

Jídelní lístek J + V Fresh Food s r.o.

20.9. - 24.9.2021

www.freshfood-usti.cz / freshfood@seznam.cz / tel/fax 475 600 518 , tel. 606 710 818

Pondělí 20.9.

<u>Polévka</u>	Pórková s vejci (A1,3,7,9)
Jídlo č. 1	Vepřová kýta po staročesku, houskový knedlík (A1,3,7) (<i>houby,kopr,smetana</i>)
Jídlo č. 2	Kantonská kuřecí směs se šunkou, špagety, sýr (<i>žampiony,kapie,černé houby</i>) (A1,7)
Jídlo č. 3	Obalované filé se sýrem, bramborová kaše (A1,3,4,7)
Jídlo č. 4	Široké nudle, špenát se smetanou, sázené vejce (bezmasé) (A1,3,7)
Salát č. 5	Zelný salát s mrkví a jogurtem + cereální pečivo (400g) (A7,1,11)
Jídlo č. 6	Pečená kuřecí stehna (2ks), šťouchané brambory s cibulkou, zelný salát (A1) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Tofu na kari se zeleninou, kukuřičné těstoviny (A3,6,7,9) (příplatek 10,-Kč)

Úterý 21.9.

<u>Polévka</u>	Kuřecí vývar s rýží a kapustou (A9)
Jídlo č. 1	Vepřový závitok po Španělsku, dušená rýže (A1,3,6,10)
Jídlo č. 2	Kuřecí směs Neapol, těstoviny (A1) (<i>žampiony,rajčata, okurky,protlak</i>) (A1,6)
Jídlo č. 3	Kuřecí maso, dušená karotka na másle, brambor (A1,7,9)
Jídlo č. 4	Bramborové šišky s mákem, káva 3v1 (A1,7)
Salát č. 5	Rýžový salát s tuňákem, olivami a zeleninou (400g) (A4,9)
Jídlo č. 6	Marinovaný kuřecí steak (200g), brambor, obloha (A1,3,6,7) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Mletý hovězí biftek, dušený hrášek s kukuřicí, bramborovo brokolicové pyrė (A7) (příplatek 10,-Kč)

Středa 22.9.

<u>Polévka</u>	Zelná s bramborem (A1,7,9)
Jídlo č.1	Dančí guláš, houskový knedlík (A1,3,7)
Jídlo č.2	Kuřecí Kung-pao, dušená rýže (<i>arašidy,feferonky</i>) (A1,5,6)
Jídlo č.3	Míchané flíčky se zelím, uzeným masem a slaninou (A1)
Jídlo č.4	Brokolicové medailonky se sýrem, bramborová kaše (A1,3,7)
Salát č.5	Těstovinový salát se třemi druhy sýrů (<i>kys.smetana</i>) (A1,7)
Speciál č.6	Peč. vepřové koleno (<i>s kostí 800g</i>), chléb, hořčice, křen, okurka, feferonka (A1,10)(příplatek 50,-Kč)
light č.7	Kuřecí rizoto se zeleninou, cizrnou a žampiony, zelný salát (A9) (příplatek 10,-Kč)

Čtvrtek 23.9.

<u>Polévka</u>	Hovězí vývar s těstovinovým drobením (A1,9)
Jídlo č. 1	Vepřová kýta na žampionech, těstoviny (A1,6)
Jídlo č. 2	Francouzské brambory s uzeným masem a hráškem, okurka (A3,7,9)
Jídlo č. 3	Srbské vepřové žebírko, dušená rýže (A1)
Jídlo č. 4	Kynuté koláče (2ks) + buchty s tvarohem (2ks), ovocný čaj (A1,3,5,7,8)
Salát č. 5	Rajčatový salát s okurkou a kukuřicí + jogurtový dresink, cereál.pečivo (400g) (A7/1,11)
Jídlo č. 6	Smažený kuřecí řízek (240g), brambor, zelný salát (A1,3,7) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Pečené kuřecí stehno se zeleninovým kuskusem (A1,9) (příplatek 10,-Kč)

Pátek 24.9.

<u>Polévka</u>	Ovarová s kroupami (A1,9)
Jídlo č. 1	Vepřová krkovička na česneku, šumavský bramborový knedlík (A1,6)
Jídlo č. 2	Debrecínský hovězí guláš, těstoviny (A1,6)
Jídlo č. 3	Vepřová játra po mexicku, dušená rýže (A1,6)
Jídlo č. 4	Čínské nudle s kuřecím masem a zeleninou (A1,6,9)
Salát č. 5	Křenové fazole se šunkou, cereální pečivo (<i>kys.smetana</i>) (400g) (A7/1,11)
Jídlo č. 6	Uzené maso (200g), kysané zelí, bramboráčky (5ks) (A1,3) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Sojové maso po čínsku, jasmínová rýže (A6,9) (příplatek 10,-Kč)

Označování alergenů je pouze informativní, každý strávnick si musí tuto skutečnost pohlídat sám !!!

1 obiloviny obsahující lepek, 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 podzemn. olejná, 6 sojové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezam.semínka, 12 oxid siřičitý, 13 vlní bob, 14 měkčíši

Týdenní objednávky obědů PO-ČT od 5.00 – 13.00 hod. / změny na druhý den pouze do 10.00 hod.!!

Změna jídelníčku vyhrazena !