

Jídelní lístek J + V Fresh Food s r.o.

27.5. – 31.5.2019

www.freshfood-usti.cz / freshfood@seznam.cz / tel/fax 475 600 518 , tel. 606 710 818

Pondělí 27.5.

<u>Polévka</u>	Květáková (A1,7,9)	
Jídlo č. 1	Vepřová kýta v koprové omáčce, houskový knedlík (A1,3,7)	
Jídlo č. 2	Krůtí směs Neapol, dušená rýže (<i>papriky, okurky, žampiony, rajčata</i>) (A1,6)	
Jídlo č. 3	Pečené kuřecí stehno, brambor (A1,6)	
Jídlo č. 4	Mexické zeleninové rizoto, červená řepa (A6,9) (<i>bezmasé</i>)	
Salát č. 5	Rajčatový salát s kysanou smetanou, cereální pečivo (400g) (A7/1,11)	
Jídlo č. 6	Pečená půlka kuřete (500g), chléb, hořčice, okurka (A1,10)	(příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Pikantní fazolové ragù se zeleninou a žampiony, rýžové těstoviny (A9)	(příplatek 10,-Kč)

Úterý 28.5.

<u>Polévka</u>	Kuřecí vývar s kapáním (A1,3,7,9)	
Jídlo č. 1	Smažený sýr, brambor, tatarská omáčka (A1,3,7)	
Jídlo č. 2	Plzeňský hovězí guláš, dušená rýže (A1,3,6)	
Jídlo č. 3	Kuřecí nudličky s brokolicí a smetanou, těstoviny pene (A1,7,9)	
Jídlo č. 4	Tvarohová žemlovka s jablky, ovocný čaj (A1,3,7)	
Salát č. 5	Těstovinový salát ala krab s kukuřicí (<i>kys.smetana</i>), pečivo (400g) (A1,4,7,9)	
Jídlo č. 6	Přírodní mletý řízek (300g), brambor, obloha (A1,3,6)	(příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Kuřecí maso s květákem a hlívou ústřičnou, rýže basmati (A6)	(příplatek 10,-Kč)

Středa 29.5.

<u>Polévka</u>	Gulášová (A1)	
Jídlo č.1	Kuřecí maso na paprice, houskový knedlík (A1,3,7)	
Jídlo č.2	Čínská vepřová směs, dušená rýže (A1,6)	
Jídlo č.3	Míchané těstoviny s vepřovými játry, slaninou a žampiony, okurka (A1,6)	
Jídlo č.4	Fazolové lusky na smetaně s koprem, vařené vejce, brambor (A1,3,7) (<i>bezmasé</i>)	
Salát č.5	Míchaná zelenina s balkánským sýrem, pečivo (400g) (A7/1)	
Jídlo č.6	Smažený kuřecí řízek (240g) brambor, zelný salát (A1,3,7)	(příplatek 20,-Kč)
light č.7	Ml. hovězí burger, bramborová kaše s pohankou, dušený hrášek (A7)	(příplatek 10,-Kč)

Čtvrtek 30.5.

<u>Polévka</u>	Hovězí vývar s nudlemi (A1,9)	
Jídlo č. 1	Zabijačkový guláš, chlupaté knedlíky (A1,6) (<i>vepř.plec,v.bok,v.játra</i>)	
Jídlo č. 2	Malostranské vepřové žebírko, těstoviny (<i>šunka, angl.slantina, cibule</i>) (A1,6)	
Jídlo č. 3	Drůbeží rizoto na kari se zeleninou, sýr, okurka (A7)	
Jídlo č. 4	Nudle s mákem a cukrem, káva 3v1 (A1,7)	
Salát č. 5	Zelný salát s paprikou, okurkou a olivami, cereální houska (400g) (A1,11)	
Jídlo č. 6	Kuřecí špíz s klobásou (2ks), brambor, obloha (A1,6)	(příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Šmakoun v sýrové omáčce, široké nudle (<i>mandle, smetana</i>) (A1,3,7,8)	(příplatek 10,-Kč)

Pátek 31.5.

<u>Polévka</u>	Sedlácká (<i>houby, brambor, zelenina</i>) (A1,9)	
Jídlo č. 1	Uzené maso, bramborový knedlík, špenát (A1,3,6)	
Jídlo č. 2	Boloňské špagety s hovězím masem a rajčaty, sýr (A1,6,7,9)	
Jídlo č. 3	Vepřová játra na slanině, divoká rýže (A1,6)	
Jídlo č. 4	Mexické fazole s klobásou, chléb (<i>rajče, papriky, kukuřice, fefer.</i>) (A1,6,9)	
Salát č. 5	Kuskus s kuřecím masem a zeleninou, pečivo (400g) (A1,9)	
Jídlo č. 6	Obalované filé se sýrem (220g), brambor, zelný salát (A1,3,4,7)	(příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Bulgurové rizoto s kuřecím masem a cizrnou, zelný salát (A1,9)	(příplatek 10,-Kč)

Označování alergenů je pouze informativní, každý strávnik si musí tuto skutečnost pohlídat sám !!!

1 obiloviny obsahující lepek, 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 podzemn. olejná, 6 sojové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezam.semínka, 12 oxid siřičitý, 13 vlnič bob, 14 měkýši

Týdenní objednávky obědů PO-ČT od 5.00 – 14.00 hod. / změny na druhý den pouze do 10.00 hod.!!

Změna jídelníčku vyhrazena !