

Jídelní lístek J + V Fresh Food s r.o.

4.10. - 8.10.2021

www.freshfood-usti.cz / freshfood@seznam.cz / tel/fax 475 600 518 , tel. 606 710 818

Pondělí 4.10.

<u>Polévka</u>	Krupicová s vejci (A1,3,9)
Jídlo č. 1	Paprikový lusk v rajské omáče, houskový knedlík (A1,3,7,9)
Jídlo č. 2	Pečené kuřecí stehno, bramborová kaše (A1,6,7)
Jídlo č. 3	Plovdivská vepřová směs, špagety, sýr (<i>papriky,protlak</i>) (A1,6,7)
Jídlo č. 4	Kuřecí kotlík se zeleninou, špaldánek (<i>květák,brokolice,mrkev,fazolové lusky</i>) (A1,9)
Salát č. 5	Rajčatový salát s kukuřicí, okurkou a kysanou smetanou, cereální pečivo (400g) (A7/1,11)
Jídlo č. 6	Smažený sýr (200g), brambor, tatarská omáčka, zelný salát (A1,3,7) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Sojové maso s rajčaty, rýžové těstoviny, sýr (A6,7,9) (příplatek 10,-Kč)

Úterý 5.10.

<u>Polévka</u>	Uzená s rýží a bramborem (A9)
Jídlo č. 1	Štěpánská hovězí pečeně, dušená rýže (A1,3,6)
Jídlo č. 2	Jitřnička, brambor, kysané zelí (A1)
Jídlo č. 3	Kuřecí maso po cikánsku, těstoviny (A1) (<i>rajče,papriky,protlak</i>)
Jídlo č. 4	Kynuté meruňkové knedlíky se skořicovým cukrem a máslem (A1,3,7)
Salát č. 5	Míchaná zelenina s vařeným vejcem + jogurtový dresink (400g) (A3,7)
Jídlo č. 6	Uzená kuřecí stehna (2ks), šťouch.brambory s pórkem a slaninou, obloha (A1,6) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Marinované tofu s arašídou a zeleninou, jasmínová rýže (A5,6,9) (příplatek 10,-Kč)

Středa 6.10.

<u>Polévka</u>	Čočková (A1,9)
Jídlo č.1	Vepřová kýta alá svíčková, houskový knedlík (A1,3,7,9,10)
Jídlo č.2	Kuřecí nudličky po Bělehradsku, těstoviny pene, sýr (<i>protlak,česnek,papriky,rajčata</i>) (A1,6,7)
Jídlo č.3	Pikantní směs z vepřových jater, divoká rýže (<i>klobása,papriky,feferonky</i>) (A1,6)
Jídlo č.4	Bramborový guláš s houbami a zeleninou, špaldánek (A1,9)
Salát č.5	Rýžový salát s tuňákem a zeleninou (400g) (A4,9)
Speciál č.6	Marinovaná kuřecí křídla (750g), chléb, hořčice, okurka (A1,10) (příplatek 50,-Kč)
light č.7	Pohankové kuřecí rizoto se zeleninou, červená řepa (A9) (příplatek 10,-Kč)

Čtvrtek 7.10.

<u>Polévka</u>	Kuřecí vývar s těstovinovou zavářkou (A1,9)
Jídlo č. 1	Míchané halušky s uzeným masem, zelím a slaninou (A1)
Jídlo č. 2	Vepřový guláš s klobásou, dušená rýže (A1,6)
Jídlo č. 3	Restované kuřecí maso s máslovou zeleninou, bramborová kaše (A7,9)
Jídlo č. 4	Koblihy s marmeládou (2ks) + kynuté koláče (2ks), káva 3v1 (A1,3,5,7)
Salát č. 5	Okurkový salát s kuřecí šunkou a kysanou smetanou, cereální pečivo (400g) (A7/1,11)
Jídlo č. 6	Smažený mletý řízek se sýrem (300g), brambor, zelný salát s kukuřicí (A1,3,7) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Kuřecí prsíčko, čočka Beluga s restovanou zeleninkou (A3) (příplatek 10,-Kč)

Pátek 8.10.

<u>Polévka</u>	Kapustová s bramborem a paprikou (A1,9)
Jídlo č. 1	Luhačovický špaček, dušená rýže (<i>ml.maso,slanina</i>) (A1,6)
Jídlo č. 2	Kantonská vepřová směs, špagety, sýr (<i>šunka,žampiony,pórek</i>) (A1,7)
Jídlo č. 3	Obalované filé se sýrem, bramborová kaše (A1,3,4,7)
Jídlo č. 4	Kroupové kuřecí rizoto se zeleninou, sýr, okurka (A1,7,9)
Salát č. 5	Těstovinový salát s kuřecím masem, kukuřicí a rajčaty (400g) (A1,9)
Jídlo č. 6	Úpický vepřový řízek (250g), dušené zelí, houskový knedlík (A1,3,6,7) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Kukuřičné těstoviny s kuřecím masem, žampiony a zeleninou, sýr (A7,9) (příplatek 10,-Kč)

Označování alergenů je pouze informativní, každý strávnik si musí tuto skutečnost pohlídat sám !!!

1 obiloviny obsahující lepek, 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 podzemn. olejná, 6 sojové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezam.semínka, 12 oxid siričitý, 13 vlnič bob, 14 měkčíši

Týdenní objednávky obědů PO-ČT od 5.00 – 13.00 hod. / změny na druhý den pouze do 10.00 hod.!!

Změna jídelníčku vyhrazena !