

# Jídelní lístek J + V Fresh Food s r.o.

**PO DOBU LETNÍCH PRÁZDNIN OMEZENÝ VÝBĚR OBĚDŮ !!!**

[www.freshfood-usti.cz](http://www.freshfood-usti.cz) / [freshfood@seznam.cz](mailto:freshfood@seznam.cz) / tel/fax 475 600 518 , tel. 606 710 818

## Pondělí 19.7.

<u>Polévka</u>	<b>Hovězí vývar s krupicí a vejci</b> (A1,3,9)
Jídlo č. 1	Hovězí maso na pepři , těstoviny (A1,6)
Jídlo č. 2	Švej-ču-žou z kuřecího masa, dušená rýže ( <i>zelí,pórek</i> ) (A1,6)
Jídlo č. 3	Smažené filé z tresky, bramborová kaše (A1,3,4,7)
Jídlo č. 4	-----
Salát č. 5	Zelný salát s paprikou, okurkou a olivami, cereální pečivo (400g) (A1,11)
Jídlo č. 6	-----
light č. 7	Pečené kuřecí stehno, fazolové lusky s kukuřicí a mrkví, dip z kys. smetany (A7,9) (příplatek 10,-Kč)

## Úterý 20.7.

<u>Polévka</u>	<b>Čočková na kyselo</b> (A1,3,9)
Jídlo č. 1	Záhorácký vepřový závitok, šumavský bramborový knedlík (A1,6) ( <i>kys.zelí,slanina</i> )
Jídlo č. 2	Kuřecí prsíčko na žampionech, dušená rýže (A1,6)
Jídlo č. 3	Sázené vejce, smetanový špenát, široké nudle (A1,3,7)
Jídlo č. 4	-----
Salát č. 5	Těstovinový salát s kuřecím masem , rajčaty a kukuřicí (400g) (A1,9)
Jídlo č. 6	-----
light č. 7	Sojové maso po Čínsku, jasmínová rýže (A6,9) (příplatek 10,-Kč)

## Středa 21.7.

<u>Polévka</u>	<b>Kvěťáková</b> (A1,7,9)
Jídlo č.1	Jelení guláš, houskový knedlík (A1,3,6)
Jídlo č.2	Smažený mletý řízek se sýrem, brambor, okurka (A1,3,7)
Jídlo č.3	Farmářský kuřecí hrnec, špaldánek ( <i>zelenina,smetana</i> ) (A1,7,9)
Jídlo č.4	Nudle s tvarohem a cukrem, ovocný čaj (A1,7)
Salát č.5	Rajčatový salát s okurkou a balkánským sýrem, cereální pečivo (400g) (A7/1,11)
Jídlo č.6	-----
light č.7	Grilovaný pstruh, zeleninový bulgur (A1,4,9) (příplatek 10,-Kč)

## Čtvrtek 22.7.

<u>Polévka</u>	<b>Hovězí vývar s nudlemi</b> (A1,9)
Jídlo č. 1	Srbské vepřové žebírko, dušená rýže (A1,6)
Jídlo č. 2	Provensálská kuřecí směs, špagety, sýr ( <i>šunka,kořen.zelenina,pórek,kečup</i> ) (A1,6,7,9)
Jídlo č. 3	Pečené kuřecí stehno, bramborová kaše (A1,3,7)
Jídlo č. 4	-----
Salát č. 5	Kuskus salát s kuřecí šunkou a zeleninou (400g) (A1,9)
Jídlo č. 6	-----
light č. 7	Čočka Beluga s restovanou zeleninou, veganská klobáska (A6,9) (příplatek 10,-Kč)

## Pátek 23.7.

<u>Polévka</u>	<b>Gulášová</b> (A1)
Jídlo č. 1	Míchané halušky s uzeným masem, zelím a slaninkou (A1)
Jídlo č. 2	Kuřecí nudličky na kari se zeleninou, dušená rýže (A1,6) ( <i>mrkev,hrášek,kukuřice</i> )
Jídlo č. 3	Zapečené fleky s uzeným masem, okurka (A1,3,7,9)
Jídlo č. 4	-----
Salát č. 5	Míchaná zelenina + smažená brokolice v těstíčku (400g) (A1,3,7)
Jídlo č. 6	-----
light č. 7	Zeleninový kuskus s kuřecím masem a cizrnou, zelný salát (A1,6,9) (příplatek 10,-Kč)

Označování alergenů je pouze informativní,každý strážník si musí tuto skutečnost pohlídat sám !!!

1 obiloviny obsahující lepek,2 korýši ,3 vejce ,4 ryby ,5 podzemn. olejná,6 sojové boby,7 mléko, 8skořápkové plody,9 celer ,10 hořčice,11 sezam.semínka, 12 oxid siřičitý, 13 včelí bob,14 měkčíši

**Týdenní objednávky obědů PO-ČT od 5.00 – 13.00 hod. / změny na druhý den pouze do 10.00 hod.!!**

**Změna jídelníčku vyhrazena !**