

# Jídelní lístek J + V Fresh Food s r.o.

25.10. - 29.10.2021

[www.freshfood-usti.cz](http://www.freshfood-usti.cz) / [freshfood@seznam.cz](mailto:freshfood@seznam.cz) / tel/fax 475 600 518 , tel. 606 710 818

## Pondělí 25.10.

<u>Polévka</u>	<b>Brokolicová s mrkví</b> (A1,7,9)
Jídlo č.1	Česnekové kuře se sýrem a smetanou, těstoviny pene (A1,7)
Jídlo č.2	Smažené filé z tresky, brambor (A1,3,4,7)
Jídlo č.3	Čínská vepřová směs, dušená rýže (A1,6,9)
Jídlo č.4	Bramborové knedlíky se švestkami sypané mákem (A1,7)
Salát č.5	Ovocný salát s jogurtem + kukuřičné lupínky (400g) (A7)
Jídlo č.6	Uzené maso (200g), kysané zelí, bramboráčky (5ks) (A1,3) (příplatek 20,-Kč)
light č.7	Smetanový špenát s kuřecím masem a cizrnou, kukuřičné těstoviny (A7,9) (příplatek 10,-Kč)

## Úterý 26.10.

<u>Polévka</u>	<b>Frankfurtská s rýží</b> (A1,7,9)
Jídlo č. 1	Špagety s vepřovým masem a rajčaty, sýr (A1,7,9)
Jídlo č. 2	Vepřová řezanka zahradníka Bartůška, dušená rýže (A1,3) (uzenina,pórek,vejce,kari)
Jídlo č. 3	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše (A1,3,7)
Jídlo č. 4	Míchané flíčky se zelím, uzeným a slaninkou (A1)
Salát č. 5	Rajčatový salát s okurkou a kysanou smetanou + cereální pečivo (400g) (A7/1,11)
Jídlo č. 6	Marinovaná krkovička (250g), opečené brambory ve slupce, obloha (A1,6) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Paprikový lusk se sojovým masem, rajčatová omáčka, rýžové těstoviny (A3,6,7) (příplatek 10,-Kč)

## Středa 27.10.

<u>Polévka</u>	<b>Hovězí vývar s nudlemi</b> (A1,9)
Jídlo č. 1	Slovenská pochoutka, bramborové placky (vepřové,kuřecí,klobása,žampiony,fefer.) (A1,6)
Jídlo č. 2	Hovězí maso na pepři, těstoviny (A1,6)
Jídlo č. 3	Kantonské kuřecí rizoto se šunkou sypané sýrem, okurka (žamp.,černé houby,pórek,kapie) (A7,9)
Jídlo č. 4	Kynuté šátečky s povidly (2ks) + kynuté buchty s tvarohem (2ks), ovocný čaj (A1,3,7)
Salát č. 5	Kuskus salát s kuřecí šunkou a zeleninou (400g) (A1,9)
<b>Speciál č. 6</b>	Pečené vepřové kolínko (s kostí 800g), chléb, hořčice, křen, fefer., okurka (A1,10)(příplatek 50,-Kč)
light č. 7	Guláš z hlívy ústříčné se žampiony, bulgur (A1,6) (příplatek 10,-Kč)

## Čtvrtek 28.10.

STÁTNÍ SVÁTEK

## Pátek 29.10.

<u>Polévka</u>	<b>Pórková s vejci</b> (A1,3,7,9)
Jídlo č. 1	Paprikový lusk v rajské omáče, houskový knedlík (A1,3,7,9)
Jídlo č. 2	Kuřecí nudličky na kari s mandlemi, dušená rýže (pórek,kapie) (A1,7,8)
Jídlo č. 3	Mích.těstoviny s krutím masem, žampiony a rajčaty, sýr (A1,7,9)
Jídlo č. 4	Bretaňské fazole, opečená klobása, okurka (A1)
Salát č. 5	Fazolový salát s cizrnou, sýrem a zeleninou + cereální pečivo (400g) (A7/1,11)
Jídlo č. 6	Pečená kuřecí stehna (2ks), šťouch.brambory s cibulkou, zelný salát s kukuř.(A1,6) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Mletý hovězí biftek, dušená karotka, bramborovo brokolicové pyré (A7,9) (příplatek 10,-Kč)

Označování alergenů je pouze informativní,každý strávnick si musí tuto skutečnost pohlídat sám !!!

1 obiloviny obsahující lepek,2 korýši ,3 vejce ,4 ryby ,5 podzemn. olejná,6 sojové boby,7 mléko, 8skořápkové plody,9 celer ,10 hořčice,11 sezam.semínka, 12 oxid siřičitý, 13 vlnič bob,14 měkčíši

**Týdenní objednávky obědů PO-ČT od 5.00 – 14.00 hod. / změny na druhý den pouze do 10.00 hod.!!**

**Změna jídelníčku vyhrazena !**