

# Jídelní lístek J + V Fresh Food s r.o.

## PO DOBU LETNÍCH PRÁZDNIN OMEZENÝ VÝBĚR OBĚDŮ !!!

[www.freshfood-usti.cz](http://www.freshfood-usti.cz) / [freshfood@seznam.cz](mailto:freshfood@seznam.cz) / tel/fax 475 600 518 , tel. 606 710 818

### Pondělí 11.7.

<u>Polévka</u>	<b>Špenátová s vejci</b> (A1,3,7)
Jídlo č. 1	Pečené uzené kuřecí stehno, bramborová kaše (A1,6,7)
Jídlo č. 2	Vepřová kýta alá svíčková, houskový knedlík (A1,3,7,9)
Jídlo č. 3	Kantonské kuřecí rizoto se šunkou, sýr, okurka (žamp., černé houby, pórek) (A6,7,9)
Jídlo č. 4	-----
Salát č. 5	Mrkvový salát s ananase, mandarinkou rozinkami + racio rýžový chlebiček (400g) (A0)
Jídlo č. 6	-----
light č. 7	Pečené kuřecí stehno, zeleninová rýže s cizrnou a žampiony (A9) (příplatek 10,-Kč)

### Úterý 12.7.

<u>Polévka</u>	<b>Bramborová s houbami</b> (A1,9)
Jídlo č. 1	Hovězí maso v rajské omáčce, těstoviny (A1,7,9)
Jídlo č. 2	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše (A1,3,7)
Jídlo č. 3	Vepřová játra na houbách se slaninou, dušená rýže (A1,6)
Jídlo č. 4	-----
Salát č. 5	Míchaný zeleninový salát s balkánským sýrem (400g) (A7,9)
Jídlo č. 6	-----
light č. 7	Tofu v sýrové omáčce s mandlemi, rýžové těstoviny (A6,7,8) (pórek, smetana) (příplatek 10,-Kč)

### Středa 13.7.

<u>Polévka</u>	<b>Rajčatová s rýží</b> (A1,9)
Jídlo č. 1	Vepřový závitok po španělsku, dušená rýže (A1,3,6,10)
Jídlo č. 2	Kuřecí guláš s klobásou, těstoviny (A1,6)
Jídlo č. 3	Koprová omáčka s vařeným vejcem, brambor (A1,3,7)
Jídlo č. 4	Kynuté blbouny s jahodovou omáčkou (A1,3,7)
Salát č. 5	Těstovinový salát s krabím masem a kukuřicí (kys. smetana) (400g) (A1,4,7,9)
Jídlo č. 6	-----
light č. 7	Rybí karbanátek se špenátem, bramborová kaše s pohankou (A3,4,7) (příplatek 10,-Kč)

### Čtvrtek 14.7.

<u>Polévka</u>	<b>Francouzská s těstovinou</b> (A1,9)
Jídlo č. 1	Vepřové výpečky, šumavský bramborový knedlík, špenát (A1,3,6)
Jídlo č. 2	Restované kuřecí maso s máslovou zeleninou, bramborová kaše (A7,9)
Jídlo č. 3	Bretaňské fazole, opečená klobása, okurka (A1)
Jídlo č. 4	-----
Salát č. 5	Rajčatový salát se šunkou, vejci a kys. smetanou, pečivo (400g) (A3,7/1,11)
Jídlo č. 6	-----
light č. 7	Bulgurové kuřecí rizoto se zeleninou, zelný salát (A1,9) (příplatek 10,-Kč)

### Pátek 15.7.

<u>Polévka</u>	<b>Kuřecí krémová s masem</b> (A1,7,9)
Jídlo č. 1	Vepřová pečeně, houskový knedlík, dušené zelí (A1,6)
Jídlo č. 2	Čínská kuřecí směs, dušená rýže (A1,6,9)
Jídlo č. 3	Přírodní vepřové žebírko, těstoviny (A1,6)
Jídlo č. 4	-----
Salát č. 5	Těstovinový salát s kuřecím masem a zeleninou (400g) (A1,9)
Jídlo č. 6	-----
light č. 7	Smetanový špenát s kuřecím masem a cizrnou, široké nudle (A1,7,9) (příplatek 10,-Kč)

Označování alergenů je pouze informativní, každý strávnick si musí tuto skutečnost pohlídat sám !!!

1 obiloviny obsahující lepek, 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 podzemn. olejná, 6 sojové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezam. semínka, 12 oxid siričitý, 13 vlnič bob, 14 měkčíši

**Týdenní objednávky obědů PO-ČT od 5.00 – 13.00 hod. / změny na druhý den pouze do 10.00 hod.!!**

**Změna jídelníčku vyhrazena !**