

# Jídelní lístek J + V Fresh Food s r.o.

21.1. – 25.1.2019

[www.freshfood-usti.cz](http://www.freshfood-usti.cz) / [freshfood@seznam.cz](mailto:freshfood@seznam.cz) / tel/fax 475 600 518 , tel. 606 710 818

## Pondělí 21.1.

<u>Polévka</u>	<b>Čočková</b> (A1,9)
Jídlo č. 1	Segedínská vepřová kýta, houskový knedlík (A1,3,7)
Jídlo č. 2	Vepřové kostky na houbách s hráškem, dušená rýže (A1)
Jídlo č. 3	Bělehradská kuřecí směs, špagety, sýr ( <i>rajče,papriky,protlak,česnek</i> ) (A1,7)
Jídlo č. 4	Kuřecí rizoto na kari se zeleninou, sýr, okurka (A7,9)
Salát č. 5	Křenové fazole se šunkou ( <i>kys.smetana</i> ), pečivo (400g) (A7/1)
Jídlo č. 6	Uzené maso (200g), kysané zelí, bramboráčky (5ks) (A1,3) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Kuřecí maso s cizrnou a zeleninou na kari, rýžové těstoviny (smetana) (A7,9) (příplatek 10,-Kč)

## Úterý 22.1.

<u>Polévka</u>	<b>Hovězí vývar s nudlemi</b> (A1,9)
Jídlo č. 1	Pleňský hovězí guláš, dušená rýže (A1,3)
Jídlo č. 2	Malostranská vepřová kotleta, těstoviny ( <i>šunka,angl.slanina,cibule</i> ) (A1,6)
Jídlo č. 3	Zapečené fleky s uzeným masem, okurka (A1,3,7)
Jídlo č. 4	Bramborové knedlíky se švestkami sypané mákem (A1,7)
Salát č. 5	Rajčatový salát s kukuřicí + jogurtový dresink, pečivo (400g) (A7/1)
Jídlo č. 6	Pečená kuřecí stehna (2ks), šťouchané brambory s cibulkou, zelný salát (A1) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Bulgurové rizoto se žampiony, fazolemi a zeleninou, sýr ( <i>bezmasé</i> ) (A1,7,9) (příplatek 10,-Kč)

## Středa 23.1.

<u>Polévka</u>	<b>Ruský boršč</b> (A1,9)
Jídlo č.1	Vepřová kýta na česneku, brambor, špenát (A1,3)
Jídlo č.2	Vepřová řezanka zahradníka Bartůška, dušená rýže ( <i>kari,vejce,uzenina</i> ) (A1,3)
Jídlo č.3	Smažený kuřecí řízek, bramborový salát (A1,3,7,9,10)
Jídlo č.4	Kuřecí kotlík se zeleninou, špaldánek ( <i>květák,brokolice,mrkev,kukuřice</i> ) (A1,3,7)
Salát č.5	Těstovinový salát s krabím masem a rajčaty ( <i>kys.smetana</i> ), pečivo (400g) (1,4,7)
Jídlo č.6	Kuřecí steak s pepřovou omáčkou (200g), brambor, obloha (A1) (příplatek 20,-Kč)
light č.7	Cizrnová kaše s kuřecím prsíčkem, salát z kysaného zelí (A7) (příplatek 10,-Kč)

## Čtvrtek 24.1.

<u>Polévka</u>	<b>Krupicová s vejci</b> (A1,3,9)
Jídlo č. 1	Uzené maso, bramborový knedlík, špenát (A1,3)
Jídlo č. 2	Španělský ptáček, dušená rýže (A1,3,10)
Jídlo č. 3	Špagety s vepřovým masem a rajčaty, sýr (A1,7,9)
Jídlo č. 4	Široké nudle s tvarohem a cukrem, ovocný čaj (A1,7)
Salát č. 5	Mrkvový salát s ananasem a rozinkami + racio rýžový chlebiček (400g) (A0)
Jídlo č. 6	Obalované filé se sýrem (220g), brambor, zelný salát (A1,3,4,7) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Sojové maso po Čínsku, jasmínová rýže (A6,9) (příplatek 10,-Kč)

## Pátek 25.1.

<u>Polévka</u>	<b>Kuřecí kari s masem a smetanou</b> ( <i>kukuřice,pórek</i> ) (A1,7,9)
Jídlo č. 1	Vepřová játra po Tyrolsku, houskový knedlík ( <i>smetana,slanina</i> ) (A1,3,7)
Jídlo č. 2	Ďábelské kuřecí nudličky, divoká rýže ( <i>uzenina,žampiony,kapie,fefer.</i> ) (A1,6)
Jídlo č. 3	Smažený kapustový karbanátek, šťouchané brambory, okurka (A1,3,7)
Jídlo č. 4	Hrachová kaše s cibulkou , uzené maso, okurka (A1)
Salát č. 5	Míchaná zelenina se šunkou a sýrem, pečivo (400g) (A7,9/1)
Jídlo č. 6	Marinovaná krkovička (250g), brambory, obloha (A1) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Zapečené tofu s brokolicí a sýrem, bramborovo květákové pyré (A1,3,6,7,9) (příplatek 10,-Kč)

Označování alergenů je pouze informativní, každý strávnik si musí tuto skutečnost pohlídat sám !!!

1 obiloviny obsahující lepek, 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 podzemn. Olejná, 6 sojové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezam.semínka, 12 oxid siřičitý, 13 vlnička, 14 měkkyši

**Týdenní objednávky obědů PO-ČT od 5.00 – 14.00 hod. / změny na druhý den pouze do 10.00 hod.!!**

**Změna jídelníčku vyhrazena !**