

Jídelní lístek J + V Fresh Food s r.o.

3.6. – 7.6.2019

www.freshfood-usti.cz / freshfood@seznam.cz / tel/fax 475 600 518 , tel. 606 710 818

Pondělí 3.6.

<u>Polévka</u>	Čočková (A1,9)
Jídlo č. 1	Pečené kuřecí stehno, restovaná kukuřice se slaninou, brambor (A1,6,9)
Jídlo č. 2	Vepřová kýta v rajské omáčce, houskový knedlík (A1,3,7,9)
Jídlo č. 3	Kuřecí Kung-pao, dušená rýže (A1,5,6)
Jídlo č. 4	Špagety po uhlířsku sypané sýrem (<i>anglická slanina,vejce</i>) (A1,3,7)
Salát č. 5	Rajčatový salát s okurkou, kukuřicí a kysanou smetanou, cereální pečivo (400g) (A7,9/1,11)
Jídlo č. 6	Pečená kuřecí stehna (2ks), šťouchané brambory s petrželkou, zelný salát (A1,6) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	List. špenát s kuřecím masem a smetanou, kukuřičné těstoviny (bezmasé) (A7) (příplatek 10,-Kč)

Úterý 4.6.

<u>Polévka</u>	Kuřecí vývar s nudlemi (A1,9)
Jídlo č. 1	Smažený kuřecí řízek v kořeněném těstíčku, brambor (A1,3,7)
Jídlo č. 2	Ďábelské kuřecí nudličky, dušená rýže (<i>uzenina,žampiony,papriky,protlak,fefer.</i>) (A1,6)
Jídlo č. 3	Štěpánská hovězí pečeně, těstoviny (A1,6,7)
Jídlo č. 4	Bramborové šišky se strouhankou, káva 3v1 (A1,3,7)
Salát č. 5	Těstovinový salát se zeleninou a sýrem, pečivo (400g) (A1,7,9)
Jídlo č. 6	Čevapčiči (300g), brambor, hořčice, obloha (A1,6,10) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Kuřecí prsíčko, fazolky se žampiony a karotkou, dip z kysané smetany (A7,9) (příplatek 10,-Kč)

Středa 5.6.

<u>Polévka</u>	Frankfurtská s bramborem (A1,7,9)
Jídlo č.1	Výpečky z vepřového bůčku, chlupaté knedlíky, špenát (A1,3,6)
Jídlo č.2	Jitrnicový prejt, brambor, kysané zelí (A1,3)
Jídlo č.3	Vepřová řezanka zahradníka Bartůška, dušená rýže (<i>uzenina,vejce,kari</i>) (A1,3,6)
Jídlo č.4	Kroupové kuřecí rizoto se zeleninou sypané sýrem, okurka (A1,7,9)
Salát č.5	Rýžový salát s kari a kuřecím masem, pečivo (400g) (A9/1)
Jídlo č.6	Smažený kuřecí řízek (240g), brambor, obloha (A1,3,7) (příplatek 20,-Kč)
light č.7	Vegetariánské kari se smetanou, rýže basmati (A7,9) (bezmasé) (příplatek 10,-Kč)

Čtvrtek 6.6.

<u>Polévka</u>	Uzená s rýží (A9)
Jídlo č. 1	Vepřová krkovička na česneku, šumavský bramborový knedlík (A1,6)
Jídlo č. 2	Kuřecí maso s rajčaty a bazalkou, těstoviny pene sypané sýrem (A1,7,9)
Jídlo č. 3	Míchané kuřecí maso s dušenou máslovou zeleninou, bramborová kaše (A7,9)
Jídlo č. 4	Kynuté koláče (2ks) + skořicový rohlíček (2ks) , ovocný čaj (A1,3,5,7,8)
Salát č. 5	Mrkvový salát s ananasem, mandarinkou a rozinkami + racio rýžový chlebiček (400g)
Jídlo č. 6	Marinovaná krkovička (250g), opečené brambory ve slupce, zelný salát (A1,6) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Grilovaný pstruh, bulgur se zeleninou (A1,4,9) (příplatek 10,-Kč)

Pátek 7.6.

<u>Polévka</u>	Dršťková po florentinsku (A1,9) (<i>zelenina,rajčata</i>)
Jídlo č. 1	Frankfurtská vepřová roláda, dušená rýže (A1,6)
Jídlo č. 2	Kuřecí směs Rarášek, špagety, sýr (<i>žampiony,kapie,hrášek,fefer.</i>) (A1,7)
Jídlo č. 3	Vepřová játra po Tyrolsku, houskový knedlík (<i>slanina,smetana</i>) (A1,3,7,9)
Jídlo č. 4	Čočka na paprice, grilovací klobása, okurka (A1)
Salát č. 5	Zeleninový salát + brokolice v těstíčku, pečivo (400g)
Jídlo č. 6	Smažený karbanátek (300g), brambor, obloha (A1,3,7) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Plň.paprika se sojovým masem v rajčatové omáčce, rýžové těstoviny (A3,7,6) (příplatek 10,-Kč)

Označování alergenů je pouze informativní, každý strávnik si musí tuto skutečnost pohlídat sám !!!

1 obiloviny obsahující lepek, 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 podzemn. olejná, 6 sojové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezam.semínka, 12 oxid siřičitý, 13 vlnič bob, 14 měkčíši

Týdenní objednávky obědů PO-ČT od 5.00 – 14.00 hod. / změny na druhý den pouze do 10.00 hod.!!

Změna jídelníčku vyhrazena !