

# Jídelní lístek J + V Fresh Food s r.o.

9.11. - 13.11.2020

[www.freshfood-usti.cz](http://www.freshfood-usti.cz) / [freshfood@seznam.cz](mailto:freshfood@seznam.cz) / tel/fax 475 600 518 , tel. 606 710 818

## Pondělí 9.11.

<u>Polévka</u>	<b>Čočková na kyselo</b> (A1,3,9)
Jídlo č. 1	Pečené kuřecí stehno na bylinkách, brambor (A1,6)
Jídlo č. 2	Kuřecí nudličky po provensálsku, těstoviny ( <i>šunka,koř.zel.,pórek</i> ) (A1)
Jídlo č. 3	Katův šleh z vepřového masa, dušená rýže ( <i>uzenina,okurky,fefer.</i> ) (A1,6)
Jídlo č. 4	Bramborové šišky se strouhankou a cukrem (A1,7)
Salát č. 5	Ovocný salát s jogurtem + kukuřičné lupínky (400g) (A1,7)
Jídlo č. 6	-----
light č. 7	Dušená karotka s hráškem a žampiony, celozrnný kuskus (A1,7,9) (bezmasé) (příplatek 10,-Kč)

## Úterý 10.11.

<u>Polévka</u>	<b>Brokolicová</b> (A1,7,9)
Jídlo č. 1	Segedínský vepřový guláš, houskový knedlík ( <i>vepř.bok + v.plec</i> ) (A1,3,7)
Jídlo č. 2	Obalované filé se sýrem, bramborová kaše (A1,3,4,7)
Jídlo č. 3	Kuřecí provensálská směs se šunkou, špagety, sýr ( <i>kořen.zelenina,pórek,kečup</i> ) (A1,6,7)
Jídlo č. 4	-----
Salát č. 5	Těstovinový salát s krabím masem ( <i>kys.smetana</i> ) (400g) (A1,4,7,9)
Jídlo č. 6	-----
light č. 7	Pečený pstruh se zeleninovým bulgurem (A1,4,9) (příplatek 10,-Kč)

## Středa 11.11.

<u>Polévka</u>	<b>Uzená s rýží</b> (A9)
Jídlo č.1	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše (A1,3,7)
Jídlo č.2	Hovězí maso na houbách, těstoviny (A1,6)
Jídlo č.3	Vepřové rizoto po srbsku, sýr, okurka (A7)
Jídlo č.4	-----
Salát č.5	Kuřecí salát s čínským zelím a ořechy ( <i>kys.smetana</i> ) (400g) (A7,8,9)
Jídlo č.6	-----
light č.7	Zapeč.kuřecí maso s brokolicí a sýrem, bramborovo květákové pyré (A3,7,9) (příplatek 10,-Kč)

## Čtvrtek 12.11.

<u>Polévka</u>	<b>Bramborová</b> (A1,9)
Jídlo č. 1	Labská bašta, houskový+bramborový knedlík, dušené zelí ( <i>kuře,klobása,uzené</i> ) (A1,3,6)
Jídlo č. 2	Kuřecí stehno po cikánsku, těstoviny ( <i>papriky,rajče,okurka,protlak</i> ) (A1,6)
Jídlo č. 3	Vepřové maso na kmíně, dušená rýže (A1,6)
Jídlo č. 4	Nudle s tvarohem a cukrem, káva 3v1 (A1,7)
Salát č. 5	Rajčatový salát s kukuřicí + jogurtový dresink, cereální pečivo (400g) (A7/1,11)
Jídlo č. 6	-----
light č. 7	Smetanový špenát s tofu a cizrnou, široké nudle (bezmasé) (A1,6,7) (příplatek 10,-Kč)

## Pátek 13.11.

<u>Polévka</u>	<b>Hovězí vývar s masem a nudlemi</b> (A1,9)
Jídlo č. 1	Vepřová játra na slanině, houskový knedlík (A1,3,6)
Jídlo č. 2	Kuřecí prsíčko po mexicku, dušená rýže (A1,6) ( <i>fazole,kukuřice,zelenina,česnek</i> )
Jídlo č. 3	Smažený mletý řízek se sýrem, brambor, okurka (A1,3,7)
Jídlo č. 4	-----
Salát č. 5	Kuskus salát s kuřecím masem a zeleninou (400g) (A1,9)
Jídlo č. 6	-----
light č. 7	Kuřecí nudličky po čínsku, jasmínová rýže (A6,9) (příplatek 10,-Kč)

Označování alergenů je pouze informativní, každý strávnik si musí tuto skutečnost pohlídat sám !!!

1 obiloviny obsahující lepek, 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 podzemn. olejná, 6 sojové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezam.semínka, 12 oxid siřičitý, 13 vlnička, 14 měkčíši

**Týdenní objednávky obědů PO-ČT od 5.00 – 14.00 hod. / změny na druhý den pouze do 10.00 hod.!!**

**Změna jídelníčku vyhrazena !**