

Jídelní lístek J + V Fresh Food s r.o.

12.11. – 16.11.2018

www.freshfood-usti.cz / freshfood@seznam.cz / tel/fax 475 600 518 , tel. 606 710 818

Pondělí 12.11.

<u>Polévka</u>	Čočková na kyselo (A1,3,9)
Jídlo č. 1	Pečené kuřecí stehno na majoránce se slaninou, brambor (A1)
Jídlo č. 2	Špagety s vepřovým masem a rajčaty, sýr (A1,7,9)
Jídlo č. 3	Katův šleh z kuřecího masa, dušená rýže (<i>uzenina, okurky, fefer.</i>) (A1,6)
Jídlo č. 4	Bramborové knedlíky se švestkami sypané mákem (A1,7)
Salát č. 5	Ovocný salát s jogurtem + kukuřičné lupínky (400g) (A1,7)
Jídlo č. 6	Pečená půlka kuřete (500g), chléb, hořčice, okurka (A1,10) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Dušená karotka s hráškem a žampiony, celozrnný kuskus (A1,7,9) (bezmasé) (příplatek 10,-Kč)

Úterý 13.11.

<u>Polévka</u>	Brokolicová (A1,7,9)
Jídlo č. 1	Segedínský vepřový guláš, houskový knedlík (<i>vepř.bok + v.plec</i>) (A1,3,7)
Jídlo č. 2	Obalované filé se sýrem, bramborová kaše (A1,3,4,7)
Jídlo č. 3	Kuřecí směs Palivec, špagety, sýr (<i>žamp., okurka, pórek, chilli</i>) (A1,6,7)
Jídlo č. 4	Džuveč z vepřového bůčku, okurka, chléb (A1)
Salát č. 5	Těstovinový salát s krabím masem (<i>kys.smetana</i>), pečivo (400g) (A1,4,7,9)
Jídlo č. 6	Vepřové žebírko s vejcem (250g), šťouch.brambory s cibulkou, zel.salát (A1,3) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Pečený pstruh se zeleninovým bulgurem (A1,4,9) (příplatek 10,-Kč)

Středa 14.11.

<u>Polévka</u>	Uzená s rýží (A9)
Jídlo č.1	Pečená vepřová krkovička, brambor, špenát (A1,3)
Jídlo č.2	Hovězí maso na slanině, těstoviny (A1)
Jídlo č.3	Vepřové rizoto po srbsku, sýr, okurka (A7)
Jídlo č.4	Rýžová kaše s máslem, cukrem a kakaem, ovocný čaj (A7)
Salát č.5	Kuřecí salát s čínským zelím a ořechy (<i>kys.smetana</i>), pečivo (400g) (A7,8,9/1)
Jídlo č.6	Úpický vepřový řízek (240g), houskový knedlík, hlávkové zelí (A1,3,7) (příplatek 20,-Kč)
light č.7	Zapeč.kuřecí maso s brokolicí a sýrem, bramborovo květákové pyré (A3,7,9) (příplatek 10,-Kč)

Čtvrtek 15.11.

<u>Polévka</u>	Bramborová (A1,9)
Jídlo č. 1	Labská bašta, houskový+bramborový knedlík, dušené zelí (<i>kuře, klobása, uzené</i>) (A1,3)
Jídlo č. 2	Kuřecí stehno po cikánsku, těstoviny (<i>papriky, rajče, okurka, protlak</i>) (A1)
Jídlo č. 3	Vepřové žebírko na houbách, dušená rýže (A1)
Jídlo č. 4	Široké nudle, smetanový špenát, sýr (<i>bezmasé</i>) (A1,7)
Salát č. 5	Zelný salát s mrkví a jogurtem + cereální houska (400g) (A7/1,11)
Jídlo č. 6	Marinovaná krkovička (250g), opečené brambory, obloha (A1) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Smetanový špenát s tofu a cizrnou , široké nudle (<i>bezmasé</i>) (A1,6,7) (příplatek 10,-Kč)

Pátek 16.11.

<u>Polévka</u>	Hovězí vývar s masem a nudlemi (A1,9)
Jídlo č. 1	Vepřová játra po tyrolsku, houskový knedlík (<i>slanina, kořenová zelenina, smetana</i>) (A1,3,7,9)
Jídlo č. 2	Kuřecí prsíčko po mexicku, dušená rýže (A1,6) (<i>fazole, kukuřice, zelenina, česnek</i>)
Jídlo č. 3	Francouzské brambory s uzeným masem, okurka (A3,7)
Jídlo č. 4	Hrachová kaše s cibulkou, uzené maso, okurka (A1)
Salát č. 5	Kuskus salát s kuřecím masem a zeleninou, pečivo (400g) (A1,9)
Jídlo č. 6	Smažená sýrová Jehla v těstíčku (2ks- <i>šunka, sýr</i>), brambor, zelný salát (A1,3,7) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Kuřecí nudličky po čínsku, jasmínová rýže (A6,9) (příplatek 10,-Kč)

Označování alergenů je pouze informativní, každý strávnik si musí tuto skutečnost pohlídat sám !!!

1 obiloviny obsahující lepek, 2 koryši , 3 vejce , 4 ryby , 5 podzemn. olejná, 6 sojové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer , 10 hořčice, 11 sezam.semínka, 12 oxid siřičitý, 13 včelí bob, 14 měkýši

Týdenní objednávky obědů PO-ČT od 5.00 – 14.00 hod. / změny na druhý den pouze do 10.00 hod.!!

Změna jídelníčku vyhrazena !