

# Jídelní lístek J + V Fresh Food s r.o.

17.1. - 21.1.2022

[www.freshfood-usti.cz](http://www.freshfood-usti.cz) / [freshfood@seznam.cz](mailto:freshfood@seznam.cz) / tel/fax 475 600 518 , tel. 606 710 818

## Pondělí 17.1.

|                |  |
|----------------|--|
| <u>Polévka</u> | <b>Čočková na kyselo</b> (A1,3,9)  |
| Jídlo č. 1     | Segedínská vepřová kýta, houskový knedlík (A1,3,7)   |
| Jídlo č. 2     | Vepřové kostky na houbách s hráškem, dušená rýže (A1,6)  |
| Jídlo č. 3     | Bělehradská kuřecí směs, špagety, sýr ( <i>rajče,papriky,protlak,česnek</i> ) (A1,7)               |
| Jídlo č. 4     | Kuřecí rizoto na kari se zeleninou, sýr, okurka (A7,9)   |
| Salát č. 5     | Křenové fazole se šunkou ( <i>kys.smetana</i> ), cereální pečivo (400g) (A7/1,11)                  |
| Jídlo č. 6     | Pečená kuřecí stehna (2ks), šťouch. brambory s cibulkou, zelný salát (A1,6) (příplatek 20,-Kč)     |
| light č. 7     | Kuřecí maso s cizrnou a zeleninou na kari, kukuřičné těstoviny (smetana) (A7,9) (příplatek 10,-Kč) |

## Úterý 18.1.

|                |  |
|----------------|--|
| <u>Polévka</u> | <b>Krupicová s vejci</b> (A1,3,9)  |
| Jídlo č. 1     | Plzeňský hovězí guláš, dušená rýže (A1,3,6)  |
| Jídlo č. 2     | Malostranská vepřová kotleta, těstoviny ( <i>šunka,angl.slanina,cibule</i> ) (A1,6)                    |
| Jídlo č. 3     | Kuřecí maso, dušená mrkev na másle, brambor (A1,6,7)   |
| Jídlo č. 4     | Kynuté knedlíky s meruňkami sypané skořicovým cukrem (A1,3,7)  |
| Salát č. 5     | Rajčatový salát s kukuřicí + jogurtový dresink, cereální pečivo (400g) (A7/1,11)                       |
| Jídlo č. 6     | Zapečený kuřecí steak se dvěma sýry (150g), brambor, obloha (A1,6,7) (příplatek 20,-Kč)                |
| light č. 7     | Bulgurové rizoto se žampiony, fazolemi a zeleninou, sýr ( <i>bezmase</i> ) (A1,7,9) (příplatek 10,-Kč) |

## Středa 19.1.

|                    |   |
|--------------------|---|
| <u>Polévka</u>     | <b>Ruský boršč</b> (A1,9)   |
| Jídlo č.1          | Vepřová kýta na česneku, brambor, špenát (A1,3,6)   |
| Jídlo č.2          | Kuřecí řezanka zahradníka Bartůška, dušená rýže ( <i>kari,vejce,uzenina</i> ) (A1,3)                          |
| Jídlo č.3          | Zapečené fleky s uzeným masem, okurka (A1,3,7,9)  |
| Jídlo č.4          | Kuřecí kotlík se zeleninou, špaldánek ( <i>květák,brokolice,mrkev,kukuřice</i> ) (A1,3,7)                     |
| Salát č.5          | Těstovinový salát „Mayo“ se šunkou a ořechy ( <i>kys.smetana</i> ) (400g) (1,7,8)                             |
| <b>Speciál č.6</b> | Smažené trio ( <i>kuř.řízek,sýr,karbanátek</i> ), brambor, tatar.omáčka, zel.salát (A1,3,7)(příplatek 50,-Kč) |
| light č.7          | Cizrnová kaše s kuřecím prsíčkem, salát z kysaného zelí (A7) (příplatek 10,-Kč)                               |

## Čtvrtek 20.1.

|                |  |
|----------------|--|
| <u>Polévka</u> | <b>Kuřecí vývar s nudlemi</b> (A1,9)   |
| Jídlo č. 1     | Pečené kuřecí stehno, bramborový knedlík, červené zelí (A1,6)                      |
| Jídlo č. 2     | Vepřový závitok po španělsku, dušená rýže (A1,3,6,10)                              |
| Jídlo č. 3     | Špagety s vepřovým masem a rajčaty, sýr (A1,7,9)                                   |
| Jídlo č. 4     | Široké nudle sypané mákem a cukrem, ovocný čaj (A1,7)                              |
| Salát č. 5     | Rýžový salát s kuřecím masem, zeleninou a cizrnou (400g) (A9)                      |
| Jídlo č. 6     | Obalované filé se sýrem (220g), brambor, zelný salát (A1,3,4,7) (příplatek 20,-Kč) |
| light č. 7     | Sojové maso po Čínsku, jasmínová rýže (A6,9) (příplatek 10,-Kč)                    |

## Pátek 21.1.

|                |  |
|----------------|--|
| <u>Polévka</u> | <b>Kuřecí kari s masem a smetanou</b> ( <i>kukuřice,pórek</i> ) (A1,7,9)                   |
| Jídlo č. 1     | Guláš z divočáka, houskový knedlík (A1,3,6)  |
| Jídlo č. 2     | Đábelské kuřecí nudličky, divoká rýže ( <i>uzenina,žampiony,kapie,fefer.</i> ) (A1,6)      |
| Jídlo č. 3     | Smažený kapustový karbanátek, šťouchané brambory, okurka (A1,3,7)                          |
| Jídlo č. 4     | Hrachová kaše s cibulkou, sekaná pečeně, okurka (A1,3)                                     |
| Salát č. 5     | Míchaná zelenina + smaž. brokolice v těstíčku (400g) (A1,3,7)                              |
| Jídlo č. 6     | Marinovaný kuřecí steak (200g), brambory, obloha (A1,6) (příplatek 20,-Kč)                 |
| light č. 7     | Smažený vegetariánský řízek, bramborovo zeleninové pyré (A1,3,6,7,9,10) (příplatek 10,-Kč) |

Označování alergenů je pouze informativní, každý strávnick si musí tuto skutečnost pohlídat sám !!!

1 obiloviny obsahující lepek, 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 podzemn. olejná, 6 sojové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezam.semínka, 12 oxid siričitý, 13 vlní bob, 14 měkčíši

**Týdenní objednávky obědů PO-ČT od 5.00 – 14.00 hod. / změny na druhý den pouze do 10.00 hod.!!**

**Změna jídelníčku vyhrazena !**