dušený hrášek, bramborovo květákové pyré (A7,9) (příplatek 10,-Kč) |

## Středa 15.5.

|                |   |
|----------------|---|
| <u>Polévka</u> | <b>Bramborová</b> (A1,9)  |
| Jídlo č.1      | Vepřové maso na houbách, dušená rýže (A1)   |
| Jídlo č.2      | Zapečené filé se zeleninou a sýrem, bramborová kaše (A3,4,7,9)                          |
| Jídlo č.3      | Putimské vepřové žebírko, těstoviny (párek,okurka) (A1)                                 |
| Jídlo č.4      | Bramborové šišky s mákem, ovocný čaj (A1,7)   |
| Salát č.5      | Toskánské fazole s tuňákem a rajčaty, pečivo (400g) (A4,9/1)                            |
| Jídlo č.6      | Pečená kuřecí stehna (2ks), šťouchané brambory s pórkem, obloha (A1) (příplatek 20,-Kč) |
| light č.7      | Listový špenát s tofu a cizrnou, rýžové těstoviny (A6,7,9) (příplatek 10,-Kč)           |

## Čtvrtek 16.5.

|                |   |
|----------------|---|
| <u>Polévka</u> | <b>Hovězí vývar s nudlemi</b> (A1,9)  |
| Jídlo č. 1     | Rozlitané španělské ptáčky, houskový knedlík (A1,3,10)  |
| Jídlo č. 2     | Kuřecí stehno na paprice, těstoviny (A1,7)  |
| Jídlo č. 3     | Vepřové rizoto po srbsku, sýr, okurka (rajče,papriky) (A7)                                      |
| Jídlo č. 4     | Sýrová omáčka s těstovinovými mašličkami (A1,7) (bezmasé)                                       |
| Salát č. 5     | Kuskus s kuřecí šunkou a zeleninou, pečivo (400g) (A1,9)  |
| Jídlo č. 6     | Přírodní mletý řízek (300g), brambor, zelný salát (A1,3) (příplatek 20,-Kč)                     |
| light č. 7     | Bulgurové rizoto s kuřecím masem a zeleninou, mrkvový salát s anansem (A1,9) (příplatek 10,-Kč) |

## Pátek 17.5.

|                |  |
|----------------|--|
| <u>Polévka</u> | <b>Kuřecí dršťková</b> (A1)  |
| Jídlo č. 1     | Krůtí výpečky, šumavský bramborový knedlík, červené zelí (A1)              |
| Jídlo č. 2     | Kuřecí směs Stroganov, špagety, sýr (žampiony,smetana) (A1,7,9)            |
| Jídlo č. 3     | Asijská vepřová pánev, dušená rýže (fazol.lusky,žamp.,papriky,kari) (A1,9) |
| Jídlo č. 4     | Míchané flíčky se zelím, uzeným masem a slaninou (A1)                      |
| Salát č. 5     | Čočkový salát se zeleninou a balkánským sýrem, pečivo (400g) (A7/1)        |
| Jídlo č. 6     | Smažený kuřecí řízek (240g), brambor, obloha (A1,3,7) (příplatek 20,-Kč)   |
| light č. 7     | Sojové maso po čínsku, rýže basmati (A6,9) (příplatek 10,-Kč)              |

Označování alergenů je pouze informativní, každý strážník si musí tuto skutečnost pohlídat sám !!!

1 obiloviny obsahující lepek, 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 podzemn. olejná, 6 sojové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezam.semínka, 12 oxid siřičitý, 13 vlnič bob, 14 měkýši

**Týdenní objednávky obědů PO-ČT od 5.00 – 14.00 hod. / změny na druhý den pouze do 10.00 hod.!!**

**Změna jídelníčku vyhrazena !**