

# Jídelní lístek J + V Fresh Food s r.o.

20.5. – 24.5.2019

[www.freshfood-usti.cz](http://www.freshfood-usti.cz) / [freshfood@seznam.cz](mailto:freshfood@seznam.cz) / tel/fax 475 600 518 , tel. 606 710 818

## Pondělí 20.5.

<u>Polévka</u>	<b>Zeleninová jemná</b> (A1,7,9)
Jídlo č. 1	Vepřová kýta alá svičková, houskový knedlík (A1,3,7,9)
Jídlo č. 2	Pečené uzené stehýnko, šťouchané brambory s petrželkou, okurka (A1)
Jídlo č. 3	Vepřová směs Tivollí, špagety, sýr ( <i>žampiony,zelenina,protlak,čili</i> ) (A1,7)
Jídlo č. 4	Kefírové řezy, ovocný čaj (A1,3,7)
Salát č. 5	Zelný salát s mrkví a jogurtem + cereální houska (400g) (A7/1,11)
Jídlo č. 6	Smažené filé z tresky (240g), brambor, zelný salát (A1,3,4,7) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Rýžové těstoviny se sojovým masem a rajčaty, sýr (A6,7,9) (příplatek 10,-Kč)

## Úterý 21.5.

<u>Polévka</u>	<b>Kuřecí s masem a těstovinovým drobením</b> (A1,9)
Jídlo č. 1	Pečené kuřecí stehno, halušky se zelím a slaninou (A1)
Jídlo č. 2	Vepřový závitok po španělsku, dušená rýže (A1,3,10)
Jídlo č. 3	Hovězí maso na pepři, těstoviny (A1)
Jídlo č. 4	Zeleninové rizoto s houbami, sýr, zelný salát (A7,9) ( <i>bezmasé</i> )
Salát č. 5	Těstovinový salát „Mayo“ se šunkou a ořechy ( <i>kys.smetana,česnek</i> ), pečivo (400g) (A1,7,8,9)
Jídlo č. 6	Marinovaná krkovička (250g), šťouchané brambory s cibulkou, obloha (A1) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Grilované kuřecí prsíčko, cizrnová kaše s cibulkou, červená řepa (A7) (příplatek 10,-Kč)

## Středa 22.5.

<u>Polévka</u>	<b>Zelná s bramborem</b> (A1,7,9)
Jídlo č.1	Debrecínský vepřový guláš, houskový knedlík (A1,3)
Jídlo č.2	Kuřecí maso na pórku, dušená rýže (A1)
Jídlo č.3	Čevapčiči, brambor, hořčice (A1,10)
Jídlo č.4	Široké nudle, smetanový špenát, sýr (A1,7) ( <i>bezmasé</i> )
Salát č.5	Křenové fazole se šunkou ( <i>kys.smetana</i> ), pečivo (400g) (A7,9/1)
Jídlo č.6	Pečené kuřecí paličky (700g), brambor, obloha (A1) (příplatek 20,-Kč)
light č.7	Pečené kuřecí stehýnko, bramborovo květákové pyré (A7,9) (příplatek 10,-Kč)

## Čtvrtek 23.5.

<u>Polévka</u>	<b>Čínská s nudlemi</b> (A1,3,6,9)
Jídlo č. 1	Smažený mletý řízek se sýrem, bramborová kaše (A1,3,7)
Jídlo č. 2	Vepřové žebírko na kmíně, dušená rýže (A1)
Jídlo č. 3	Kantonská kuřecí směs, špagety, sýr ( <i>šunka,houby,pórek</i> ) (A1,6,7)
Jídlo č. 4	Kynuté buchty s mákem (2ks) + skořicové rohlíčky (2ks) káva 3v1 (A1,3,7)
Salát č. 5	Míchaná zelenina se šunkou a sýrem, pečivo (400g) (A7/1)
Jídlo č. 6	Smažený kuřecí řízek (240g), brambor, zelný salát (A1,3,7) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Marinované tofu s arašídý a zeleninou, rýže basmati (A5,6,9) (příplatek 10,-Kč)

## Pátek 24.5.

<u>Polévka</u>	<b>Čočková na kyselo</b> (A1,3,9)
Jídlo č. 1	Vepřové výpečky, bramborový knedlík, dušené zelí (A1)
Jídlo č. 2	Pašerácká vepřová směs, dušená rýže ( <i>párky,žampiony,papriky,fefer.</i> ) (A1)
Jídlo č. 3	Zapečené šumavské nudle, okurka ( <i>houby,šunk.salám,pórek,sýr</i> ) (A1,3,7)
Jídlo č. 4	Bramborové gnocchi s houbovo smetanovou omáčkou (A1,7,9) ( <i>bezmasé</i> )
Salát č. 5	Rýžový salát s kuřecím masem a zeleninou, pečivo (400g) (A9/1)
Jídlo č. 6	Smažená sýrová Jehla v těstíčku ( <i>2ks-šunka,sýr</i> ), brambor, zelný salát (A1,3,7) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Kuřecí prsíčko, smetanový špenát, široké nudle (A1,7) (příplatek 10,-Kč)

Označování alergenů je pouze informativní, každý strávnik si musí tuto skutečnost pohlídat sám !!!

1 obiloviny obsahující lepek, 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 podzemn. olejná, 6 sojové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezam.semínka, 12 oxid siřičitý, 13 vlní bob, 14 měkýši

**Týdenní objednávky obědů PO-ČT od 5.00 – 14.00 hod. / změny na druhý den pouze do 10.00 hod.!!**

**Změna jídelníčku vyhrazena !**