

Jídelní lístek J + V Fresh Food s r.o.

18.10. - 22.10.2021

www.freshfood-usti.cz / freshfood@seznam.cz / tel/fax 475 600 518 , tel. 606 710 818

Pondělí 18.10.

<u>Polévka</u>	Žampionová krémová s bramborem (A1,7,9)
Jídlo č. 1	Vepřová krkovička na houbách, dušená rýže (A1,6)
Jídlo č. 2	Pečená kuřecí roláda, fazolové lusky se slaninou, brambor (A1,6,9)
Jídlo č. 3	Boloňské špagety s hovězím masem a rajčaty, sýr (A1,7,9)
Jídlo č. 4	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (A1,3,7)
Salát č. 5	Fazolový salát se šunkou a vejci (kys.smetana), cereální pečivo (400g) (A7,9/1,11)
Jídlo č. 6	Peč. uzené stehýnko (2ks), šťouch. brambory s cibulkou, zelný salát s kukuřicí (A1)(příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Pečené kuřecí stehýnko, dušená zelenina, dip z kysané smetany (A7,9) (příplatek 10,-Kč)

Úterý 19.10.

<u>Polévka</u>	Hovězí vývar s rýží a zeleninou (A9)
Jídlo č. 1	Maďarský hovězí guláš, dušená rýže (A1,6)
Jídlo č. 2	Kuřecí stehno ve smetanové omáčce, široké nudle (A1,7)
Jídlo č. 3	Smažená sýrová jehla v těstíčku (šunka+sýr), brambor, tatarská omáčka (A1,3,7)
Jídlo č. 4	Kovbojské fazole s klobásou, chléb (zelenin.lečo,rajčata,papriky,fefer.) (A1)
Salát č. 5	Řecký salát s olivami a balkánským sýrem (kys.smetana), cereál. pečivo (400g) (A7,9/1)
Jídlo č. 6	Pečená půlka kuřete (500g), červené zelí, bramborový knedlík (A1,6) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Kuřecí rizoto s rajčaty a kukuřicí, zelný salát (A9) (příplatek 10,-Kč)

Středa 20.10.

<u>Polévka</u>	Hrachová z mladého hrášku (A1,7,9)
Jídlo č.1	Vepřové výpečky, chlupaté knedlíky, špenát (A1,3,6) (vepř.bok,plec)
Jídlo č.2	Mletý biftek v rajské omáčce, těstoviny (A1,3,7,9)
Jídlo č.3	Mexické kuřecí rizoto sypané sýrem, okurka (zelenina,fazole,čili) (A6,7,9)
Jídlo č.4	Bramborové gnocchi s houbovo smetanovou omáčkou (A1,7,9)
Salát č.5	Zelný salát s paprikou a kukuřicí + cereální pečivo (400g) (A7/1,11)
Speciál č.6	Smažené trio (kuř.řízek,sýr,karbanátek), brambor, z.salát, tatarka,kečup (A1,3,7) (příplatek 50,-Kč)
light č.7	Široké nudle se zeleninovým ragù se žampiony (A1,9) (bezmasé) (příplatek 10,-Kč)

Čtvrtek 21.10.

<u>Polévka</u>	Kuřecí vývar s těstovinovou zavářkou (A1,9)
Jídlo č. 1	Táborská bašta, houskový + bramborový knedlík, červené zelí (vepřové,uzené,sekaná) (A1,3,6)
Jídlo č. 2	Kuřecí nudličky s brokolicí a smetanou, těstoviny pene (A1,7)
Jídlo č. 3	Mletý máslový řízek, bramborová kaše (A1,3,6,7)
Jídlo č. 4	Nudlový nákyp s tvarohem a rozinkami, ovocný čaj (A1,3,7)
Salát č. 5	Míchaná zelenina + smažená brokolice v těstíčku + jogurtový dresink (400g) (A1,3,7)
Jídlo č. 6	Zapečený kuřecí steak se dvěma sýry (150g), brambor, obloha (A1,6,7) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Tofu s cizrnou a zeleninou na kari, jasmínová rýže (A6,7,9) (příplatek 10,-Kč)

Pátek 22.10.

<u>Polévka</u>	Bramborová (A1)
Jídlo č. 1	Novohradská vepřová kýta, houskový knedlík (žampiony,st.lečo,smetana) (A1,3,7)
Jídlo č. 2	Vepřové nudličky se zeleninou, těstoviny (papriky,mrkev,kukuřice,protlak) (A1,6)
Jídlo č. 3	Pečené uzené kuřecí stehno, bramborová kaše (A1,7)
Jídlo č. 4	Čočka na paprice, sázené vejce, okurka (A1,3) (bezmasé)
Salát č. 5	Těstovinový salát se třemi druhy sýrů (kys.smetana) (400g) (A1,7)
Jídlo č. 6	Obalované filé se sýrem (220g), brambor, obloha (A1,3,4,7) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Přírodní kuřecí prsíčko, bramborová kaše s pohankou, dušený hrášek (A7,9) (příplatek 10,-Kč)

Označování alergenů je pouze informativní,každý strávnik si musí tuto skutečnost pohlídat sám !!!

1 obiloviny obsahující lepek,2 korýši ,3 vejce ,4 ryby ,5 podzemn. olejná,6 sojové boby,7 mléko, 8skořápkové plody,9 celer ,10 hořčice,11 sezam.semínka, 12 oxid siřičitý, 13 vlní bob,14 měkčíši

Týdenní objednávky obědů PO-ČT od 5.00 – 14.00 hod. / změny na druhý den pouze do 10.00 hod.!!

Změna jídelníčku vyhrazena !