

# Jídelní lístek J + V Fresh Food s r.o.

19.10. – 23.10.2020

[www.freshfood-usti.cz](http://www.freshfood-usti.cz) / [freshfood@seznam.cz](mailto:freshfood@seznam.cz) / tel/fax 475 600 518 , tel. 606 710 818

## Pondělí 19.10.

<u>Polévka</u>	<b>Žampionová krémová s bramborem</b> (A1,7,9)
Jídlo č. 1	Vepřová krkovička na houbách, dušená rýže (A1,6)
Jídlo č. 2	Pečená kuřecí roláda, fazolové lusky se slaninou, brambor (A1,6,9)
Jídlo č. 3	Boloňské špagety s hovězím masem a rajčaty, sýr (A1,7,9)
Jídlo č. 4	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (A1,3,7)
Salát č. 5	Fazolový salát se šunkou a vejci (kys.smetana), cereální pečivo (400g) (A7,9/1,11)
Jídlo č. 6	Peč. uzené stehýnko (2ks), šťouch.brambory s cibulkou, zelný salát s kukuřicí (A1) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Pečené kuřecí stehýnko, dušená zelenina, dip z kysané smetany (A7,9) (příplatek 10,-Kč)

## Úterý 20.10.

<u>Polévka</u>	<b>Hovězí vývar s rýží a zeleninou</b> (A9)
Jídlo č. 1	Maďarský hovězí guláš, dušená rýže (A1,6)
Jídlo č. 2	Kuřecí stehno ve smetanové omáčce, široké nudle (A1,7)
Jídlo č. 3	Smažená sýrová jehla v těstíčku (šunka+sýr), brambor, tatarská omáčka (A1,3,7)
Jídlo č. 4	Kovbojské fazole s klobásou, chléb (zelenin.lečo,rajčata,papriky,fefer.) (A1)
Salát č. 5	Řecký salát s olivami a balkánským sýrem (kys.smetana),cereál. pečivo (400g) (A7,9/1)
Jídlo č. 6	Pečená půlka kuřete (500g), červené zelí, bramborový knedlík (A1,6) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Kuřecí rizoto s rajčaty a kukuřicí, zelný salát (A9) (příplatek 10,-Kč)

## Středa 21.10.

<u>Polévka</u>	<b>Hrachová z mladého hrášku</b> (A1,7,9)
Jídlo č.1	Pečený párkový bůček, chlupaté knedlíky, špenát (A1,3,6)
Jídlo č.2	Mletý biftek v rajské omáčce, těstoviny (A1,3,7,9)
Jídlo č.3	Mexické kuřecí rizoto sypané sýrem, okurka (zelenina,fazole,čili) (A6,7,9)
Jídlo č.4	Bramborové gnocchi s houbovo smetanovou omáčkou (A1,7,9)
Salát č.5	Zelný salát s paprikou a kukuřicí + cereální pečivo (400g) (A7/1,11)
Jídlo č.6	Smažený kuřecí řízek v těstíčku (240g), brambor, zelný salát (A1,3,7) (příplatek 20,-Kč)
light č.7	Široké nudle se zeleninovým ragù se žampiony (A1,9) (bezmasé) (příplatek 10,-Kč)

## Čtvrtek 22.10.

<u>Polévka</u>	<b>Kuřecí vývar s těstovinovou zavářkou</b> (A1,9)
Jídlo č. 1	Táborská bašta, houskový + bramborový knedlík, červené zelí (vepřové,uzené,sekaná) (A1,3,6)
Jídlo č. 2	Kuřecí nudličky s brokolicí a smetanou, těstoviny pene (A1,7)
Jídlo č. 3	Mletý máslový řízek, bramborová kaše (A1,3,6,7)
Jídlo č. 4	Nudlový nákyp s tvarohem a rozinkami, ovocný čaj (A1,3,7)
Salát č. 5	Míchaná zelenina + smažená brokolice v těstíčku + jogurtový dresink (400g) (A1,3,7)
Jídlo č. 6	Marinovaný kuřecí steak (200g), brambor, obloha (A1) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Tofu s cizrnou a zeleninou na kari, jasmínová rýže (A6,7,9) (příplatek 10,-Kč)

## Pátek 23.10.

<u>Polévka</u>	<b>Bramborová</b> (A1)
Jídlo č. 1	Novohradská vepřová kýta, houskový knedlík (žampiony,st.lečo,smetana) (A1,3,7)
Jídlo č. 2	Vepřové nudličky se zeleninou, těstoviny (papriky,mrkev,kukuřice,protlak) (A1,6)
Jídlo č. 3	Pečené uzené kuřecí stehno, bramborová kaše (A1,7)
Jídlo č. 4	Čočka na paprice, sázené vejce, okurka (A1,3) (bezmasé)
Salát č. 5	Těstovinový salát se třemi druhy sýrů (kys.smetana) (400g) (A1,7)
Jídlo č. 6	Obalované filé se sýrem (220g), brambor, obloha (A1,3,4,7) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Přírodní kuřecí prsíčko, bramborová kaše s pohankou, dušený hrášek (A7,9) (příplatek 10,-Kč)

Označování alergenů je pouze informativní,každý strávnik si musí tuto skutečnost pohlídat sám !!!

1 obiloviny obsahující lepek,2 korýši ,3 vejce ,4 ryby ,5 podzemn. olejná,6 sojové boby,7 mléko, 8skořápkové plody,9 celer ,10 hořčice,11 sezam.semínka, 12 oxid siřičitý, 13 vlní bob,14 měkýši

**Týdenní objednávky obědů PO-ČT od 5.00 – 14.00 hod. / změny na druhý den pouze do 10.00 hod.!!**

**Změna jídelníčku vyhrazena !**