

Jídelní lístek J + V Fresh Food s r.o.

17.6. – 21.6.2019

www.freshfood-usti.cz / freshfood@seznam.cz / tel/fax 475 600 518 , tel. 606 710 818

Pondělí 17.6.

<u>Polévka</u>	Brokolicová s mrkví (A1,7,9)	
Jídlo č. 1	Míchané halušky s uzeným masem, zelím a slaninou (A1)	
Jídlo č. 2	Pečené kuřecí stehno, dušená zelenina na másle, brambor (A1,6,7)	
Jídlo č. 3	Vepřová směs s rajčaty a zeleninou, dušená rýže (A1,6)	
Jídlo č. 4	Smetanový špenát, široké nudle, sýr (A1,7) (bezmasé)	
Salát č. 5	Ovocný salát s jogurtem + kukuřičné lupínky (400g) (A1,7)	
Jídlo č. 6	Uzené maso (200g), kysané zelí, bramboráčky (5ks) (A1,3,7)	(příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Rýžové těstoviny se sojovým masem a rajčaty, sýr (A6,7,9)	(příplatek 10,-Kč)

Úterý 18.6.

<u>Polévka</u>	Uzená s kroupami a bramborem (A1,9)	
Jídlo č. 1	Smažený kapustový karbanátek, brambor, okurka (A1,3,7)	
Jídlo č. 2	Bělehradská kuřecí směs, špagety, sýr (<i>rajče,papriky,česnek</i>) (A1,6,7)	
Jídlo č. 3	Vepřová játra po čínsku, divoká rýže (A1,6)	
Jídlo č. 4	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (A1,3,7)	
Salát č. 5	Těstovinový salát s tuňákem (<i>kys.smetana</i>), pečivo (400g) (A1,4,9,10)	
Jídlo č. 6	Obalované filé se sýrem (220g), brambor, obloha (A1,3,4,7)	(příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Pečená kuřecí roláda, hráškové pyré, červená řepa (A7,9)	(příplatek 10,-Kč)

Středa 19.6.

<u>Polévka</u>	Hrášková (A1,7,9)	
Jídlo č.1	Paprikový lusk v rajské omáčce, dušená rýže (A1,7,9)	
Jídlo č.2	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše (A1,3,7)	
Jídlo č.3	Vepřové nudličky po Krčmářsku, těstoviny pene (<i>kari,párky,okurka</i>) (A1,6)	
Jídlo č.4	Hovězí Tex-mex, chléb (<i>klobása,kukuřice,fazole,česn.,feferonky</i>) (A1,6)	
Salát č.5	Čočkový salát s cizrnou a balkánským sýrem, pečivo (400g) (A7,9/1)	
Jídlo č.6	Pečená půlka kuřete (500g), štouchané brambory se slaninou, zelný salát (A1,6)	(příplatek 20,-Kč)
light č.7	Dušená karotka s paprikou a cuketou, celozrnný kuskus (A1,7,9) (bezmasé)	(příplatek 10,-Kč)

Čtvrtek 20.6.

<u>Polévka</u>	Hovězí vývar s těstovinovým drobením (A1,9)	
Jídlo č. 1	Rozlitané španělské ptáčky, dušená rýže (A1,3)	
Jídlo č. 2	Plněná vepřová roláda se špenátem, bramborová kaše (A1,7)	
Jídlo č. 3	Míchané flíčky s uzeným masem, zelím a slaninou (A1)	
Jídlo č. 4	Vekové smaženky s tvarohem a rozinkami, ovocný čaj (A1,3,7)	
Salát č. 5	Těstovinový salát s krabím masem (<i>kys.smetana</i>), pečivo (400g) (A1,4,7,9)	
Jídlo č. 6	Smažený karbanátek (300g), brambor, hořčice, obloha (A1,3,7,10)	(příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Špenát s tofu, cizrnou a smetanou, široké nudle (A1,6,7) (bezmasé)	(příplatek 10,-Kč)

Pátek 21.6.

<u>Polévka</u>	Ruský boršč (A1,9)	
Jídlo č. 1	Vepřová krkovička na česneku, šumavský bramborový knedlík (A1,6)	
Jídlo č. 2	Pastýřská pochoutka, dušená rýže (<i>žampiony,hovězí,vepřové,vepř.játra,feferonky</i>) (1,6)	
Jídlo č. 3	Kantonská kuřecí směs, špagety, sýr (<i>šunka,žampiony,pórek</i>) (A1,6,7)	
Jídlo č. 4	Bretaňské fazole, debrecínská masová koule, okurka (A1,3)	
Salát č. 5	Míchaná zelenina + květák v těstíčku, pečivo (400g) (A1,3,7)	
Jídlo č. 6	Pečené vepřové koleno (s kostí min.800g), chléb, hořčice, okurka (A1,10)	(příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Kuřecí rizoto z celozrnné rýže se zeleninou a žampiony, zelný salát (A9)	(příplatek 10,-Kč)

Označování alergenů je pouze informativní, každý strávnik si musí tuto skutečnost pohlídat sám !!!

1 obiloviny obsahující lepek, 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 podzemn. olejná, 6 sojové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezam.semínka, 12 oxid siřičitý, 13 vlnička, 14 měkkýši

Týdenní objednávky obědů PO-ČT od 5.00 – 14.00 hod. / změny na druhý den pouze do 10.00 hod.!!

Změna jídelníčku vyhrazena !