

Jídelní lístek J + V Fresh Food s r.o.

26.10. – 30.10.2020

www.freshfood-usti.cz / freshfood@seznam.cz / tel/fax 475 600 518 , tel. 606 710 818

Pondělí 26.10.

<u>Polévka</u>	Brokolicová s mrkví (A1,7,9)
Jídlo č.1	Česnekové kuře se sýrem a smetanou, těstoviny pene (A1,7)
Jídlo č.2	Formanské halušky s klobásou a houbami (<i>zelí,slanina</i>) (A1)
Jídlo č.3	Čínská vepřová směs, divoká rýže (A1,6,9)
Jídlo č.4	Bramborové šišky s mákem a cukrem (A1,7)
Salát č.5	Ovocný salát s jogurtem + kukuřičné lupínky (400g) (A7)
Jídlo č.6	Uzené maso (200g), kysané zelí, bramboráčky (5ks) (A1,3) (příplatek 20,-Kč)
light č.7	Smetanový špenát s kuřecím masem a cizrnou, kukuřičné těstoviny (A7,9) (příplatek 10,-Kč)

Úterý 27.10.

<u>Polévka</u>	Hovězí vývar s nudlemi (A1,9)
Jídlo č. 1	Špagety s vepřovým masem a rajčaty, sýr (A1,7,9)
Jídlo č. 2	Rozlitané španělské ptáčky, dušená rýže (A1,3,6,10)
Jídlo č. 3	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše (A1,3,7)
Jídlo č. 4	Míchané flíčky se zelím, uzeným a slaninkou (A1)
Salát č. 5	Rajčatový salát s okurkou a kysanou smetanou + cereální pečivo (400g) (A7/1,11)
Jídlo č. 6	Marinovaná krkovička (250g), opečené brambory, obloha (A1,6) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Paprikový lusk se sojovým masem,rajčatová omáčka,rýžové těstoviny (A3,6,7) (příplatek 10,-Kč)

Středa 28.10.

STÁTNÍ SVÁTEK - ZAVŘENO !!!!

Čtvrtek 29.10.

<u>Polévka</u>	Pórková s vejci (A1,3,7,9)
Jídlo č. 1	Guláš z divočáka, houskový knedlík (A1,3,6)
Jídlo č. 2	Kuřecí nudličky na kari s mandlemi, dušená rýže (A1,7,8) (<i>pórek,kapie</i>)
Jídlo č. 3	Míchané těstoviny s krutím masem, žampiony a rajčaty , sýr (A1,7,9)
Jídlo č. 4	Kynuté šátečky s povidly (2ks) + kyn.buchty s tvarohem (2ks), ovocný čaj (A1,3,5,7,8)
Salát č. 5	Fazolový salát se sýrem a zeleninou + cereální pečivo (400g) (A7/1,11)
Jídlo č. 6	Smažený sýr (200g), brambor, zelný salát, tatarská omáčka (A1,3,7) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Ml.hovězí biftek, dušená karotka, bramborovo brokolicové pyré (A7,9) (příplatek 10,-Kč)

Pátek 30.10.

<u>Polévka</u>	Frankfurtská s rýží (A1,7,9)
Jídlo č. 1	Slovenská pochoutka, bramborové placky (<i>vepřové,kuřecí,klobása,žampiony,fefer.</i>) (A1,6)
Jídlo č. 2	Hovězí maso na pepři, těstoviny (A1,6)
Jídlo č. 3	Kantonské kuřecí rizoto se šunkou sypané sýrem, okurka (<i>žamp.,černé houby,pórek,kapie</i>) (A7,9)
Jídlo č. 4	Bretaňské fazole, debrecínská masová koule, okurka (A1,3)
Salát č. 5	Kuskus salát se šunkou a zeleninou (400g) (A1,9)
Jídlo č. 6	Pečené vepřové kolínko (<i>s kostí 800g</i>), chléb,hořčice,okurka (A1,10) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Guláš z hlívy ústřičné se žampiony, bulgur (A1,6) (příplatek 10,-Kč)

Označování alergenů je pouze informativní,každý strávnik si musí tuto skutečnost pohlídat sám !!!

1 obiloviny obsahující lepek,2 korýši ,3 vejce ,4 ryby ,5 podzemn. olejná,6 sojové boby,7 mléko, 8skořápkové plody,9 celer ,10 hořčice,11 sezam.semínka, 12 oxid siřičitý, 13 vlčí bob,14 měkčíši

Týdenní objednávky obědů PO-ČT od 5.00 – 14.00 hod. / změny na druhý den pouze do 10.00 hod.!!

Změna jídelníčku vyhrazena !