

Jídelní lístek J + V Fresh Food s r.o.

PO DOBU LETNÍCH PRÁZDNIN OMEZENÝ VÝBĚR OBĚDŮ !!!

www.freshfood-usti.cz / freshfood@seznam.cz / tel/fax 475 600 518 , tel. 606 710 818

Pondělí 26.7.

<u>Polévka</u>	Hovězí vývar s kapáním (A1,3,7,9)
Jídlo č. 1	Zbojnická vepřová kýta, houskový knedlík (česnek,slanina,klobása) (A1,3,6)
Jídlo č. 2	Kuřecí maso s rajčaty, špagety, sýr (A1,7,9)
Jídlo č. 3	Smažený sýr, brambor, tatarská omáčka (A1,3,7)
Jídlo č. 4	-----
Salát č. 5	Rajčatový salát s kukuřicí a paprikou + jogurtový dresink, cereální pečivo (400g) (A7,9/1,11)
Jídlo č. 6	-----
light č. 7	Pečené kuřecí stehýnko, divoká rýže se zeleninou (A9) (příplatek 10,-Kč)

Úterý 27.7.

<u>Polévka</u>	Kulajda (A1,3,7)
Jídlo č. 1	Plzeňský hovězí guláš, dušená rýže (A1,3,6)
Jídlo č. 2	Smažený kapustový karbanátek, brambor, okurka (A1,3,7)
Jídlo č. 3	Hrachová kaše s cibulkou, opečená klobása, okurka (A1)
Jídlo č. 4	Bramborové šišky s mákem, ovocný čaj (A1,7)
Salát č. 5	Kuskus salát s kuřecím masem a zeleninou (400g) (A1,9)
Jídlo č. 6	-----
light č. 7	Kuřecí prsíčko, duš. karotka s hráškem a žampiony, dip z kysané smetany (A7,9) (příplatek 10,-Kč)

Středa 28.7.

<u>Polévka</u>	Brokolicová s mrkví (A1,7,9)
Jídlo č.1	Kuřecí výpečky, šumavský bramborový knedlík, červené zelí (A1,6)
Jídlo č.2	Vepřové žebírko na houbách, těstoviny (A1,6)
Jídlo č.3	Asijská vepřová směs, dušená rýže (žamp.,fazol.lusky,pórek,kari) (A1,6)
Jídlo č.4	-----
Salát č.5	Řecký salát s olivami a balkánským sýrem (kys.smetana), cereální pečivo (400g) (A7,9/1,11)
Jídlo č.6	-----
light č.7	Sojové maso s rajčaty a bazalkou, kukuřičné těstoviny, sýr (A6,7,9) (příplatek 10,-Kč)

Čtvrtek 29.7.

<u>Polévka</u>	Kuřecí vývar s nudlemi (A1,9)
Jídlo č. 1	Vepřový guláš po Maďarsku, houskový knedlík (A1,3,6)
Jídlo č. 2	Pštosí vejce, bramborová kaše (mleté maso) (A1,3,6,7)
Jídlo č. 3	Kuřecí rizoto na kari se zeleninou, sýr, okurka (A7,9)
Jídlo č. 4	-----
Salát č. 5	Těstovinový salát s kuřecí šunkou a zeleninou (400g) (A1,9)
Jídlo č. 6	-----
light č. 7	Zapečené filé s brokolici a sýrem, bramborovo květákové pyré (A3,4,7,9) (příplatek 10,-Kč)

Pátek 30.7.

<u>Polévka</u>	Gulášová (A1)
Jídlo č. 1	Vepřové žebírko na kmíně, těstoviny (A1,6)
Jídlo č. 2	Jitřnicový prejt, brambor, kysané zelí (A1)
Jídlo č. 3	Vepřová játra po Mexicku, divoká rýže (A1,6) (papriky,zázvor, feferonky)
Jídlo č. 4	-----
Salát č. 5	Toscánské fazole s tuňákem a rajčaty, cereální pečivo (400g) (A4,9/1,11)
Jídlo č. 6	-----
light č. 7	Bulgurové rizoto s kuřecím masem a zeleninou, zelný salát (A1,3,9) (příplatek 10,-Kč)

Označování alergenů je pouze informativní, každý strávnick si musí tuto skutečnost pohlídat sám !!!

1 obiloviny obsahující lepek, 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 podzemn. olejná, 6 sojové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezam.semínka, 12 oxid siřičitý, 13 vlnič bob, 14 měkčíši

Týdenní objednávky obědů PO-ČT od 5.00 – 13.00 hod. / změny na druhý den pouze do 10.00 hod.!!

Změna jídelníčku vyhrazena !