

Jídelní lístek J + V Fresh Food s r.o.

PO DOBU LETNÍCH PRÁZDNIN OMEZENÝ VÝBĚR OBĚDŮ !!!

www.freshfood-usti.cz / freshfood@seznam.cz / tel/fax 475 600 518 , tel. 606 710 818

Pondělí 18.7.

<u>Polévka</u>	Hovězí vývar s krupicí a vejci (A1,3,9)
Jídlo č. 1	Vepřové maso na pepři, těstoviny (A1,6)
Jídlo č. 2	Švej-ču-žou z kuřecího masa, dušená rýže (<i>zelí,pórek</i>) (A1,6)
Jídlo č. 3	Smažené filé se sýrem, bramborová kaše (A1,3,4,7)
Jídlo č. 4	-----
Salát č. 5	Zelný salát s paprikou, okurkou a olivami, pečivo (400g) (A1,11)
Jídlo č. 6	-----
light č. 7	Pečené kuřecí stehno, fazolové lusky s kukuřicí a mrkví, dip z kys. smetany (A7,9) (příplatek 10,-Kč)

Úterý 19.7.

<u>Polévka</u>	Čočková na kyselo (A1,3,9)
Jídlo č. 1	Záhorácký vepřový závitok, šumavský bramborový knedlík (A1,6) (<i>kys.zelí,slanina</i>)
Jídlo č. 2	Kuřecí prsíčko na žampionech, dušená rýže (A1,6)
Jídlo č. 3	Smetanový špenát, bramborové gnocchi (A1,7) (bezmasé)
Jídlo č. 4	-----
Salát č. 5	Těstovinový salát s kuřecím masem , rajčaty a kukuřicí (400g) (A1,9)
Jídlo č. 6	-----
light č. 7	Sojové maso po Čínsku, jasmínová rýže (A6,9) (příplatek 10,-Kč)

Středa 20.7.

<u>Polévka</u>	Kvěťáková (A1,7,9)
Jídlo č.1	Jelení guláš, houskový knedlík (A1,3,6)
Jídlo č.2	Smažený mletý řízek se sýrem, brambor, okurka (A1,3,7)
Jídlo č.3	Farmářský kuřecí hrnec, dalašánek (<i>zelenina,smetana</i>) (A1,7,9)
Jídlo č.4	Nudle s tvarohem a cukrem, ovocný čaj (A1,7)
Salát č.5	Rajčatový salát s okurkou a balkánským sýrem, cereální pečivo (400g) (A7/1,11)
Jídlo č.6	-----
light č.7	Čočka Beluga s restovanou zeleninkou, kuřecí prsíčko (A9) (příplatek 10,-Kč)

Čtvrtek 21.7.

<u>Polévka</u>	Hovězí vývar s nudlemi (A1,9)
Jídlo č. 1	Srbské vepřové žebírko, dušená rýže (A1,6)
Jídlo č. 2	Provensálská kuřecí směs, špagety, sýr (<i>šunka,kořen.zelenina,pórek,kečup</i>) (A1,6,7,9)
Jídlo č. 3	Pečené kuřecí stehno, bramborová kaše (A1,3,7)
Jídlo č. 4	-----
Salát č. 5	Kuskus salát s kuřecí šunkou a zeleninou (400g) (A1,9)
Jídlo č. 6	-----
light č. 7	Guláš z hlívy ústříčné se žampiony, bulgur (A1,6) (příplatek 10,-Kč)

Pátek 22.7.

<u>Polévka</u>	Gulášová (A1)
Jídlo č. 1	Míchané halušky s uzeným masem, zelím a slaninkou (A1)
Jídlo č. 2	Kuřecí nudličky na kari se zeleninou, dušená rýže (A1,6) (<i>mrkev,hrášek,kukuřice</i>)
Jídlo č. 3	Zapečené fleky s uzeným masem, okurka (A1,3,7,9)
Jídlo č. 4	-----
Salát č. 5	Míchaná zelenina + smažená brokolice v těstíčku (400g) (A1,3,7)
Jídlo č. 6	-----
light č. 7	Zeleninový kuskus s kuřecím masem a cizrnou, zelný salát (A1,6,9) (příplatek 10,-Kč)

Označování alergenů je pouze informativní,každý strávnik si musí tuto skutečnost pohlídat sám !!!

1 obiloviny obsahující lepek,2 korýši ,3 vejce ,4 ryby ,5 podzemn. olejná,6 sojové boby,7 mléko, 8skořápkové plody,9 celer ,10 hořčice,11 sezam.semínka, 12 oxid siřičitý, 13 vlnič bob,14 měkčíši

Týdenní objednávky obědů PO-ČT od 5.00 – 13.00 hod. / změny na druhý den pouze do 10.00 hod.!!

Změna jídelníčku vyhrazena !