

Jídelní lístek J + V Fresh Food s r.o.

22.11. - 26.11.2021

www.freshfood-usti.cz / freshfood@seznam.cz / tel/fax 475 600 518 , tel. 606 710 818

Pondělí 22.11.

<u>Polévka</u>	Hovězí vývar s kapáním (A1,3,7,9)
Jídlo č. 1	Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík (šunka, okurka, smetana) (A1,3,7,9)
Jídlo č. 2	Kuřecí směs Neapol, dušená rýže (žamp., okurky, papriky, rajče, protlak) (A1,6)
Jídlo č. 3	Pečená kuřecí roláda, dušená zelenina na másle, brambor (A1,6,7,9)
Jídlo č. 4	Studentské špagety sypané sýrem (uzenina, kečup) (A1,7)
Salát č. 5	Fazolový salát se zeleninou a balkánským sýrem, cereální pečivo (400g) (A7,9/1,11)
Jídlo č. 6	Smažené filé z tresky (240g), brambor, zelný salát (A1,3,4,7) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Pečené kuřecí stehýnko, fazole se zeleninou a cizrnou (A9) (příplatek 10,-Kč)

Úterý 23.11.

<u>Polévka</u>	Gulášová (A1)
Jídlo č. 1	Vepřové maso na houbách s hráškem, dušená rýže (A1,6)
Jídlo č. 2	Přírodní kuřecí prsíčko, míchané bělehradské brambory (papriky, rajčata, protlak, česnek) (A1,6)
Jídlo č. 3	Mletý biftek v rajské omáčce, těstoviny (A1,3,9)
Jídlo č. 4	Rýžový nákyp se švestkami, ovocný čaj (A3,7)
Salát č. 5	Těstovinový salát s kuřecím masem, kukuřicí a rajčaty (400g) (A1,9)
Jídlo č. 6	Uzené kuřecí stehno (2ks), štouchané brambory s cibulkou, obloha (A1,6) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Pohankové kuřecí rizoto se zeleninou, mrkvový salát s ananasem (A9) (příplatek 10,-Kč)

Středa 24.11.

<u>Polévka</u>	Hrášková z mladého hrášku (A1,7,9)
Jídlo č. 1	Vepřové maso na česneku, brambor, špenát (A1,3,6)
Jídlo č. 2	Míchané těstoviny s kuřecím masem a žampiony, sýr (A1,6,7)
Jídlo č. 3	Vepřové rizoto s hráškem, sýr, okurka (A7,9)
Jídlo č. 4	Fazolové lusky na smetaně, vařené vejce, brambor (A1,3,7)
Salát č. 5	Rajčatový salát s paprikou a olivami, cereální pečivo (400g) (A9/1,11)
Speciál č. 6	Pečená půlka kachny, staročeský bramborový knedlík, červené zelí (A1,6) (příplatek 50,-Kč)
light č. 7	Gulášek z hlívy ústříčné se žampiony, jasmínová rýže (A6,9) (příplatek 10,-Kč)

Čtvrtek 25.11.

<u>Polévka</u>	Zeleninová s těstovinou (A1,9)
Jídlo č. 1	Plzeňský hovězí guláš, šumavský bramborový knedlík (A1,3,6)
Jídlo č. 2	Maminčino kuře, míchané těstoviny (vepř.játra, žampiony, slanina) (A1,6)
Jídlo č. 3	Mletý máslový řízek, bramborová kaše (A1,3,6,7)
Jídlo č. 4	Kynuté míchané koláče (2ks) + koblihové copy (2ks), káva 3v1 (A1,3,5,7)
Salát č. 5	Okurkový salát se šunkou a kysanou smetanou + cereální pečivo (400g) (A7,9/1,11)
Jídlo č. 6	Kuřecí řízek v těstíčku (240g), brambor, obloha (A1,3,7) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Široké nudle se zeleninovým ragú a žampiony (A1,9) (bezmasé) (příplatek 10,-Kč)

Pátek 26.11.

<u>Polévka</u>	Pórková s vejcem a bramborem (A1,7,9)
Jídlo č. 1	Míchané halušky s uzeným masem, zelím a slaninou (A1)
Jídlo č. 2	Slepičí prsa na paprice, dušená rýže (A1,7)
Jídlo č. 3	Provensálská kuřecí směs, špagety, sýr (šunka, koř.zelenina, pórek) (A1,7,9)
Jídlo č. 4	Vepřové ledvinky se žampiony, divoká rýže (A1,6)
Salát č. 5	Těstovinový salát „Mayo“ se šunkou a ořechy (kys.smetana) (400g) (A1,7,8,9,11)
Jídlo č. 6	Kuřecí špíz s klobásou (2ks), brambor, hořčice, zelný salát (A1,3,6,10) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Pečený pstruh se zeleninovým bulgurem (A1,4,9) (příplatek 10,-Kč)

Označování alergenů je pouze informativní, každý strávnick si musí tuto skutečnost pohlídat sám !!!

1 obiloviny obsahující lepek, 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 podzemn. olejná, 6 sojové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezam.semínka, 12 oxid siričitý, 13 vlní bob, 14 měkčíši

Týdenní objednávky obědů PO-ČT od 5.00 – 14.00 hod. / změny na druhý den pouze do 10.00 hod.!!

Změna jídelníčku vyhrazena !