

# Jídelní lístek J + V Fresh Food s r.o.

9.9. – 13.9.2019

[www.freshfood-usti.cz](http://www.freshfood-usti.cz) / [freshfood@seznam.cz](mailto:freshfood@seznam.cz) / tel/fax 475 600 518 , tel. 606 710 818

## Pondělí 9.9.

<u>Polévka</u>	<b>Kuřecí vývar s kapáním</b> (A1,3,7,9)	
Jídlo č. 1	Pečené kuřecí stehno, bramborová kaše (A1,6)	
Jídlo č. 2	Znojemská hovězí pečeně, dušená rýže (A1,6)	
Jídlo č. 3	Bělehradská kuřecí směs, špagety, sýr ( <i>protlak, česnek, papriky, rajčata</i> ) (A1,6,7)	
Jídlo č. 4	Bramborové šišky se strouhankou, ovocný čaj (A1,3,7)	
Salát č. 5	Fazolový salát se zeleninou a sýrem, pečivo (400g) (A7,9,1)	
Jídlo č. 6	Obalované filé se sýrem (220g), brambor, zelný salát (A1,3,4,7)	(příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Pikantní čočkové ragů se žampiony, kukuřičné těstoviny (A9)	(příplatek 10,-Kč)

## Úterý 10.9.

<u>Polévka</u>	<b>Žampionová krémová s bramborem</b> (A1,7,9)	
Jídlo č. 1	Pečená kuřecí roláda, špenát, šumavský bramborový knedlík (A1,3,6)	
Jídlo č. 2	Vepřové nudličky na kari se žampiony, dušená rýže (A1,6) ( <i>kapie, pórek</i> )	
Jídlo č. 3	Smažený kapustový karbanátek, brambor, okurka (A1,3,7)	
Jídlo č. 4	Sojové maso po čínsku, divoká rýže (A1,6,9)	
Salát č. 5	Těstovinový salát s tuňákem ( <i>kys. smetana</i> ), pečivo (400g) (A1,4,7,10)	
Jídlo č. 6	Marinovaný kuřecí steak (200g), šťouch. brambory se slaninkou, obloha (A1,10) ( příplatek 20,-Kč)	
light č. 7	Grilované kuřecí prsíčko, divoká rýže se zeleninou, zelný salát (A9)	(příplatek 10,-Kč)

## Středa 11.9.

<u>Polévka</u>	<b>Hovězí vývar s těstovinovou zavádkou</b> (A1,9)	
Jídlo č. 1	Formanský vepřový guláš, těstoviny ( <i>angl. slanina, žampiony</i> ) (A1,6)	
Jídlo č. 2	Kuřecí prsíčko na paprice, dušená rýže (A1,7)	
Jídlo č. 3	Farmářský kuřecí hrnec, špaldánek ( <i>brambor, cuketa, mrkev, smetana</i> ) (A1,7,9)	
Jídlo č. 4	Těstovinové mašličky se sýrovou omáčkou (A1,7) (bezmasé)	
Salát č. 5	Rajčatový salát s balkánským sýrem a olivami, pečivo (400g) (A7,9/1)	
Jídlo č. 6	Pečené kachní stehno (300g), bramborový knedlík, červené zelí (A1,6)	(příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Mletý hovězí burger, dušený hrášek, bramborovo květákové pyré (A7,9)	(příplatek 10,-Kč)

## Čtvrtek 12.9.

<u>Polévka</u>	<b>Kuřecí krémová s masem</b> (A1,7,9)	
Jídlo č. 1	Sekaná svíčková na smetaně, houskový knedlík (A1,3,7)	
Jídlo č. 2	Kuřecí směs Rarášek, špagety, sýr ( <i>žampiony, kapie, hrášek, čili</i> ) (A1,7)	
Jídlo č. 3	Vepřové rizoto s hráškem, sýr, okurka (A7)	
Jídlo č. 4	Koblihy s nutelou (2ks) + skořicový rohlíček (2ks), káva 3v1 (A1,3,7,5)	
Salát č. 5	Mexický rýžový salát s kuřecím masem, pečivo (400g) (A9/1)	
Jídlo č. 6	Smažený karbanátek (300g), brambor, kečup, zelný salát (A1,3,7)	(příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Rýžové těstoviny se sojovým masem a rajčaty, sýr (A6,7,9)	(příplatek 10,-Kč)

## Pátek 13.9.

<u>Polévka</u>	<b>Uzená s rýží</b> (A9)	
Jídlo č. 1	Míchané halušky s uzeným masem, zelím a slaninkou (A1)	
Jídlo č. 2	Mexikánský vepřový guláš, dušená rýže ( <i>klobása, fazole, rajčata</i> ) (A1,6)	
Jídlo č. 3	Mletý biftek v rajské omáčce, těstoviny (A1,3,9)	
Jídlo č. 4	Čočka na paprice, uzené maso, okurka (A1)	
Salát č. 5	Kuskus salát se sýrem a zeleninou, pečivo (400g) (A1,7,9)	
Jídlo č. 6	Smažený kuřecí řízek v těstíčku (240g), brambor, obloha (A1,3,7)	(příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Pečené kuřecí stehno, dušená zelenina, dip z kysané smetany (A7,9)	(příplatek 10,-Kč)

Označování alergenů je pouze informativní, každý strávnik si musí tuto skutečnost pohlídat sám !!!

1 obiloviny obsahující lepek, 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 podzemn. olejná, 6 sojové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezam.semínka, 12 oxid siřičitý, 13 vlnička, 14 měkkýši

**Týdenní objednávky obědů PO-ČT od 5.00 – 14.00 hod. / změny na druhý den pouze do 10.00 hod.!!**

**Změna jídelníčku vyhrazena !**