

Jídelní lístek J + V Fresh Food s r.o.

16.9. – 20.9.2019

www.freshfood-usti.cz / freshfood@seznam.cz / tel/fax 475 600 518 , tel. 606 710 818

Pondělí 16.9.

<u>Polévka</u>	Krupicová s vejci (A1,3,6,9)
Jídlo č. 1	Uzené maso, bramborový knedlík, špenát (A1,3)
Jídlo č. 2	Masožroutské míchané těstoviny sypané sýrem (<i>hovězí,kuřecí,vepř.játra,rajčata,česnek</i>) (A1,7)
Jídlo č. 3	Kuřecí stehno po Orientálsku, dušená rýže (A1,6) (<i>cuketa,hrášek,žamp.,papriky,zázvor</i>)
Jídlo č. 4	Hovězí Tex-mex, chléb (<i>klobása,fazole,kukuřice,čili,česnek</i>) (A1,6)
Salát č. 5	Fazolový salát se šunkou a vejci (<i>kys.smetana</i>), pečivo (400g) (A3,7,10/1)
Jídlo č. 6	Peč. uzené kuřecí stehno (2ks), šťouchané brambory s cibulkou, zelný salát (A1) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Bulgurové rizoto s tofu a zeleninou, červená řepa (A1,6,9) (příplatek 10,-Kč)

Úterý 17.9.

<u>Polévka</u>	Ruský boršč (A1,9)
Jídlo č. 1	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše (A1,3,7)
Jídlo č. 2	Boloňské špagety s hovězím masem, sýr (A1,7,9)
Jídlo č. 3	Vepřová řezanka zahradníka Bartůška, dušená rýže (A1) (<i>uzenina,vejce,kari</i>) (A1,3,6)
Jídlo č. 4	Nudle s tvarohem a cukrem, káva 3v1 (A1,7)
Salát č. 5	Těstovinový salát s kuřecím masem a zeleninou, pečivo (400g) (A1,7,9)
Jídlo č. 6	Marinovaná krkovička (250g), brambor, obloha (A1,6) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Pečené kuřecí stehýnko, bramborovo květákové pyré, duš.hrášek (A9) (příplatek 10,-Kč)

Středa 18.9.

<u>Polévka</u>	Kuřecí vývar s nudlemi (A1,9)
Jídlo č.1	Mleté biftečky, brambor, hořčice, cibule (A1,3,10)
Jídlo č.2	Kuřecí nudličky po mexicku, dušená rýže (<i>kukuřice,fazole,papriky,protlak,fefer.</i>) (A1,6)
Jídlo č.3	Vepřová játra na slanině, houskový knedlík (A1,3,6)
Jídlo č.4	Zeleninové rizoto se žampiony, sýr, zelný salát (A7,9) (<i>bezmasé</i>) (A9,7)
Salát č.5	Okurkový salát se šunkou, koprem a kysanou smetanou, cereální pečivo (400g) (A7/1,11)
Jídlo č.6	Úpický smažený vepřový řízek (240g), houskový knedlík, hlávkové zelí (A1,3,7) (příplatek 20,-Kč)
light č.7	Kuřecí maso s pórkem a mandlemi v sýrové omáčce, rýžové těstoviny (A3,7,8,9) (příplatek 10,-Kč)

Čtvrtek 19.9.

<u>Polévka</u>	Hrášková z mladého hrášku (A1,7,9)
Jídlo č. 1	Vepřové žebírko na houbách, těstoviny (A1,6)
Jídlo č. 2	Pštosí vejce, bramborová kaše (<i>mleté maso</i>) (A1,3,6,7)
Jídlo č. 3	Kuřecí rizoto po Srbsku, sýr, okurka (A7,9)
Jídlo č. 4	Kynutý ořechový závin, ovocný čaj (A1,3,5,8)
Salát č. 5	Mrkvový salát s ananasem, mandarinkou a rozinkami + racio rýžový chlebiček (400g)
Jídlo č. 6	Smažený sýr (200g), brambor, tatarská omáčka, zelný salát (A1,3,7) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Grilované kuřecí prsíčko, fazole s cizrnou, zeleninou a houbami (A9) (příplatek 10,-Kč)

Pátek 20.9.

<u>Polévka</u>	Rajčatová s těstovinou (A1)
Jídlo č. 1	Slovenská pochoutka, bramborové placky (<i>kuřecí,vepřové,klobása,žamp.,papriky,fefer.</i>) (A1,6)
Jídlo č. 2	Plněná vepřová roláda, dušená rýže (<i>ml.maso,uzenina,kapie</i>) (A1,6)
Jídlo č. 3	Kuřecí stehno na paprice, těstoviny (A1,7)
Jídlo č. 4	Bretaňské fazole, opečená klobása, okurka (A1)
Salát č. 5	Míchaná zelenina s kuřecí šunkou a sýrem, pečivo (400g) (A7/1)
Jídlo č. 6	Mletý máslový řízek (2ks), brambor, hořčice, rajčatový salát (A1,3,7,10) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Dušená karotka s paprikou a cuketou, celozrnný kuskus (A1,7,9) (<i>bezmasé</i>) (příplatek 10,-Kč)

Označování alergenů je pouze informativní, každý strávnik si musí tuto skutečnost pohlídat sám !!!

1 obiloviny obsahující lepek, 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 podzemn. olejná, 6 sojové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezam.semínka, 12 oxid siřičitý, 13 vlnič bob, 14 měkýši

Týdenní objednávky obědů PO-ČT od 5.00 – 14.00 hod. / změny na druhý den pouze do 10.00 hod.!!

Změna jídelníčku vyhrazena !