

Jídelní lístek J + V Fresh Food s r.o.

24.1.- 28.1.2022

www.freshfood-usti.cz / freshfood@seznam.cz / tel/fax 475 600 518 , tel. 606 710 818

Pondělí 24.1.

<u>Polévka</u>	Kuřecí vývar s kapáním (A1,3,7,9)
Jídlo č. 1	Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík (šunka, okurka, smetana) (A1,3,7,10)
Jídlo č. 2	Hovězí maso na pepři, těstoviny (A1,6)
Jídlo č. 3	Kuřecí nudličky po čínsku, divoká rýže (A1,6,9)
Jídlo č. 4	Sázené vejce, smetanový špenát, široké nudle (A1,3,7)
Salát č. 5	Fazolový salát se sýrem a pórkem (kys. smetana), cereální pečivo (400g) (A7,9/1,11)
Jídlo č. 6	Pečená půlka kuřete (500g), brambor, zelný salát (A1,6) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Pečené kuřecí stehno, bramborovo květákové pyré s hráškem (A7) (příplatek 10,-Kč)

Úterý 25.1.

<u>Polévka</u>	Fazolová s uzeninou (A1,9)
Jídlo č. 1	Zabijačkový guláš, cibulový kynutý knedlík (vepř. plec, v. bok., vepř. játra) (A1,3)
Jídlo č. 2	Smažený mletý řízek se sýrem, bramborová kaše, okurka (A1,3,7)
Jídlo č. 3	Čínské nudle s kuřecím masem a zeleninou (A1,6,9)
Jídlo č. 4	Kroupové kuřecí rizoto se zeleninou, sýr, okurka (A1,7,9)
Salát č. 5	Řecký salát s olivami a balkánským sýrem (kys. smetana), cereální pečivo (400g) (A7,9/1,11)
Jídlo č. 6	Smažený kuřecí řízek v těstíčku (260g), brambor, obloha (A1,3,7) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Sojová směs se zeleninou, jasmínová rýže (A6,9) (příplatek 10,-Kč)

Středa 26.1.

<u>Polévka</u>	Pórková s vejci (A1,3,7)
Jídlo č. 1	Frankfurtská vepřová roláda, dušená rýže (A1,7)
Jídlo č. 2	Špagety s krutím masem, rajčaty a bazalkou, sýr (A1,7,9)
Jídlo č. 3	Staročeská sekanina, brambor, kysané zelí (A1,3)
Jídlo č. 4	Staropolský bigos, chléb (hovězí, vepřové, klobása, zelí, houby) (A1,6)
Salát č. 5	Těstovinový salát s kuřecím masem, kukuřicí a zeleninou (400g) (A1,9)
Jídlo č. 6	Pečené králičí stehno (250g), staročeský bramborový knedlík, červené zelí (A1,6) (příplatek 50,-Kč)
light č. 7	Přírodní kuřecí prsíčko, špenátový bulgur, červená řepa (A1,) (příplatek 10,-Kč)

Čtvrtek 27.1.

<u>Polévka</u>	Hovězí vývar s nudlemi (A1,9)
Jídlo č. 1	Uzené maso, bramborový knedlík, špenát (A1,3,6)
Jídlo č. 2	Zapečené filé se zeleninou a sýrem, bramborová kaše (A3,4,7,9)
Jídlo č. 3	Vepřová játra po mexicku, dušená rýže (papriky, feferonky, zázvor) (A1,6)
Jídlo č. 4	Koblihové copy (2ks) + koblihy s pudinkem (2ks), ovocný čaj (A1,3,7)
Salát č. 5	Rajčatový salát s okurkou a kukuřicí + jogurtový dresink, cereální pečivo (400g) (A7/1,11)
Jídlo č. 6	Kuřecí steak s cibulí a houbami (200g), brambor, obloha (A1,6) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Kuřecí maso se zeleninou, žampiony a kukuřičnými těstovinami, sýr (A7,9) (příplatek 10,-Kč)

Pátek 28.1.

<u>Polévka</u>	Zelná s bramborem (A1,7)
Jídlo č. 1	Míchané halušky s uzeným masem, zelím a slaninkou (A1)
Jídlo č. 2	Kantonská kuřecí směs, těstoviny pene, sýr (šunka, pórek, žampiony) (A1,6,7)
Jídlo č. 3	Vepřové maso na žampionech, dušená rýže (A1,6)
Jídlo č. 4	Šoulet, pečené uzené stehno, okurka (A1)
Salát č. 5	Kuskus salát se šunkou, olivami a zeleninou (400g) (A1)
Jídlo č. 6	Smažený sýr (200g), brambor, tatarská omáčka, zelný salát (A1,3,7) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Čočka s fazolemi na kari, sázené vejce, červená řepa (A3) (příplatek 10,-Kč)

Označování alergenů je pouze informativní, každý strávnick si musí tuto skutečnost pohlídat sám !!!

1 obiloviny obsahující lepek, 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 podzemn. olejná, 6 sojové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezam. semínka, 12 oxid siričitý, 13 vlnič bob, 14 měkčíši

Týdenní objednávky obědů PO-ČT od 5.00 – 14.00 hod. / změny na druhý den pouze do 10.00 hod.!!

Změna jídelníčku vyhrazena !