

Jídelní lístek J + V Fresh Food s r.o.

23.9. – 27.9.2019

www.freshfood-usti.cz / freshfood@seznam.cz / tel/fax 475 600 518 , tel. 606 710 818

Pondělí 23.9.

<u>Polévka</u>	Pórková s vejci (A1,3,7,9)
Jídlo č. 1	Vepřová kýta po staročesku, houskový knedlík (A1,3,7) (<i>houby,kopr,smetana</i>)
Jídlo č. 2	Kantonská kuřecí směs se šunkou, špagety, sýr (<i>žampiony,kapie,černé houby</i>) (A1,7)
Jídlo č. 3	Smažené rybí filé se sýrem, bramborová kaše (A1,3,4,7)
Jídlo č. 4	Široké nudle, špenát se smetanou, sázené vejce (bezmasé) (A1,3,7)
Salát č. 5	Ovocný salát s jogurtem + kukuřičné lupínky (400g) (A7)
Jídlo č. 6	Pečená kuřecí stehna (2ks), šťouchané brambory s cibulkou, zelný salát (A1) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Tofu na kari se zeleninou, kukuřičné těstoviny (A3,6,7,9) (příplatek 10,-Kč)

Úterý 24.9.

<u>Polévka</u>	Zelná s bramborem (A1,7,9)
Jídlo č. 1	Vepřový závitok po Španělsku, dušená rýže (A1,3,6,10)
Jídlo č. 2	Kuřecí směs Neapol, těstoviny (A1) (<i>žampiony,rajčata, okurky,protlak</i>) (A1,6)
Jídlo č. 3	Smažený hermelín, brambor, tatarská omáčka (A1,3,7)
Jídlo č. 4	Rýžová kaše s kakaem a máslem, káva 3v1 (A7)
Salát č. 5	Rýžový salát s tuňákem a olivami, pečivo (400g) (A4,9/1)
Jídlo č. 6	Marinovaný kuřecí steak (200g), brambor, obloha (A1,3,6,7) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Mletý hovězí biftek, dušená karotka, bramborovo brokolicevé pyré (A7) (příplatek 10,-Kč)

Středa 25.9.

<u>Polévka</u>	Hovězí vývar s kapáním (A1,3,7,9)
Jídlo č.1	Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík (<i>šunka,okurka,smetana</i>) (A1,3,7,9)
Jídlo č.2	Kuřecí Kung-pao, dušená rýže (<i>arašidy,feferonky</i>) (A1,5,6)
Jídlo č.3	Míchané flíčky se zelím, uzeným masem a slaninou (A1)
Jídlo č.4	Bramborové gnocchi s houbovo smetanovou omáčkou (A1,7)
Salát č.5	Rajčatový salát s okurkou a kysanou smetanou + cereální pečivo (400g) (A7,9/1,11)
Jídlo č.6	Uzené maso (200g), kysané zelí, bramboráčky (5ks) (A1,3,7) (příplatek 20,-Kč)
light č.7	Kuřecí rizoto se zeleninou, cizrnou a žampiony, zelný salát (A9) (příplatek 10,-Kč)

Čtvrtek 26.9.

<u>Polévka</u>	Brokolicevá (A1,7,9)
Jídlo č. 1	Debrecínský vepřový guláš, těstoviny (A1,6)
Jídlo č. 2	Kuřecí rizoto s hráškem, sýr, okurka (A7)
Jídlo č. 3	Mletý masový biftek, šoulet, okurka (<i>hrách + krupy</i>) (A1,3)
Jídlo č. 4	Kynuté koláče (2ks) + buchty s tvarohem (2ks), ovocný čaj (A1,3,5,7,8)
Salát č. 5	Těstovinový salát se třemi druhy sýrů (<i>kys.smetana</i>), pečivo (400g) (A1,7)
Jídlo č. 6	Smažený kuřecí řízek (240g), brambor, zelný salát (A1,3,7) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Pečené kuřecí stehno se zeleninovým kuskusem (A1,9) (příplatek 10,-Kč)

Pátek 27.9.

<u>Polévka</u>	Francouzská s těstovinou (A1,9)
Jídlo č. 1	Vepřová krkovička na česneku, staročeský bramborový knedlík (A1,6)
Jídlo č. 2	Formanský hovězí guláš, těstoviny (<i>angl.slantina,žampiony</i>) (A1,6)
Jídlo č. 3	Vepřová játra po čínsku, dušená rýže (A1,6)
Jídlo č. 4	Kroupové kuřecí rizoto se zeleninou, sýr, okurka (A1,7,9)
Salát č. 5	Křenové fazole se šunkou, pečivo (400g) (A1)
Jídlo č. 6	Smažený karbanátek (300g), brambor, okurkový salát (A1,3,7) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Smetanový špenát, rýžové těstoviny, sázené vejce (A3,7) (příplatek 10,-Kč)

Označování alergenů je pouze informativní, každý strávnik si musí tuto skutečnost pohlídat sám !!!

1 obiloviny obsahující lepek, 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 podzemn. olejná, 6 sojové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezam.semínka, 12 oxid siřičitý, 13 vlnička, 14 měkýši

Týdenní objednávky obědů PO-ČT od 5.00 – 14.00 hod. / změny na druhý den pouze do 10.00 hod.!!

Změna jídelníčku vyhrazena !