

Jídelní lístek J + V Fresh Food s r.o.

26.11. – 30.11.2018

www.freshfood-usti.cz / freshfood@seznam.cz / tel/fax 475 600 518 , tel. 606 710 818

Pondělí 26.11.

<u>Polévka</u>	Hovězí vývar s kapáním (A1,3,7,9)
Jídlo č. 1	Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík (<i>šunka, okurka, smetana</i>) (A1,3,7,9)
Jídlo č. 2	Kuřecí směs Neapol, dušená rýže (<i>žamp., okurky, papriky, rajče, protlak</i>) (A1,6)
Jídlo č. 3	Pečená kuřecí roláda, dušená zelenina na másle, brambor (A1,7,9)
Jídlo č. 4	Studentské špagety sypané sýrem (<i>uzenina, kečup</i>) (A1,7)
Salát č. 5	Fazolový salát se zeleninou a balkánským sýrem, pečivo (400g) (A7,9/1)
Jídlo č. 6	Smažené filé z tresky (240g), brambor, zelný salát (A1,3,4,7) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Pečené kuřecí stehýnko, fazole se zeleninou a cizrnou (A9) (příplatek 10,-Kč)

Úterý 27.11.

<u>Polévka</u>	Gulášová (A1)
Jídlo č. 1	Vepřové maso na houbách s hráškem, dušená rýže (A1)
Jídlo č. 2	Přírodní kuřecí prsíčko, míchané bělehradské brambory (<i>papriky, rajčata, protlak, česnek</i>) (A1)
Jídlo č. 3	Mletý biftek v rajské omáčce, těstoviny (A1,3,9)
Jídlo č. 4	Tvarohová žemlovka s jablky , ovocný čaj(A1,7)
Salát č. 5	Těstovinový salát s kuřecím masem, kukuřicí a rajčaty, pečivo (400g) (A1,9)
Jídlo č. 6	Pečené kuřecí stehno + uzené stehno, šťouch. brambory s cibulkou, obloha (A1) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Pohankové kuřecí rizoto se zeleninou, zelný salát (A9) (příplatek 10,-Kč)

Středa 28.11.

<u>Polévka</u>	Hrášková z mladého hrášku (A1,7,9)
Jídlo č.1	Přírodní kuřecí prsíčko, brambor, špenát (A1,3)
Jídlo č.2	Míchané těstoviny s hovězím masem a žampiony, sýr (A1,7)
Jídlo č.3	Vepřové rizoto s hráškem, sýr, okurka (A7,9)
Jídlo č.4	Vegetariánské špagety sypané sýrem (bezmasé) (<i>zelenina, žampiony, protlak</i>) (A1,7,9)
Salát č.5	Rajčatový salát s paprikou a olivami, pečivo (400g) (A9/1)
Jídlo č.6	Pečené kachní stehno (270g), bramborový knedlík, červené zelí (A1) (příplatek 20,-Kč)
light č.7	Gulášek z hlívy ústřední se žampiony, jasmínová rýže (A6,9) (příplatek 10,-Kč)

Čtvrtek 29.11.

<u>Polévka</u>	Zeleninová s těstovinou (A1,9)
Jídlo č. 1	Plzeňský hovězí guláš, šumavský bramborový knedlík (A1,3)
Jídlo č. 2	Maminčino kuře, míchané těstoviny (<i>vepř.játra, žampiony, slanina</i>) (A1)
Jídlo č. 3	Vepřové nudličky na kari se zeleninou, dušená rýže (<i>fazol.lusky, mrkev, papriky</i>) (A1)
Jídlo č. 4	Kynuté míchané koláče (2ks) + skořicové rohlíčky (2ks) ,káva 3v1 (A1,3,5,7)
Salát č. 5	Okurkový salát se šunkou a kysanou smetanou + cereální pečivo (400g) (A7,9/1,11)
Jídlo č. 6	Kuřecí řízek v kořeněném těstíčku (240g), brambor, obloha (A1,3,7) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Široké nudle se zeleninovým ragù se žampiony (A1,9) (bezmasé) (příplatek 10,-Kč)

Pátek 30.11.

<u>Polévka</u>	Pórková s vejcem a bramborem (A1,7,9)
Jídlo č. 1	Míchané halušky s uzeným masem, zelím a slaninou (A1)
Jídlo č. 2	Vepřové maso na paprice, dušená rýže (A1,7)
Jídlo č. 3	Provensálská kuřecí směs, špagety, sýr (<i>šunka, koř.zelenina, pórek</i>) (A1,7,9)
Jídlo č. 4	Šoulet s pečeným kuřecím stehýnkem, okurka (<i>hrách+ kroupy</i>) (A0)
Salát č. 5	Těstovinový salát „Mayo“ se šunkou a ořechy (<i>kys.smetana</i>), pečivo (400g) (A1,7,8,9)
Jídlo č. 6	Mletý přírodní řízek (300g), brambor, zelný salát (A1,3) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Dušená mrkev s fazolkami a tofu, bramborovo zeleninové pyrė (A6,7,9) (příplatek 10,-Kč)

Označování alergenů je pouze informativní, každý strávnik si musí tuto skutečnost pohlídat sám !!!

1 obiloviny obsahující lepek, 2 korýši , 3 vejce , 4 ryby , 5 podzemn. olejná, 6 sojové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer , 10 hořčice, 11 sezam.semínka, 12 oxid siřičitý, 13 včičí bob, 14 měkýši

Týdenní objednávky obědů PO-ČT od 5.00 – 14.00 hod. / změny na druhý den pouze do 10.00 hod.!!

Změna jídelníčku vyhrazena !