

# Jídelní lístek J + V Fresh Food s r.o.

**Na tento týden objednávejte nejpozději do úterý 3.7. !!!**

[www.freshfood-usti.cz](http://www.freshfood-usti.cz) / [freshfood@seznam.cz](mailto:freshfood@seznam.cz) / tel/fax 475 600 518 , tel. 606 710 818

## Pondělí 8.7.

<u>Polévka</u>	<b>Brokolicová</b> (A1,7,9)
Jídlo č. 1	Vepřová kýta alá svíčková, houskový knedlík (A1,3,7,9)
Jídlo č. 2	Obalované file se sýrem, bramborová kaše (A1,3,4,7)
Jídlo č. 3	Hovězí maso na pepři, dušená rýže (A1,6)
Jídlo č. 4	-----
Salát č. 5	Ovocný salát s jogurtem + kukuřičné lupínky (400g) (A7)
Jídlo č. 6	-----
light č. 7	Pečené kuřecí stehýnko, dušená kukuřice, bramborovo květákové pyré (A7,9) (příplatek 10,-Kč)

## Úterý 9.7.

<u>Polévka</u>	<b>Hovězí vývar s kapáním</b> (A1,3,7,9)
Jídlo č. 1	Míchané halušky s uzeným masem, zelím a slaninou (A1)
Jídlo č. 2	Smažený mletý řízek se sýrem, brambor, okurka (A1,3,7)
Jídlo č. 3	Kuřecí nudličky s brokolicí a smetanou, těstoviny pene (A1,7,9)
Jídlo č. 4	-----
Salát č. 5	Fazolový salát se šunkou a pórkem ( <i>kys.smetana</i> ), cereální pečivo (400g) (A7/1,11)
Jídlo č. 6	-----
light č. 7	Marinované tofu s arašídý a zeleninou, jasmínová rýže (A5,6) (příplatek 10,-Kč)

## Středa 10.7.

<u>Polévka</u>	<b>Zelná s bramborem</b> (A1,7)
Jídlo č.1	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše (A1,3,7)
Jídlo č.2	Zapečené fleky s uzeným masem, okurka (A1,3,7,9)
Jídlo č.3	Kuřecí rizoto na kari se zeleninou, sýr, okurka (A7,9)
Jídlo č.4	Nudlový nákyp s tvarohem a rozinkami, ovocný čaj (A1,3,7)
Salát č.5	Těstovinový salát se sýrem a zeleninou, pečivo (400g) (A1,7,9)
Jídlo č.6	-----
light č.7	Kuřecí maso se žampiony, pórkem a smetanou, kukuřičné těstoviny (A1) (příplatek 10,-Kč)

## Čtvrtek 11.7.

<u>Polévka</u>	<b>Kuřecí vývar s nudlemi</b> (A1,9)
Jídlo č. 1	Ďábelský vepřový guláš, houskový knedlík ( <i>uzenina,papriky,okurky,fefer.</i> ) (A1,6)
Jídlo č. 2	Štěpánská hovězí pečeně, těstoviny (A1,3,6)
Jídlo č. 3	Pečené kuřecí stehno s bylinkami, brambor (A1,6)
Jídlo č. 4	-----
Salát č. 5	Kuskus salát s kuřecím masem a zeleninou, pečivo (400g) (A1,.9)
Jídlo č. 6	-----
light č. 7	Cizrnová kaše s cibulkou, sázené vejce, salát z kysaného zelí (A3,7) (příplatek 10,-Kč)

## Pátek 12.7.

<u>Polévka</u>	<b>Frankfurtská s rýží</b> (A1,7)
Jídlo č. 1	Pečená vepřová krkovička, bramborový knedlík, špenát (A1,3,6)
Jídlo č. 2	Kuřecí nudličky na kari s pórkem a žampiony, dušená rýže (A1)
Jídlo č. 3	Čočka na paprice, opečená klobása, okurka (A1)
Jídlo č. 4	-----
Salát č. 5	Míchaná zelenina + smažená brokolice v těstíčku (400g) (A1,3,7)
Jídlo č. 6	-----
light č. 7	Kuřecí maso s karotkou a hráškem, celozrnný kuskus (A1,7,9) (příplatek 10,-Kč)

Označování alergenů je pouze informativní, každý strávnik si musí tuto skutečnost pohlídat sám !!!

1 obiloviny obsahující lepek, 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 podzemn. olejná, 6 sojové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezam.semínka, 12 oxid siřičitý, 13 včlčí bob, 14 měkkýši

**Týdenní objednávky obědů PO-ČT od 5.00 – 14.00 hod. / změny na druhý den pouze do 10.00 hod.!!**

**Změna jídelníčku vyhrazena !**