

Jídelní lístek J + V Fresh Food s r.o.

PO DOBU LETNÍCH PRÁZDNIN OMEZENÝ VÝBĚR OBĚDŮ !!!

www.freshfood-usti.cz / freshfood@seznam.cz / tel/fax 475 600 518 , tel. 606 710 818

Pondělí 15.7.

<u>Polévka</u>	Špenátová s vejci (A1,3,7)
Jídlo č. 1	Pečená kuřecí roláda, restovaná kukuřice se slaninou, brambor (A1,6,9)
Jídlo č. 2	Boloňské špagety s hovězím masem, sýr (A1,7,6,9)
Jídlo č. 3	Kantonské kuřecí rizoto se šunkou, sýr, okurka (<i>žamp., černé houby, pórek</i>) (A6,7,9)
Jídlo č. 4	-----
Salát č. 5	Mrkvový salát s ananasem, mandlemi a rozinkami + racio rýžový chlebiček (A8)
Jídlo č. 6	-----
light č. 7	Pečené kuřecí stehno, zeleninová rýže s cizrnou a žampiony (A9) (příplatek 10,-Kč)

Úterý 16.7.

<u>Polévka</u>	Bramborová s houbami (A1,9)
Jídlo č. 1	Hovězí maso v rajské omáčce, těstoviny (A1,7,9)
Jídlo č. 2	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše (A1,3,7)
Jídlo č. 3	Vepřová játra na houbách se slaninou, dušená rýže (A1,6)
Jídlo č. 4	-----
Salát č. 5	Míchaná zelenina s balkánským sýrem, pečivo (400g) (A7/1)
Jídlo č. 6	-----
light č. 7	Tofu v sýrové omáčce s mandlemi, rýžové těstoviny, sýr (A6,7,8) (příplatek 10,-Kč)

Středa 17.7.

<u>Polévka</u>	Francouzská s těstovinou (A1,9)
Jídlo č.1	Pečená krkovička po selsku, chlupaté knedlíky, špenát (A1,3,6)
Jídlo č.2	Kuřecí guláš s klobásou, dušená rýže (A1,6)
Jídlo č.3	Koprová omáčka s vařeným vejcem, brambor (A1,3,7)
Jídlo č.4	Domácí perník s marmeládou a kokosem, káva 3v1 (A1,3,7)
Salát č.5	Těstovinový salát s krabím masem (<i>kys.smetana</i>), pečivo (400g) (A1,4,7,9)
Jídlo č.6	-----
light č.7	Rybí karbanátek se špenátem, bramborová kaše s pohankou (A3,4,7) (příplatek 10,-Kč)

Čtvrtek 18.7.

<u>Polévka</u>	Rajčatová s rýží (A1,9)
Jídlo č. 1	Záhorácký vepřový závitek, šumavský bramborový knedlík (<i>kys.zelí,slanina</i>) (A1,6)
Jídlo č. 2	Restované kuřecí maso s máslovou zeleninou, bramborová kaše (A7,9)
Jídlo č. 3	Bretaňské fazole, opečená klobása, okurka (A1)
Jídlo č. 4	-----
Salát č. 5	Rajčatový salát se šunkou, vejci a kys.smetanou, cereální pečivo (400g) (A3,7/1,11)
Jídlo č. 6	-----
light č. 7	Bulgurové kuřecí rizoto se zeleninou, zelný salát (A1,9) (příplatek 10,-Kč)

Pátek 19.7.

<u>Polévka</u>	Kuřecí krémová s masem (A1,7,9)
Jídlo č. 1	Plněný paprikový lusk ve smetanové omáčce, houskový knedlík (A1,3,7)
Jídlo č. 2	Čínská kuřecí směs, dušená rýže (A1,6,9)
Jídlo č. 3	Přírodní vepřové žebírko, těstoviny (A1,6)
Jídlo č. 4	-----
Salát č. 5	Těstovinový salát s kuřecím masem a zeleninou, pečivo (400g) (A1,9)
Jídlo č. 6	-----
light č. 7	Smetanový špenát, sázené vejce, široké nudle (A1,3,7,9) (příplatek 10,-Kč)

Označování alergenů je pouze informativní, každý strávnik si musí tuto skutečnost pohlídat sám !!!

1 obiloviny obsahující lepek, 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 podzemn. olejná, 6 sojové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezam.semínka, 12 oxid siřičitý, 13 vlnička, 14 měkčíši

Týdenní objednávky obědů PO-ČT od 5.00 – 14.00 hod. / změny na druhý den pouze do 10.00 hod.!!

Změna jídelníčku vyhrazena !