

# Jídelní lístek J + V Fresh Food s r.o.

27.9. - 1.10.2021

[www.freshfood-usti.cz](http://www.freshfood-usti.cz) / [freshfood@seznam.cz](mailto:freshfood@seznam.cz) / tel/fax 475 600 518 , tel. 606 710 818

## Pondělí 27.9.

<u>Polévka</u>	<b>Kvěťáková</b> (A1,7,9)
Jídlo č. 1	Vepřová kýta na paprice, houskový knedlík (A1,3,7)
Jídlo č. 2	Kuřecí rizoto s hráškem a žampiony, sýr, okurka (A7,9)
Jídlo č. 3	Ďábelská kuřecí směs, špagety, sýr ( <i>uzenina,žampiony,fefer.,papriky</i> ) (A1,6,7)
Jídlo č. 4	Domácí perník s rozinkami, káva 3v1 (A1,3,7)
Salát č. 5	Ovocný salát s jogurtem + kukuřičné lupínky (400g) (A7)
Jídlo č. 6	Pečená půlka kuřete (500g), chléb, hořčice, okurka (A1,10) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	File v rýžovém obalu, bramborovo zeleninové pyré (A3,4,7,9) (příplatek 10,-Kč)

## Úterý 28.9.

STÁTNÍ SVÁTEK

## Středa 29.9.

<u>Polévka</u>	<b>Bramborová</b> (A1,9)
Jídlo č.1	Vepřová krkovička, chlupaté knedlíky, špenát (A1,3,6)
Jídlo č.2	Míchané těstoviny s hovězím masem a žampiony, sýr (A1,6,7)
Jídlo č.3	Kuřecí maso po čínsku, divoká rýže (A1,6)
Jídlo č.4	Kuřecí maso po chalupářsku, chléb ( <i>klobása,cuketa,rajče,papriky</i> ) (A1,9)
Salát č.5	Fazolový salát s cizrnou a zeleninou + cereál.pečivo (400g) (A1,11)
<b>Speciál č.6</b>	Pečený filet z lososa (250g), dušená zelenina na másle, šťouch.brambory (A4,7,9) (příplatek 50,-Kč)
light č.7	Pečené kuřecí stehno, rýžové těstoviny s cuketou a žampiony (A9) (příplatek 10,-Kč)

## Čtvrtek 30.9.

<u>Polévka</u>	<b>Hovězí vývar s těstovinou</b> (A1,9)
Jídlo č. 1	Guláš Petra Voka, dušená rýže ( <i>hovězí + vepřové,zel.lečo</i> )
Jídlo č. 2	Vepřové žebírko na kmíně, těstoviny (A1,6)
Jídlo č. 3	Přírodní mletý řízek s bylinkami a sýrem, bramborová kaše (A1,3,6,7)
Jídlo č. 4	Rýžový nákyp s ovocem, ovocný čaj (A7)
Salát č. 5	Řecký salát s balkánským sýrem a olivami ( <i>kys.smetana</i> ) (A7,9) (400g)
Jídlo č. 6	Marinovaná krkovička (250g), šťouchané brambory s cibulkou, obloha (A1,6) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Pikantní fazolové ragú se žampiony, divoká rýže (A9) ( <i>bezmasé</i> ) (příplatek 10,-Kč)

## Pátek 1.10.

<u>Polévka</u>	<b>Kuřecí krémová s kari a smetanou</b> (A1,7,9) ( <i>kukuřice,pórek</i> )
Jídlo č. 1	Dušená hovězí líčka, staročeský bramborový knedlík (A1,6)
Jídlo č. 2	Kuřecí stehno alá bažant, dušená rýže ( <i>slanina,koření</i> ) (A1,6)
Jídlo č. 3	Špagety s krutím masem a rajčaty, sýr (A1,7,9)
Jídlo č. 4	Hrachová kaše s cibulkou, uzené maso, okurka (A1)
Salát č. 5	Těstovinový salát s krabím masem a kukuřicí ( <i>kys.smetana</i> ) (400g) (A1,4,9)
Jídlo č. 6	Smažený karbanátek (2ks), brambor, hořčice, okurkový salát (A1,3,7) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Pečený pstruh se zeleninovým bulgurem (A1,4,9) (příplatek 10,-Kč)

Označování alergenů je pouze informativní, každý strávnick si musí tuto skutečnost pohlídat sám !!!

1 obiloviny obsahující lepek, 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 podzemn. olejná, 6 sojové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezam.semínka, 12 oxid siričitý, 13 vlnič bob, 14 měkčíši

**Týdenní objednávky obědů PO-ČT od 5.00 – 13.00 hod. / změny na druhý den pouze do 10.00 hod.!!**

**Změna jídelníčku vyhrazena !**