

Jídelní lístek J + V Fresh Food s r.o.

19.11. – 23.11.2018

www.freshfood-usti.cz / freshfood@seznam.cz / tel/fax 475 600 518 , tel. 606 710 818

Pondělí 19.11.

<u>Polévka</u>	Krupicová s vejci (A1,3,9)	
Jídlo č. 1	Pečené kuřecí stehno, bramborová kaše (A1,7)	
Jídlo č. 2	Vepřová kýta v koprové omáčce, houskový knedlík (A1,3,7)	
Jídlo č. 3	Vepřová směs na kari se žampiony, dušená rýže (A1)	
Jídlo č. 4	Špagety po Uhlířsku, okurka (<i>angl.slánina,vejce</i>) (A1,3)	
Salát č. 5	Rajčatový salát s kukuřicí a kysanou smetanou, cereální pečivo (400g) (A7/1,11)	
Jídlo č. 6	Uzené maso (200g), kysané zelí, bramboráčky (5ks) (A1,3)	(příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Pečené kuřecí stehno se špenátovým kuskusem (A1)	(příplatek 10,-Kč)

Úterý 20.11.

<u>Polévka</u>	Ruský boršč (A1,9)	
Jídlo č. 1	Přírodní mletý řízek, brambor, hořčice (A1,3,10)	
Jídlo č. 2	Štěpánská hovězí pečeně, dušená rýže (A1,3)	
Jídlo č. 3	Bělehradská vepřová směs, špagety, sýr (<i>rajčata,papriky,česnek</i>) (A1,7)	
Jídlo č. 4	Rýžový nákyp s ovocem (A7)	
Salát č. 5	Křenové fazole se šunkou (<i>kys.smetana</i>), pečivo (400g) (A7,9/1)	
Jídlo č. 6	Smažený kuřecí řízek v těstíčku (240g), brambor, zelný salát (A1,3,7)	(příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Zeleninové rizoto se žampiony a cizrnou, červená řepa (A9) (bezmasé)	(příplatek 10,-Kč)

Středa 21.11.

<u>Polévka</u>	Kuřecí vývar s nudlemi (A1,9)	
Jídlo č.1	Boloňské špagety s hovězím masem, sýr (A1,7,9)	
Jídlo č.2	Smažený kuřecí řízek, bramborový salát (A1,3,7,10)	
Jídlo č.3	Vepřová játra na houbách se slaninou, dušená rýže (A1)	
Jídlo č.4	Sýrová omáčka, těstovinové mašličky (A1,7) (<i>bezmasé</i>)	
Salát č.5	Rýžový salát s kuřecím masem a zeleninou, pečivo (400g) (A9/1)	
Jídlo č.6	Pečená kuřecí stehna (2ks), šťouchané brambory s petrželkou, obloha (A1)	(příplatek 20,-Kč)
light č.7	Kuřecí prsíčko,míchaná dušená zelenina, dip z kysané smetany (A7,9)	(příplatek 10,-Kč)

Čtvrtek 22.11.

<u>Polévka</u>	Rajčatová s těstovinou (A1,9)	
Jídlo č. 1	Vepřová kýta po selsku, houskový knedlík, dušené zelí (A1,3)	
Jídlo č. 2	Kuřecí prsíčko po Srbsku, těstoviny (A1)	
Jídlo č. 3	Zapečené filé se zeleninou a sýrem, bramborová kaše (A3,7,9)	
Jídlo č. 4	Nudle s mákem a cukrem, ovocný čaj (A1,7)	
Salát č. 5	Kuskus salát s tuňákem a zeleninou, pečivo (400g) (A1,4,9)	
Jídlo č. 6	Smažený sýr (200g), brambor, tatarská omáčka, zelný salát (A1,3,7)	(příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Marinované tofu s arašidy a zeleninou, rýže basmati (A5,6,9)	(příplatek 10,-Kč)

Pátek 23.11.

<u>Polévka</u>	Krkonošská cibulačka s masem (A3,9)	
Jídlo č. 1	Vepřová roláda plněná špenátem, šumavský bramborový knedlík (A1)	
Jídlo č. 2	Kuřecí maso na žampionech, těstoviny (A1)	
Jídlo č. 3	Ostrá masová směs, kari rýže (<i>vepřové, kuřecí, uzenina,papriky,feferonky</i>) (A1,6)	
Jídlo č. 4	Čočka na paprice, opečená klobása, okurka (A1)	
Salát č. 5	Míchaná zelenina + obalovaná brokolice v těstíčku, pečivo (400g) (A1,3,7)	
Jídlo č. 6	Kuřecí steak s cibulí a houbami (200g), opeč.brambory ve slupce,obloha (A1,6)	(příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Kukuřičné těstoviny s kuřecím masem, žampiony a zeleninou, sýr (A7,9)	(příplatek 10,-Kč)

Označování alergenů je pouze informativní,každý strávník si musí tuto skutečnost pohlídat sám !!!

1 obiloviny obsahující lepek,2 korýši ,3 vejce ,4 ryby ,5 podzemn. olejná,6 sojové boby,7 mléko, 8skořápkové plody,9 celer ,10 hořčice,11 sezam.semínka, 12 oxid siřičitý, 13 vlničný bob,14 měkýši

Týdenní objednávky obědů PO-ČT od 5.00 – 14.00 hod. / změny na druhý den pouze do 10.00 hod.!!

Změna jídelníčku vyhrazena !