

Jídelní lístek J + V Fresh Food s r.o.

10.6. – 14.6.2019

www.freshfood-usti.cz / freshfood@seznam.cz / tel/fax 475 600 518 , tel. 606 710 818

Pondělí 10.6.

<u>Polévka</u>	Krupicová s vejci (A1,3,9)
Jídlo č. 1	Vepřové maso, dušená mrkev, brambor (A1,6,7)
Jídlo č. 2	Míchané těstoviny s hovězím masem a žampiony, sýr (A1,6,7)
Jídlo č. 3	Kuřecí stehno alá bažant, dušená rýže (<i>slanina</i>) (A1,6)
Jídlo č. 4	Kynuté ovocné knedlíky sypané skořicí a cukrem (A1,3)
Salát č. 5	Zelný salát s mrkví a jogurtem + cereální pečivo (400g) (A7/1,11)
Jídlo č. 6	Smažené filé z tresky (240g), brambor, zelný salát (A1,3,4,7) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Bulgurové rizoto se šmakounem , cizrnou a zeleninou, okurkový salát (A1,3,9) (příplatek 10,-Kč)

Úterý 11.6.

<u>Polévka</u>	Rajčatová s rýží (A1,9)
Jídlo č. 1	Táborská bašta, houskový + bramborový knedlík, červené zelí (<i>vepřové,uzené,sekaná</i>) (A1,3,6)
Jídlo č. 2	Vepřové maso s rajčaty, špagety, sýr (A1,6,7,9)
Jídlo č. 3	Kuřecí nudličky na kari se žampiony, dušená rýže (A1,6)
Jídlo č. 4	Zapečená brokolice s květákem, mrkví a sýrem, bramborová kaše (<i>bezmase</i>) (A3,7,9)
Salát č. 5	Těstovinový provensálský salát se šunkou (<i>olivy,kys.smetana</i>), pečivo (400g) (A1,7,9)
Jídlo č. 6	Smažený sýr (200g), brambor, tatarská omáčka, obloha (A1,3,7) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Kuřecí špíz se zeleninou, bramborová kaše s pohankou (A7,9) (příplatek 10,-Kč)

Středa 12.6.

<u>Polévka</u>	Bramborová s houbami (A1,9)
Jídlo č.1	Jelení guláš, houskový knedlík (A1,3,6)
Jídlo č.2	Vepřová játra po Mexicku, bramboráčky (4ks) (A1,3,6,7)
Jídlo č.3	Zapečené fleky s uzeným masem, okurka (A1,3,7,9)
Jídlo č.4	Kuřecí kotlík se zeleninou, špaldánek (<i>květák,brokolice,hrášek,kukuřice,mrkev</i>) (A1,9)
Salát č.5	Fazolový salát se zeleninou, cizrnou a arašídý, pečivo (400g) (A5,9/1)
Jídlo č.6	Pečená půlka kuřete (500g), chléb, hořčice, okurka (A1,10) (příplatek 20,-Kč)
light č.7	Pikantní čočkové ragú se žampiony, kukuřičné těstoviny (A9) (<i>bezmase</i>) (příplatek 10,-Kč)

Čtvrtek 13.6.

<u>Polévka</u>	Hovězí vývar s nudlemi (A1,9)
Jídlo č. 1	Hovězí maso na houbách, těstoviny (A1,6)
Jídlo č. 2	Obalované filé se sýrem, bramborová kaše (A1,3,4,7)
Jídlo č. 3	Kuřecí rizoto s hráškem sypané sýrem, okurka (A7,9)
Jídlo č. 4	Koblihy s marmeládou (2ks) + koblihy s nutelou (2ks), káva 3v1 (A1,3,7)
Salát č. 5	Kuskus salát s kuřecí šunkou a zeleninou, pečivo (400g) (A1,9)
Jídlo č. 6	Smažený Úpický vepřový řízek, houskový knedlík, dušené zelí (A1,3,7) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Grilov.kuřecí prsíčko, dušená zelenina, dip z kysané smetany (A7,9) (příplatek 10,-Kč)

Pátek 14.6.

<u>Polévka</u>	Gulášová (A1,9)
Jídlo č. 1	Plněné bramborové knedlíky s uzeninou, kysané zelí (A1)
Jídlo č. 2	Přírodní vepřové žebírko, dušená rýže (A1,6)
Jídlo č. 3	Boloňské špagety s hovězím masem, sýr (A1,6,7,9)
Jídlo č. 4	Mexické zeleninové rizoto s čevapčiči, okurka (A1,6,9)
Salát č. 5	Těstovinový salát s kuřecím masem a kukuřicí (<i>kys.smetana</i>), pečivo (400g) (A1,7,9)
Jídlo č. 6	Marinovaný kuřecí steak (200g), brambor, zelný salát (A1,6) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Guláš z hlívy ústříčné se žampiony, jasmínová rýže (A6,9) (příplatek 10,-Kč)

Označování alergenů je pouze informativní, každý strávnik si musí tuto skutečnost pohlídat sám !!!

1 obiloviny obsahující lepek, 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 podzemn. olejná, 6 sojové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezam.semínka, 12 oxid siřičitý, 13 včelí bob, 14 měkkyši

Týdenní objednávky obědů PO-ČT od 5.00 – 14.00 hod. / změny na druhý den pouze do 10.00 hod.!!

Změna jídelníčku vyhrazena !