

# Jídelní lístek J + V Fresh Food s r.o.

**PO DOBU LETNÍCH PRÁZDNIN OMEZENÝ VÝBĚR OBĚDŮ !!!**

[www.freshfood-usti.cz](http://www.freshfood-usti.cz) / [freshfood@seznam.cz](mailto:freshfood@seznam.cz) / tel/fax 475 600 518 , tel. 606 710 818

## Pondělí 2.8.

<u>Polévka</u>	<b>Čočková</b> (A1)
Jídlo č. 1	Pečené kuřecí stehno, bramborová kaše (A1,6,7)
Jídlo č. 2	Vepřová směs Chilli-con-carne, dušená rýže ( <i>fazole,kukuřice,rajče,čili</i> ) (A1,6,9)
Jídlo č. 3	Znojemská vepřová kýta, houskový knedlík (A1,3)
Jídlo č. 4	-----
Salát č. 5	Ovocný salát s jogurtem + kukuřičné lupínky (400g) (A7)
Jídlo č. 6	-----
light č. 7	Rýžové těstoviny s kuřecím masem, zeleninou a žampiony, sýr (A7,9) (příplatek 10,-Kč)

## Úterý 3.8.

<u>Polévka</u>	<b>Šumavská bramboračka</b> ( <i>uzené maso,houby</i> ) (A1,6,9)
Jídlo č. 1	Vepřová krkovička na kmíně, chlupaté knedlíky, špenát (A1,3)
Jídlo č. 2	Bělehradská kuřecí směs, špagety, sýr ( <i>papriky,rajčata,česnek,protlak</i> ) (A1,6,7)
Jídlo č. 3	Smažené brokolice medailonky se sýrem, brambor, tatarská omáčka (A1,3,7)
Jídlo č. 4	-----
Salát č. 5	Těstovinový salát s krabím masem a kukuřicí ( <i>kys.smetana</i> ) (400g) (A1,4,7,9)
Jídlo č. 6	-----
light č. 7	Sojové nudličky po čínsku, jasmínová rýže (A6,9) (příplatek 10,-Kč)

## Středa 4.8.

<u>Polévka</u>	<b>Hovězí vývar s kapustou a rýží</b> (A9)
Jídlo č.1	Debrecínský vepřový guláš, těstoviny (A1,6)
Jídlo č.2	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše (A1,3,7)
Jídlo č.3	Vepřová játra na slanině, dušená rýže (A1,3,6)
Jídlo č.4	Koblihy s marmeládou (2ks) +kynuté koláče (2ks), káva 3v1 (A1,3,5,7)
Salát č.5	Čočkový salát se zeleninou a balkánským sýrem, cereální pečivo (400g) (A7,9/1,11)
Jídlo č.6	-----
light č.7	Mletý hovězí biftek, dušené fazolky, bramborovo květákové pyré (A3,7,9) (příplatek 10,-Kč)

## Čtvrtek 5.8.

<u>Polévka</u>	<b>Francouzská s těstovinou</b> (A1,9)
Jídlo č. 1	Vepřová roláda se špenátem, šumavský bramborový knedlík (A1,6)
Jídlo č. 2	Přírodní mletý řízek, brambor, hořčice (A1,3,6,10)
Jídlo č. 3	Kuřecí směs Neapol, dušená rýže ( <i>žampiony,okurky,rajče,protlak</i> ) (A1,6)
Jídlo č. 4	-----
Salát č. 5	Těstovinový salát s kuřecí šunkou, cizrnou a zeleninou (400g) (A1,9)
Jídlo č. 6	-----
light č. 7	Celozrnný kuskus s tofu, žampiony a zeleninou, červená řepa (A1,9) (příplatek 10,-Kč)

## Pátek 6.8.

<u>Polévka</u>	<b>Ruský boršč</b> (A1,9)
Jídlo č. 1	Frankfurtská hovězí pečeně, těstoviny (A1,6,7)
Jídlo č. 2	Katův šleh z vepřového masa, dušená rýže ( <i>uzenina,okurky,feferonky</i> ) (A1,6)
Jídlo č. 3	Kantonská kuřecí směs, špagety, sýr ( <i>šunka,žampiony,pórek,kapie</i> ) (A1,7,9)
Jídlo č. 4	-----
Salát č. 5	Míchaný zeleninový salát s kuřecím prsíčkem + jogurtový dresink (400g) (A7)
Jídlo č. 6	-----
light č. 7	Pohankové kuřecí rizoto se zeleninou, mrkvový salát (A9) (příplatek 10,-Kč)

Označování alergenů je pouze informativní, každý strávnick si musí tuto skutečnost pohlídat sám !!!

1 obiloviny obsahující lepek, 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 podzemn. olejná, 6 sojové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezam.semínka, 12 oxid siřičitý, 13 vlnička, 14 měkčíši

**Týdenní objednávky obědů PO-ČT od 5.00 – 13.00 hod. / změny na druhý den pouze do 10.00 hod.!!**

**Změna jídelníčku vyhrazena !**