

Jídelní lístek J + V Fresh Food s r.o.

5.11 - 9.11.2018

www.freshfood-usti.cz / freshfood@seznam.cz / tel/fax 475 600 518 , tel. 606 710 818

Pondělí 5.11.

<u>Polévka</u>	Květáková (A1,7,9)
Jídlo č. 1	Vepřová kýta na paprice, těstoviny (A1,7)
Jídlo č. 2	Hovězí Chilli-con-carne, dušená rýže (<i>fazole,kukuřice,fefer.</i>) (A1,6,9)
Jídlo č. 3	Pečené kuřecí stehno, šťouchané brambory s petrželkou, okurka (A1)
Jídlo č. 4	Domácí perník s rozinkami, káva 3v1 (A1,3,7)
Salát č. 5	Zelný salát s paprikou, okurkou a olivami, cereální pečivo (400g) (A1,11)
Jídlo č. 6	Smažené filé z tresky (250g), brambor, zelný salát (A1,3,4,7) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Pečené kuřecí stehýnko, fazolové lusky s mrkví, dip z kysané smetany (A7,9) (příplatek 10,-Kč)

Úterý 6.11.

<u>Polévka</u>	Česneková s bramborem (A3,9)
Jídlo č. 1	Kuřecí výpečky, šumavský bramborový knedlík, červené zelí (A1)
Jídlo č. 2	Vepřová směs Tivoli, špagety, sýr (<i>žamp.,zelenina,protlak,chilli</i>) (A1,7)
Jídlo č. 3	Vepřová plec v kapustě, brambor (A1)
Jídlo č. 4	Bramborový guláš s párky a klobásou, chléb (A1)
Salát č. 5	Těstovinový salát se třemi druhy sýrů (<i>kysaná smetana</i>), pečivo (400g) (A1,7)
Jídlo č. 6	Mletý přírodní řízek (300g), brambor, hořčice, obloha (A1,3,10) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Smažená treska v rýžovém obalu, bramborovo brokoliceové pyré (A4,7) (příplatek 10,-Kč)

Středa 7.11.

<u>Polévka</u>	Frankfurtská s rýží (A1)
Jídlo č.1	Vepřová kýta v rajské omáčce, houskový knedlík (A1,3,7,9)
Jídlo č.2	Vepřová řezanka zahradníka Bartůška, dušená rýže (<i>uzenina,vejce,kari</i>) (A1,3)
Jídlo č.3	Debrecínská masová koule, brambor, kysané zelí (A1,3)
Jídlo č.4	Staropolský bigos, chléb (<i>hov.+vepř.maso,klobása,houby,zelí</i>) (A1)
Salát č.5	Mexický rýžový salát s kuřecím masem a zeleninou, pečivo (400g) (A9/1)
Jídlo č.6	Smažený sýr (200g), brambor, tatarka, obloha (A1,3,7) (příplatek 20,-Kč)
light č.7	Přírodní kuřecí prsíčko, dušená zelenina, dip z kysané smetany (A7,9) (příplatek 10,-Kč)

Čtvrtek 8.11.

<u>Polévka</u>	Kuřecí vývar s kapáním (A1,3,7,9)
Jídlo č. 1	Čevapčiči, brambor, hořčice (A1,10)
Jídlo č. 2	Krůtí rizoto s hráškem, sýr, okurka (A7,9)
Jídlo č. 3	Vepřová kýta po orientálku, těstoviny (<i>žampiony,rajče,paprika</i>) (A1,9)
Jídlo č. 4	Koblihy s marmeládou (2ks) + skořicový rohlíček (2ks), ovocný čaj (A1,3,7)
Salát č. 5	Rajčatový salát s paprikou a balkánským sýrem, pečivo (400g) (A7,9/1)
Jídlo č. 6	Pečená čtvrtka kuřete (500g), bramborový knedlík, červené zelí (A1) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Šmakoun v sýrové omáčce s mandlemi, rýžové těstoviny (A3,7,8) (příplatek 10,-Kč)

Pátek 9.11.

<u>Polévka</u>	Dršťková po florentýnsku (<i>zelenina,rajče</i>) (A1)
Jídlo č. 1	Pečené kuřecí stehno, halušky se zelím a slaninkou (A1)
Jídlo č. 2	Vepřové žebírko na kmíně, těstoviny (A1)
Jídlo č. 3	Pastýřská pochoutka, dušená rýže (<i>hovězí,vepřové,vepř.játra,žampiony,fefer.</i>) (A1)
Jídlo č. 4	Zapečené fleky s uzeným masem, okurka (A1,3,7,9)
Salát č. 5	Těstovinový salát se šunkou a zeleninou, pečivo (400g) (A1,9)
Jídlo č. 6	Kuřecí steak se dvěma sýry (150g), brambor, zelný salát (A1,7) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Cizrnová kaše, sázené vejce, salát z kysaného zelí (A3,7) (příplatek 10,-Kč)

Označování alergenů je pouze informativní, každý strávnick si musí tuto skutečnost pohlídat sám !!!

1 obiloviny obsahující lepek, 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 podzemn. olejná, 6 sojové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezam.semínka, 12 oxid siřičitý, 13 včelí bob, 14 měkýši

Týdenní objednávky obědů PO-ČT od 5.00 – 14.00 hod. / změny na druhý den pouze do 10.00 hod.!!

Změna jídelníčku vyhrazena !