

# Jídelní lístek J + V Fresh Food s r.o.

Po dobu letních prázdnin omezený výběr obědů !!!

[www.freshfood-usti.cz](http://www.freshfood-usti.cz) / [freshfood@seznam.cz](mailto:freshfood@seznam.cz) / tel/fax 475 600 518 , tel. 606 710 818

## Pondělí 1.7.

<u>Polévka</u>	<b>Uzená s rýží</b> (A9)
Jídlo č. 1	Pečená kuřecí roláda, bramborový knedlík, špenát (A1,3,6)
Jídlo č. 2	Vepřové rizoto s hráškem, sýr, okurka (A7,9)
Jídlo č. 3	Kuřecí směs Tivolli, špagety, sýr ( <i>zelenina,žampiony</i> ) (A1,6,7)
Jídlo č. 4	-----
Salát č. 5	Rajčatový salát s okurkou, kukuřicí a kysanou smetanou + cereální pečivo (400g) (A7/1,11)
Jídlo č. 6	-----
light č. 7	Pečené kuřecí stehno, dušená zelenina, dip z kysané smetany (A7,9) (příplatek 10,-Kč)

## Úterý 2.7.

<u>Polévka</u>	<b>Čočková</b> (A1)
Jídlo č. 1	Guláš z divočáka, houskový knedlík (A1,3,6,7)
Jídlo č. 2	Čínská vepřová směs, dušená rýže (A1,6,9)
Jídlo č. 3	Přírodní mletý řízek, bramborová kaše (A1,3,6,7)
Jídlo č. 4	-----
Salát č. 5	Těstovinový salát „Mayo“ se šunkou a vlašskými ořechy ( <i>kys.smetana</i> ), pečivo (400g) (A1,7,8,9)
Jídlo č. 6	-----
light č. 7	Listový špenát s cizrnou a smetanou, rýžové těstoviny (A7,9) (bezmasé) (příplatek 10,-Kč)

## Středa 3.7.

<u>Polévka</u>	<b>Krupicová s vejci</b> (A1,3,9)
Jídlo č.1	Vepřová kýta na paprice, těstoviny (A1,7)
Jídlo č.2	Kuřecí Kung-pao, dušená rýže (A1,5,6) ( <i>arašidy,feferonky</i> )
Jídlo č.3	Míchaná dušená zelenina s kuřecím masem, bramborová kaše (A7,9)
Jídlo č.4	Tvarohová žemlovka s jablky (A1,3,7)
Salát č.5	Čočkový salát s balkánským sýrem a zeleninou, pečivo (400g) (A7,9/1)
Jídlo č.6	-----
light č.7	Pečený pstruh, zeleninový bulgur (A1,4,9) (příplatek 10,-Kč)

## Čtvrtek 4.7.

<u>Polévka</u>	<b>Bramborová</b> (A1,9)
Jídlo č.1	Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík ( <i>šunka,okurka,smetana</i> ) (A1,3,7,9)
Jídlo č.2	Vepřové žebírko na houbách, těstoviny (A1,6)
Jídlo č.3	Vepřová játra na slanině, dušená rýže (A1,6)
Jídlo č.4	-----
Salát č.5	Kuskus salát s kuřecím masem a zeleninou, pečivo (400g) (A1,9)
Jídlo č.6	-----
light č.7	Pohankové kuřecí rizoto se zeleninou a žampiony, červená řepa (A9) (příplatek 10,-Kč)

## Pátek 5.7. - státní svátek

ZAVŘENO !!!

Označování alergenů je pouze informativní, každý strávnik si musí tuto skutečnost pohlídat sám !!!

1 obiloviny obsahující lepek, 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 podzemn. olejná, 6 sojové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezam.semínka, 12 oxid siřičitý, 13 včlí bob, 14 měkkýši

**Týdenní objednávky obědů PO-ČT od 5.00 – 14.00 hod. / změny na druhý den pouze do 10.00 hod.!!**

**Změna jídelníčku vyhrazena !**