

Jídelní lístek J + V Fresh Food s r.o.

24.6. – 28.6.2019

www.freshfood-usti.cz / freshfood@seznam.cz / tel/fax 475 600 518 , tel. 606 710 818

Pondělí 24.6.

<u>Polévka</u>	Květáková (A1,7)
Jídlo č. 1	Hovězí guláš, houskový knedlík (A1,3,6)
Jídlo č. 2	Pečené kuřecí stehno, bramborová kaše (A1,6)
Jídlo č. 3	Vepřová směs Rarášek, špagety, sýr (<i>žampiony, hrášek, kečup, čili</i>) (A1,6,7)
Jídlo č. 4	Džuveč z vepřového bůčku, okurka, chléb (A1)
Salát č. 5	Rajčatový salát s kukuřicí a balkánským sýrem, pečivo (400g) (A7/1)
Jídlo č. 6	Smažený sýr (200g), brambor, tatarská omáčka, zelný salát (A1,3,7) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Pečené kuřecí stehno, špenátový kuskus (A1,9) (příplatek 10,-Kč)

Úterý 25.6.

<u>Polévka</u>	Kuřecí vývar s kapustou a rýží (A9)
Jídlo č. 1	Staročeská sekanina, brambor, kysané zelí (A1,3)
Jídlo č. 2	Přírodní kuřecí prsíčko, dušená rýže (A1,6)
Jídlo č. 3	Míchané těstoviny s vepřovou směsí sypané sýrem (<i>žampiony, zelenina, protlak</i>) (A1,6,7)
Jídlo č. 4	Rýžový nákyp s ovocem, ovocný čaj (A3,7)
Salát č. 5	Fazolový salát se šunkou a pórkem, cereální pečivo (400g) (A7,9/1,11)
Jídlo č. 6	Pečená půlka kuřete (500g), chléb, hořčice, okurka (A1,10) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Kuřecí maso po mexicku, jasmínová rýže (<i>zelenina, fazole, česnek, protlak</i>) (A6,9) (příplatek 10,-Kč)

Středa 26.6.

<u>Polévka</u>	Fazolová s uzeninou (A1)
Jídlo č.1	Debrecínský vepřový guláš, těstoviny (A1,6)
Jídlo č.2	Krůtí rizoto po Srbsku, sýr, okurka (A7)
Jídlo č.3	Smažený karbanátek, brambor, okurka (A1,3,7)
Jídlo č.4	Koprová omáčka s vařeným vejcem, houskový knedlík (A1,3,7) (<i>bezmasé</i>)
Salát č.5	Těstovinový salát se třemi druhy sýrů (<i>kys.smetana</i>), pečivo (400g) (A1,7)
Jídlo č.6	Pečené kachní stehno (350g), bramborový knedlík, červené zelí (A1,6) (příplatek 20,-Kč)
light č.7	Červená čočka na kyselo, sázené vejce, salát z kysaného zelí (A3) (<i>bezmasé</i>) (příplatek 10,-Kč)

Čtvrtek 27.6.

<u>Polévka</u>	Žampionová krémová (A1,7,9)
Jídlo č. 1	Čevapčiči, brambor, hořčice (A1,6,10)
Jídlo č. 2	Špagety s vepřovým masem a rajčaty sypané sýrem (A1,7,9)
Jídlo č. 3	Formanské halušky s klobásou (<i>kysané zelí, houby, slanina</i>) (A1)
Jídlo č. 4	Nudle s tvarohem a cukrem, ovocný čaj (A1,3,7)
Salát č. 5	Rýžový kari salát s kuřecím masem a zeleninou, pečivo (400g) (A9)
Jídlo č. 6	Pečená uzená stehna (2ks), šťouchané brambory s petrželkou, obloha (A1,6) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Kuřecí prsíčko, dušený hrášek, bramborová kaše s pohankou (A7) (příplatek 10,-Kč)

Pátek 28.6.

<u>Polévka</u>	Hovězí vývar s nudlemi (A1,9)
Jídlo č. 1	Moravský vrabec, hlávkové zelí, bramborový knedlík (A1,6) (<i>vepř.bok + plec</i>)
Jídlo č. 2	Asijská kuřecí pánev, dušená rýže (<i>žampiony, fazol.lusky, papriky, kari</i>) (A1,6,9)
Jídlo č. 3	Maminčino pečené kuře, míchané těstoviny (<i>vepř.játra, slanina, žampiony</i>) (A1,6)
Jídlo č. 4	Hrachová kaše s cibulkou, grilovací klobása, okurka (A1)
Salát č. 5	Kuskus salát se šunkou a zeleninou, pečivo (400g) (A1,9)
Jídlo č. 6	Smažený kuřecí řízek (240g), brambor, zelný salát (A1,3,7) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Zapeč.rýžové těstoviny s brokolicí, květákem a sýrem, zelný salát (A3,7) (příplatek 10,-Kč)

Označování alergenů je pouze informativní, každý strávnik si musí tuto skutečnost pohlídat sám !!!

1 obiloviny obsahující lepek, 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 podzemn. olejná, 6 sojové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezam.semínka, 12 oxid siřičitý, 13 vlnička, 14 měkkýši

Týdenní objednávky obědů PO-ČT od 5.00 – 14.00 hod. / změny na druhý den pouze do 10.00 hod.!!

Změna jídelníčku vyhrazena !