

Jídelní lístek J + V Fresh Food s r.o.

13.9. - 17.9.2021

www.freshfood-usti.cz / freshfood@seznam.cz / tel/fax 475 600 518 , tel. 606 710 818

Pondělí 13.9.

<u>Polévka</u>	Krupicová s vejci (A1,3,6,9)
Jídlo č. 1	Uzené maso, bramborový knedlík, špenát (A1,3)
Jídlo č. 2	Masožroutské mích. těstoviny sypané sýrem (<i>hovězí, kuřecí, v. játra, slanina, rajčata, česnek</i>) (A1,7)
Jídlo č. 3	Kuřecí stehno po Orientálsku, dušená rýže (A1,6) (<i>cuketa, hrášek, žamp., papriky, zázvor</i>)
Jídlo č. 4	Hovězí Tex-mex, chléb (<i>klobása, fazole, kukuřice, čili, česnek</i>) (A1,6)
Salát č. 5	Fazolový salát se šunkou a vejci (<i>kys. smetana</i>), cereální pečivo (400g) (A3,7,10/1,11)
Jídlo č. 6	Smažené filé z tresky (240g), brambor, zelný salát (A1,3,4,7) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Bulgurové rizoto s tofu a zeleninou, červená řepa (A1,6,9) (příplatek 10,-Kč)

Úterý 14.9.

<u>Polévka</u>	Ruský boršč (A1,9)
Jídlo č. 1	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše (A1,3,7)
Jídlo č. 2	Boloňské špagety s hovězím masem, sýr (A1,7,9)
Jídlo č. 3	Vepřová řezanka zahradníka Bartůška, dušená rýže (A1) (<i>uzenina, vejce, kari</i>) (A1,3,6)
Jídlo č. 4	Nudle s tvarohem a cukrem, káva 3v1 (A1,7)
Salát č. 5	Těstovinový salát s kuřecím masem a zeleninou (400g) (A1,9)
Jídlo č. 6	Marinovaná krkovička (250g), brambor, obloha (A1,6) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Pečené kuřecí stehýnko, bramborovo květákové pyré, duš. hrášek (A9) (příplatek 10,-Kč)

Středa 15.9.

<u>Polévka</u>	Hrášková z mladého hrášku (A1,7,9)
Jídlo č. 1	Mletý přírodní řízek, brambor, hořčice (A1,3,10)
Jídlo č. 2	Kuřecí nudličky po mexicku, dušená rýže (<i>kukuřice, fazole, papriky, protlak, fefer.</i>) (A1,6)
Jídlo č. 3	Vepřová játra na slanině, houskový knedlík (A1,3,6)
Jídlo č. 4	Zeleninové rizoto se žampiony, sýr, zelný salát (A7,9) (<i>bezmasé</i>) (A9,7)
Salát č. 5	Okurkový salát se šunkou, koprem a kysanou smetanou, cereální pečivo (400g) (A7/1,11)
Speciál č. 6	Špikované králičí stehno na smetaně, houskový kynutý knedlík, brusinky (A1,3,7,9) (příplatek 50,-Kč)
light č. 7	Kuřecí maso s pórkem a mandlemi v sýrové omáčce, rýžové těstoviny (A3,7,8,9) (příplatek 10,-Kč)

Čtvrtek 16.9.

<u>Polévka</u>	Kuřecí vývar s nudlemi (A1,9)
Jídlo č. 1	Vepřové žebírko na houbách, těstoviny (A1,6)
Jídlo č. 2	Pštosí vejce, bramborová kaše (<i>mleté maso</i>) (A1,3,6,7)
Jídlo č. 3	Kuřecí rizoto po Srbsku, sýr, okurka (A7,9)
Jídlo č. 4	Kynutý ořechový závin, ovocný čaj (A1,3,5,8)
Salát č. 5	Mrkvový salát s ananášem, mandarinkou a rozinkami + racionální rýžový chlebiček (400g)
Jídlo č. 6	Smažený sýr (200g), brambor, tatarská omáčka, zelný salát (A1,3,7) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Grilované kuřecí prsíčko, čočka beluga s restovanou zeleninkou (A9) (příplatek 10,-Kč)

Pátek 17.9.

<u>Polévka</u>	Rajčatová s rýží (A1)
Jídlo č. 1	Slovenská pochoutka, bramborové placky (<i>kuřecí, vepřové, klobása, žamp., papriky, fefer.</i>) (A1,6)
Jídlo č. 2	Plněná vepřová roláda, dušená rýže (<i>ml. maso, uzenina, kapie</i>) (A1,6)
Jídlo č. 3	Kuřecí stehno na paprice, těstoviny (A1,7)
Jídlo č. 4	Bretaňské fazole, opečená klobása, okurka (A1)
Salát č. 5	Míchaná zelenina + špenátovo sýrová nugetka (400g) (A1,3,7)
Jídlo č. 6	Mletý máslový řízek (300g), brambor, hořčice, rajčatový salát (A1,3,7,10) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Dušená karotka s paprikou a cuketou, celozrnný kuskus (A1,7,9) (<i>bezmasé</i>) (příplatek 10,-Kč)

Označování alergenů je pouze informativní, každý strávnick si musí tuto skutečnost pohlídat sám !!!

1 obiloviny obsahující lepek, 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 podzemn. olejná, 6 sojové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezam. semínka, 12 oxid siričitý, 13 vlnič bob, 14 měkčíši

Týdenní objednávky obědů PO-ČT od 5.00 – 13.00 hod. / změny na druhý den pouze do 10.00 hod.!!

Změna jídelníčku vyhrazena !