

Jídelní lístek J + V Fresh Food s r.o.

29.11.- 3.12.2021

www.freshfood-usti.cz / freshfood@seznam.cz / tel/fax 475 600 518 , tel. 606 710 818

Pondělí 29.11.

<u>Polévka</u>	Kvěťáková (A1,7,9)
Jídlo č. 1	Pečená kuřecí roláda, fazolové lusky se slaninou, brambor (A1,6,9)
Jídlo č. 2	Vepřový guláš s klobásou, dušená rýže (A1,6)
Jídlo č. 3	Kuřecí směs Stroganov, špagety, sýr (<i>smetana,žampiony</i>) (A1,7)
Jídlo č. 4	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (A1,3,7)
Salát č. 5	Zelný salát s paprikou a kukuřicí + cereální pečivo (400g) (A1,11)
Jídlo č. 6	Obalované filé se sýrem (220g), brambory, červená řepa (A1,3,4,7) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Pečené kuřecí stehno, špenátový bulgur (A1) (příplatek 10,-Kč)

Úterý 30.11.

<u>Polévka</u>	Uzený vývar s rýží (A9)
Jídlo č. 1	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše (A1,3,7)
Jídlo č. 2	Slovenská pochoutka, dušená rýže (<i>vepřové,kuřecí,klobása,žampiony,fefer.</i>) (A1,6)
Jídlo č. 3	Štěpánská hovězí pečeně, těstoviny (A1,3)
Jídlo č. 4	Kuřecí maso po chalupářsku, špaldánek (<i>cuketa,rajčata,pórek,paprika</i>) (A1,9)
Salát č. 5	Šopský salát s balkánským sýrem (400g) (A7,9)
Jídlo č. 6	Kuřecí steak na kari (200g), opečené brambory, zelný salát (A1) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Pikantní čočkové ragú se žampiony, kukuřičné těstoviny (A9) (příplatek 10,-Kč)

Středa 1.12.

<u>Polévka</u>	Zelná s bramborem (A1,7)
Jídlo č.1	Vepřová kýta alá svíčková, houskový knedlík (A1,3,7,9)
Jídlo č.2	Jitřnicový prejt, brambor, kysané zelí (A1)
Jídlo č.3	Přírodní kuřecí prsíčko, hrášková rýže (A1,6)
Jídlo č.4	Čínské nudle s kuřecím masem a zeleninou (A1,9)
Salát č.5	Těstovinový salát se zeleninou a sýrem (400g) (A1,7,9)
Speciál č.6	Filet z lososa (250g), dušená zelenina na másle, brambor (A4,7,9) (příplatek 50,-Kč)
light č.7	Smetanový špenát s cizrnou a kuřecím masem, celozrnný kuskus (A1,7,9) (příplatek 10,-Kč)

Čtvrtek 2.12.

<u>Polévka</u>	Hovězí vývar s nudlemi (A1,9)
Jídlo č. 1	Pečené kuřecí stehno, bramborový knedlík, červené zelí (A1,6)
Jídlo č. 2	Smažený karbanátek, bramborová kaše, okurka (A1,3,7)
Jídlo č. 3	Kantonské kuřecí rizoto se šunkou, sýr, okurka (<i>kapie,žampiony,černé houby</i>) (A9)
Jídlo č. 4	Koblihy s nutelou (2ks) + šátečky s tvarohem (2ks), káva 3v1 (A1,3,7,8)
Salát č. 5	Rýžový salát kari s kuřecím masem (400g) (A9)
Jídlo č. 6	Marinovaná krkovička (250g), šťouchané brambory s cibulkou, obloha (A1,6) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Paprik. lusk se sojovým masem a sýrem, rajčatová omáčka, rýžové těstoviny (A6,7)(příplatek 10,-Kč)

Pátek 3.12.

<u>Polévka</u>	Dršťková (A1)
Jídlo č. 1	Vepřové maso na česneku, chlupaté knedlíky, špenát (A1,3,6)
Jídlo č. 2	Hovězí maso po myslivecku, dušená rýže (<i>žamp.,hrášek,papriky,slanina</i>) (A1,6)
Jídlo č. 3	Zapečené fleky s uzeným masem, okurka (A1,3,7,9)
Jídlo č. 4	Sojové nudličky po čínsku, divoká rýže (A1,6,9)
Salát č. 5	Rajčatový salát s kysanou smetanou a pórkem, cereální pečivo (A7/1,11)
Jídlo č. 6	Smažený sýr (200g), brambor, tatarská omáčka, zelný salát (A1,3,7) (příplatek 20,-Kč)
light č. 7	Mletý hovězí biftek, duš.mrkev, bramborovo brokoliceové pyré (A7,9) (příplatek 10,-Kč)

Označování alergenů je pouze informativní, každý strávnick si musí tuto skutečnost pohlídat sám !!!

1 obiloviny obsahující lepek, 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 podzemn. olejná, 6 sojové boby, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezam.semínka, 12 oxid siričitý, 13 vlní bob, 14 měkýši

Týdenní objednávky obědů PO-ČT od 5.00 – 14.00 hod. / změny na druhý den pouze do 10.00 hod.!!

Změna jídelníčku vyhrazena !