

# Jídelní lístek J + V Fresh Food s r.o.

14.1. – 18.1.2019

[www.freshfood-usti.cz](http://www.freshfood-usti.cz) / [freshfood@seznam.cz](mailto:freshfood@seznam.cz) / tel/fax 475 600 518 , tel. 606 710 818

## Pondělí 14.1.

<u>Polévka</u>	<b>Hovězí vývar s kapustou a rýží</b> (A9)	
Jídlo č. 1	Pečená kuřecí roláda, restovaná kukuřice se slaninkou, brambor (A1)	
Jídlo č. 2	Debrecínský vepřový guláš, těstoviny (A1)	
Jídlo č. 3	Hovězí Chilli-con-carne, dušená rýže ( <i>fazole,kukuřice,čili</i> ) (A1,6,9)	
Jídlo č. 4	Tvarohová žemlovka s jablky, ovocný čaj (A1,3,7)	
Salát č. 5	Mrkvový salát s ananasem a rozinkami, racio rýžový chlebiček (A0)	
Jídlo č. 6	Smažený sýr (200g), brambor, tatarská omáčka, zelný salát (A1,3,7)	(příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Filé v rýžovém obalu, bramborovo brokoliceové pyré (A4,7)	(příplatek 10,-Kč)

## Úterý 15.1.

<u>Polévka</u>	<b>Bramborová</b> (A1,9)	
Jídlo č. 1	Vepřová kýta ala svičková, houskový knedlík (A1,3,7,9)	
Jídlo č. 2	Maso tří barev, dušená rýže ( <i>vepřové,kuřecí, vepř.játra</i> ) (A1,6)	
Jídlo č. 3	Smažený karbanátek, bramborová kaše, okurka (A1,3,7)	
Jídlo č. 4	Kuřecí maso Chop-suey, chléb ( <i>žampiony,pórek,fazole,čili</i> ) (A1,6,9)	
Salát č. 5	Mexický rýžový salát s kuřecím masem a zeleninou, pečivo (400g) (A0/1)	
Jídlo č. 6	Pečená kuřecí stehna (2ks), šťouchané brambory se slaninkou, obloha (A1)	(příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Žampiony s kuřecím masem, pórkem a smetanou, široké nudle (A1,7,9)	(příplatek 10,-Kč)

## Středa 16.1.

<u>Polévka</u>	<b>Francouzská s těstovinou</b> (A1,9)	
Jídlo č.1	Kuřecí stehno na majoránce se slaninou, brambor (A1)	
Jídlo č.2	Vepřové nudličky na pekingský způsob, dušená rýže ( <i>žamp.,kapie,zelí,zázvor</i> ) (A1,6)	
Jídlo č.3	Vepřové žebírko na pepři, těstoviny (A1,7)	
Jídlo č.4	Těstovinové mašličky se sýrovou omáčkou (bezmasé) (A1,7)	
Salát č.5	Šopský salát, pečivo (400g)	
Jídlo č.6	Smažený kuřecí řízek (260g), brambor, zelný salát (A1,3,7)	(příplatek 20,-Kč)
light č.7	Pikantní čočkové ragú se zeleninou a žampiony, rýžové těstoviny (A9)	(příplatek 10,-Kč)

## Čtvrtek 17.1.

<u>Polévka</u>	<b>Špenátová s vejci a smetanou</b> (A1,3,7,9)	
Jídlo č. 1	Mletý biftek na paprice, houskový knedlík (A1,3,7,9)	
Jídlo č. 2	Kuřecí směs Rarášek, špagety, sýr ( <i>hrášek,žampiony,kečup,čili</i> ) (A1,7)	
Jídlo č. 3	Vepřová roláda plněná špenátem, bramborová kaše (A1,7)	
Jídlo č. 4	Skořicové rohlíčky (2ks) + kynuté šátečky s tvarohem (2ks), káva 3v1 (A1,3,7)	
Salát č. 5	Těstovinový salát s krabím masem a kukuřicí ( <i>kys.smetana</i> ), pečivo (400g) (A1,4,7)	
Jídlo č. 6	Marinovaná krkovička (250g), brambor, obloha (A1)	(příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Dušená karotka s hráškem a kuřecím masem, celozrnný kuskus (A1,9)	(příplatek 10,-Kč)

## Pátek 18.1.

<u>Polévka</u>	<b>Gulášová</b> (A1)	
Jídlo č. 1	Záhorácký vepřový závitok, šumavský bramborový knedlík ( <i>kys.zelí,slanina</i> ) (A1)	
Jídlo č. 2	Srbský vepřový guláš, těstoviny ( <i>papriky,rajčata</i> ) (A1)	
Jídlo č. 3	Vepřová játra na cibulce, divoká rýže (A1)	
Jídlo č. 4	Mexické zeleninové rizoto, sýr, okurka ( <i>bezmasé</i> ) (A7)	
Salát č. 5	Kuskus se šunkou, sýrem a zeleninou, pečivo (400g) (A1,7)	
Jídlo č. 6	Sýrová jehla v těstíčku (šunka+sýr- 2ks), brambor, zelný salát (A1,3,7)	(příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Bulgurové rizoto s tofu a zeleninou, zelný salát (A1,6)	(příplatek 10,-Kč)

Označování alergenů je pouze informativní, každý strávnik si musí tuto skutečnost pohlídat sám !!!

1 obiloviny obsahující lepek, 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 podzemn. olejná, 6 sojové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezam.semínka, 12 oxid siřičitý, 13 vlnička, 14 měkčíši

**Týdenní objednávky obědů PO-ČT od 5.00 – 14.00 hod. / změny na druhý den pouze do 10.00 hod.!!**

**Změna jídelníčku vyhrazena !**